



# かがやけ☆光の子

## 4月号

～令和2年 4月6日発行～



園長



山下 学

新入園児の皆さん、光の子学園への入園おめでとうございます。光の子学園は、園児、保護者、先生たちみんなが光輝く園です。きっと園が大好きになりますよ！

在園児の皆さんは、進級おめでとうございます。また一つ、お兄ちゃん、お姉ちゃんになります。今年度もみんなの輝きをいっぱい見せてください！



## 職員紹介

理事長



岩切 雄太

事務



村山 智子 久藤 元嗣

児童発達支援管理責任者

保育所等訪問支援員



吉浦 由香理

乾 聡美



戸澤 理加

ひよニクラス



中納 直美 舛本 ゆかり 野見山 麻実

うさぎ クラス



深山 知美 中川 美香 星野 宏美

ぱんだクラス



松浦 美夏 姥 章子 生熊 堯中

給食の先生

岡村 和美  
岡本 裕美(栄養士)  
上津原 静香  
安井 恵美

日中一時支援の先生



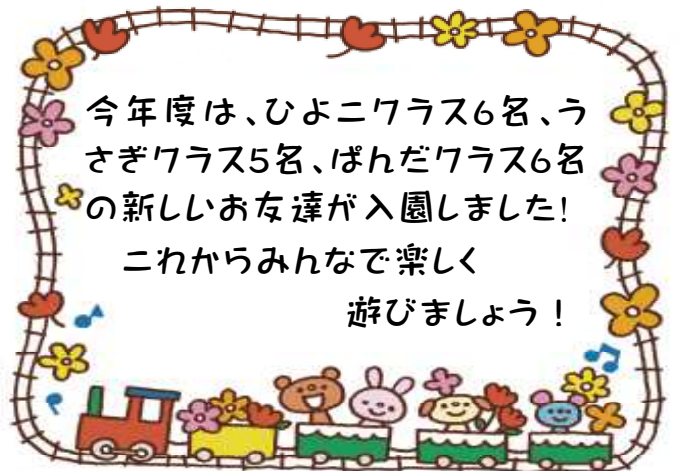
大久保 初美

バスの運転手



伊藤 一夫 上野 謙三

## 新入園児紹介



今年度は、ひよニクラス6名、うさぎクラス5名、ぱんだクラス6名の新しいお友達が入園しました！

これからみんなで楽しく

遊びましょう！

## 4月の予定

- 6日…入園式
- 7日…日中一時支援開始
- 21日…避難訓練(火災)
- 23日～5月15日  
個別懇談予定
- 29日…昭和の日

## 5月の予定

- 3日…憲法記念日
- 4日…みどりの日
- 5日…こどもの日
- 6日…振替休日
- 7日…父母連絡会  
(AM10:30～ 車庫2階)
- 9日…保護者学習会(任意)  
※避難訓練(日程未定)

※例年行われていた『歓迎遠足』は、コロナウィルスの影響により、中止とさせていただきます。また、その他の行事等も日程の変更や中止も予想されます。大変ご迷惑お掛けしますが、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

・お子さんの持ち物(靴、衣服、コップ、歯ブラシ、上着等)には、必ず名前の記入をお願いします。また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。



4月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	水		春休み				
2	木		春休み				
3	金		春休み				
4	土		春休み				
5	日		春休み				
6	月		入園式	○			
7	火		チキンカレー マカロニサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ロースハム きゅうり 卵 セロリー	555kcal	1.8g
8	水		豚肉のしょうが焼き しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	豚肉 もやし 玉ねぎ ちりめん ほうれん草 きゅうり 小松菜 ねぎ	525kcal	1.3g
9	木		魚ハンバーグ ポテトサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	○ アシドミルク	魚ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 きゅうり ロースハム 玉子豆腐	495kcal	1.1g
10	金		イタリアンスパゲティ マリネ スープ 牛乳	フルーツ	ベーコン 玉ねぎ マッシュルーム ソーセージ レタス トマト パセリ	506kcal	1.9g
11	土						
12	日						
13	月		肉じゃが いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	牛肉 うずら卵 糸こんにゃく 人参 グリーンピース 干し椎茸 油揚げ	505kcal	0.9g
14	火		親子丼 五目きんぴら ミニトマト すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 卵 玉ねぎ みつ葉 ごぼう ピーマン 豚肉 はんぺん えのき	503kcal	1.1g
15	水		魚のフライ さつま芋サラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 さつま芋 卵 ロースハム 人参 きゅうり きゃべつ いちごジャム	561kcal	1.9g
16	木		鶏の照り焼き ひじきサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	鶏肉 ゆで大豆 かにかま ひじき ちりめん 人参 白菜 油揚げ ねぎ	489kcal	0.8g
17	金		焼きうどん シーチキンサラダ レバーのケチャップ煮 きのコスープ 牛乳	コアコア	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ 天ぷら 大根 ホールコーン しめじ	550kcal	2.2g
18	土						
19	日						
20	月		すき焼き風煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	牛肉 白ねぎ 生椎茸 いんげん 糸こんにゃく 白菜 えのき 小松菜	542kcal	1.1g
21	火		魚の煮付け スパゲティサラダ ひじきご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	魚 合ミンチ 竹輪 ちりめん ごま 干し椎茸 ゆで大豆 いんげん	497kcal	1.5g
22	水		スパニッシュオムレツ ミニトマト メロンパン 食パン レタススープ 牛乳	ジュース	卵 ベーコン じゃが芋 パプリカ ブロッコリー 玉ねぎ レタス 人参	519kcal	2.0g
23	木		肉豆腐 切り干し大根のサラダ 麦ご飯 さつま汁 牛乳	個別懇談 ～5月15日まで フルーツ	豚ミンチ ピーマン ねぎ かにかま パセリ ホールコーン 鶏ミンチ	517kcal	0.7g
24	金		お好み焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	個別懇談 プリン	豆腐 きゃべつ なら 桜えび 豚肉 ちりめん きゅうり ゆで大豆 人参	583kcal	1.1g
25	土						
26	日						
27	月		筑前煮 ミニトマト フライドポテト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	個別懇談 フルーツ	鶏肉 れんこん こんにゃく ごぼう 里芋 高野豆腐 干し椎茸 人参	506kcal	0.7g
28	火		きつねうどん 酢の物 いりこマヨネーズ たけのこご飯 牛乳	個別懇談 ミニゼリー ウエハース	かまぼこ 油揚げ 干し椎茸 えび 豚ミンチ かにかま 卵 大根 人参	532kcal	1.7g
29	水		昭和の日				
30	木		ハヤシライス 豆腐サラダ スープ 牛乳	個別懇談 フルーツヨーグルト	牛肉 マッシュルーム 人参 玉ねぎ わかめ ホールコーン きゃべつ	518kcal	2.1g