



かがやけ☆光の子

5月号

～令和2年 4月30日発行～



ひかりのこライフ Vol.12(社会問題)

「緊急事態宣言」

新型コロナ特別措置法
緊急事態宣言
発令!

人との接触を7割
極力8割避けて
ください!!

光の子学園
働くスタッフが
保育園から
医療、消防、警察と働く
人以外はできるだけ
お家で保育してくだ
さいと言われたん
だ。だから保育園
お休みしなくちゃ
なんない...

あらまあ、大変ねえ...お母さん
学園のお仕事お休みできるの?

ママが学園の園長先生
に相談したら、
「そしたら、
ライメンに
しゃぶって
言われたらだうてー
ライメン、大好き!
?」

「就職」のことだ。
就業義務免除して言うんだ。
事業所の規則については、
職免とか、義務免除と呼ぶ
ことになるのよ。

GWの期間

(5/2～5/6)

緊急時の連絡は、
園長携帯番号へお願いします

090-
8066-5469

♪ツバメになって、飛んで飛んで遊ぼ、5月のお空を～♪
昔よく歌った保育歌です。昨年から学園の玄関に巣を作っているツバメが、今年も子育てをしています。でも、通園自粛でみんなに見てもらえませぬえ。
今年度からコラムは園便りではなく、ホームページのブログ「園長の積光成輝」に掲載することとなりました。雑感を交えながら、少しでもお読みいただく保護者の皆さんの励ましになる内容と願いつつ書いています。今後とも、四コマ漫画「ひかりのこライフ」と併せ、よろしくお願いいたします。

【園長 山下 学】

朝のお集まりで歌う
「あさのうた」を紹介します♪
ご家庭でも歌ってみてください☆



吊り遊具

全体活動で使用している
遊具の一部を紹介をします!!

あさのうた

1ばん

せんせい おはよう みなさん おはよう

おはなもニコニコ
わらっています

おはよう おはよう

2ばん

せんせい おはよう みなさん おはよう

こどももチッチと
うたっています

おはよう おはよう

帰りのうたは来月号で紹介します☆

ホーススイング

バランスを取りながら揺れを楽しみます♪

フラットホーム

フレキサー

お知らせ

5月に予定していた父母連絡会・保護者学習会、避難訓練はコロナウイルスの影響で中止となりました。また、4月下旬の個別懇談と、5月末に予定していた4、5月生まれのお友達の誕生日会は延期します。日程は決まり次第お知らせ致します。大変ご迷惑おかけしますが、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

日中一時支援・他の事業所利用 に関して(5月)

5月は「日中一時・他事業所の利用申請書」の配布は行いません。利用される方は、以下に注意して利用をお願いします。

- ◎ 日中一時支援の利用について
利用される方は、遅くとも当日の午前中までに光の子学園へご連絡ください。連絡帳に利用予定を書いていただいても結構です。
- ◎ 他事業所の利用について
受給者証の支給量が-4日の方は9回、-8日の方は5回、他事業所の利用が可能です。
5月から新しい事業所を利用する場合は、連絡帳または電話にてお知らせください。

※コロナウイルスの影響により、献立を変更することがありますので、ご了承下さい

5月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	金		豆腐ステーキ きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし 人参 ピーマン ねぎ きゅうり 竹輪 玉ねぎ 油揚げ	501kcal	0.8g
2	土						
3	日	憲法記念日					
4	月	みどりの日					
5	火	こどもの日					
6	水	振替休日					
7	木		鶏のから揚げ ポテトサラダ いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鶏肉 じゃが芋 きゅうり ロースハム 人参 卵 白菜 厚揚げ 玉ねぎ	554kcal	1.1g
8	金		鮭のホイル焼き しらす和え 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	魚 ベーコン しめじ いんげん ちりめん ほうれん草 きゅうり もずく	493kcal	1.4g
9	土						
10	日						
11	月		ミートスパゲティ ひじきサラダ スープ 牛乳	フルーツ	合ミンチ ピーマン ゆで大豆 かにかま きゅうり ちりめん きゃべつ	513kcal	1.8g
12	火		うじら豆腐 きゃべつのかか和え 麦ご飯 さつま汁 牛乳	丸ボーロ	人参 シーチキン きゅうり 鯉節 きゃべつ 鶏ミンチ ごぼう さつま芋	596kcal	0.8g
13	水		ギョーザ ナムル 豆ご飯 中華スープ 牛乳	アシドミルク	グリーンピース 鶏ささみ もやし ほうれん草 ちりめん ゆで大豆	493kcal	1.4g
14	木		魚のごま味噌煮 マカロニサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレーククッキー	魚 白ねぎ しめじ きゅうり 人参 ロースハム かまぼこ 焼麩 卵 ねぎ	545kcal	1.3g
15	金		ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 人参 玉ねぎ パセリ レタス ホールコーン ソーセージ トマト	521kcal	2.1g
16	土						
17	日						
18	月		麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	豚ミンチ 玉ねぎ 干し椎茸 人参 ほうれん草 きゅうり ゆで大豆 卵	523kcal	1.2g
19	火		魚のピカタ さつま芋サラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 パセリ さつま芋 きゅうり 人参 きゃべつ 玉ねぎ いちごジャム	517kcal	1.9g
20	水		煮込みうどん 五目きんぴら ミニトマト わかめご飯 レバーの味噌煮	ウエハース ミニゼリー	かまぼこ 鶏肉 厚揚げ 大根 人参 ごぼう ピーマン 糸こんにゃく にら	528kcal	1.6g
21	木		豚肉のしょうが焼き 酢の物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	豚肉 もやし 玉ねぎ かにかま 卵 大根 人参 わかめ 油揚げ	552kcal	1.4g
22	金		三色ご飯 スパゲティサラダ すまし汁 フライドポテト 牛乳	コアコア	鶏ミンチ 人参 ほうれん草 卵 ロースハム はんぺん えのき ねぎ	593kcal	1.4g
23	土						
24	日						
25	月		おでん風煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) 麩のラスク	鶏肉 うずら卵 じゃが芋 天ぷら こんにゃく 厚揚げ いんげん 人参	511kcal	0.8g
26	火		焼きそば シーチキンサラダ きのこスープ 牛乳	フルーツポンチ	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ ほうれん草 きゅうり ホールコーン	485kcal	1.3g
27	水		魚の天ぷら 五色なま酢 ひじきご飯 味噌汁 牛乳	プリン	魚 ひじき ゆで大豆 合ミンチ 人参 干し椎茸 竹輪 ちりめん ゆで大豆	522kcal	1.1g
28	木		豆腐ハンバーグ 切り干し大根のサラダ 麦ご飯 スープ 牛乳	ジュース	鶏ミンチ 玉ねぎ かにかま パセリ 切り干し大根 ホールコーン 玉ねぎ	560kcal	2.2g
29	金		ビーフカレー 和風サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ さつま芋 かぼちゃ わかめ 大根 キウイ	579kcal	2.0g
30	土						
31	日						