



かがやけ☆光の子

6月号



～令和2年 5月29日発行～

ひかりのこライフ vol.14 (在宅支援)

オン・ライン その2

5月12日(火)

**オンライン
設定保育**

ひかりのこがくえん

今日のおはなしは、紙芝居ですよ～

5月14日(木)

えんちやう 解除だよん

また、始めたばかりなのよ！

結局、五月までの二週間をオンライン設定保育として継続することにしました。

まずは、皆さん大変お疲れ様でした。2月末から新型コロナ禍に突入し、卒園式も入園式も例年とは違って、季節の変化を味わう余裕もないままに、4月7日に緊急事態宣言の発令。5月7日に延長。そして5月14日ようやく解除となりました。その後、二週間に渡っての馴らし期間を、ひたすらのステイホームで過ごされてきたことと思います。長かったですねえ～。まだ新型コロナウイルスのリスクが無くなった訳ではないので、年度一杯緊張は続くと思いますが、まずは一段落。通園を自粛されたご家庭も、継続されたご家庭も、共にごがんばってきたことに労をねぎらいたいと思います。今後とも感染予防対策を徹底しながら、少しずつ以前の「日常」を取り戻して参りたいと思いますが、今年度は中止させていただく行事も多くあろうと思います。引き続きのご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。 園長 山下 学

おかえりのうた

♪おかえりのうた♪ ①

きょうもたのしく
すみました(拍手)

おてをうつごう(×3)
1・2・3ハイ!

なかよしこよほで

♪おかえりのうた♪ ②

おりがみ つみきも

かたづけ て

おかえり おしたく

かえりましょう

せんせい

さようなら

またまたあした

できまし た

みなさん

さようなら

またまたあした

誕生日会について



例年、保護者の方にもお越し頂いていましたが、コロナウイルスの影響により、今年度は園児のみの参加で行います。保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひします。

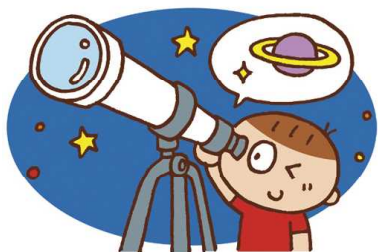


6月の予定

- ・2日…父母会→中止
- ・8～19日…保護者参加週間→中止
※日々の保育の様子は見学可能ですので、希望の方はクラス職員にお知らせ下さい。
- ・内科、歯科検診は行う予定ですが、今年度に限り、職員が付き添う形で実施します。日程等の詳細は後日連絡します。
- ・実習生について、日々の健康状態や、検温表の提出、実習日数の半減等、学校側に考慮を頂いた上での受け入れを検討中です。

7月の予定

- ・14日…ふれあいコンサート
L中止。
- ・23日…海の日
- ・24日…スポーツの日



熱中症に注意!

新型コロナウイルスの影響で、マスクを着ける機会が増えました。これから夏になって気温が上がると「マスク着用で体内に熱がこもりやすくなり、熱中症のリスクが例年より高まる」と懸念する声もあります。マスクに覆われた部分の温度が下がらなかつたり、マスクを外すのが面倒で水分補給の回数が減つたりする等、暑さを感じやすくなる可能性があります。過ごしやすい服装や、こまめに水分補給をしながら、熱中症にならないよう気をつけましょう!

- ・お子さんの持ち物(靴、衣服、コップ、歯ブラシ、上着等)には、必ず名前の記入をお願いします。また、歯ブラシは月の始めに1度、交換して下さい。
- ・段々と気温が上がり、子ども達も汗をかくことが増えています。半袖、半ズボン等、衣替えの準備をお願いします。

6月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	月		肉じゃが いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	牛肉 うずら卵 じゃが芋 玉ねぎ 糸こんにゃく グリーンピース 人参	505kcal	0.9g
2	火		魚のから揚げ さつま芋サラダ 麦ご飯 わかめうどん 牛乳	フルーツ	魚 さつま芋 ロースハム きゅうり 卵 人参 かまぼこ わかめ ねぎ	579kcal	1.6g
3	水		スパニッシュオムレツ しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アシドミルク	ベーコン 卵 ブロッコリー 玉ねぎ ほうれん草 ちりめん 油揚げ ねぎ	502kcal	1.3g
4	木		鶏団子の炊き合わせ ひじきサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏ミンチ 切り干し大根 白ねぎ 干し椎茸 いんげん 里芋 春雨	483kcal	1.1g
5	金		豚肉のしょうが焼き スパゲティサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーチェ	豚肉 もやし 玉ねぎ きゅうり 人参 卵 小松菜 厚揚げ みかん缶	547kcal	1.3g
6	土						
7	日						
8	月		すき焼き風煮 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	牛肉 焼き豆腐 白ねぎ 生椎茸 いんげん 糸こんにゃく 白菜 卵	542kcal	1.1g
9	火		魚の煮付け ポテトサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	魚 白ねぎ しめじ じゃが芋 人参 ロースハム もずく たまご豆腐	498kcal	1.0g
10	水		親子丼 ほうれん草のごま和え レバーのしょうが煮 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 玉ねぎ みつ葉 竹輪 きゅうり ゆで大豆 ちりめん ごま	510kcal	1.3g
11	木		焼きうどん 酢の物 きのこスープ 牛乳	プリン	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ 卵 かにかま わかめ 大根 えりんぎ	488kcal	1.7g
12	金		ハヤシライス きゃべつのかか和え スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 人参 マッシュルーム 玉ねぎ 人参 きゅうり ちりめん パイン缶	508kcal	2.0g
13	土						
14	日						
15	月		ハムのピカタ 豆腐サラダ ミニトマト 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	ロースハム 卵 ほうれん草 人参 豆腐 わかめ 大根 ホールコーン	480kcal	1.2g
16	火		厚揚げのいり煮 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	鶏肉 厚揚げ グリーンピース 人参 れんこん たけのこ 玉ねぎ いらこ	541kcal	0.9g
17	水		魚のフライ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 卵 ロースハム きゅうり 人参 セロリー きゃべつ いちごジャム	566kcal	1.9g
18	木		鶏の照り焼き 五色なま酢 ひじきご飯 さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	合ミンチ 干し椎茸 天ぷら ごぼう 干し椎茸 油揚げ 糸こんにゃく	481kcal	0.9g
19	金		イタリアンスパゲティ きゅうりと竹輪の和え物 スープ 牛乳	丸ボーロ	ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム ちりめん 竹輪	508kcal	2.0g
20	土						
21	日						
22	月		筑前煮 いらこマヨネーズ ミニトマト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	鶏肉 いんげん 里芋 れんこん こんにゃく ごぼう 高野豆腐 ねぎ	518kcal	0.9g
23	火		とんかつ 春雨サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	ウエハース ミニゼリー	豚ヒレ 春雨 きゅうり ホールコーン 卵 ソーセージ はんぺん えのき	597kcal	1.3g
24	水		お好み焼き しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	コアコア	豚肉 豆腐 きゃべつ 桜えび にら 切り干し大根 ほうれん草	588kcal	0.6g
25	木		魚のハンバーグ シーチキンサラダ メロンパン・食パン レタススープ 牛乳	ジュース	魚ミンチ 玉ねぎ 人参 きゃべつ シーチキン ホールコーン レタス	535kcal	2.0g
26	金		冷麺 五目きんぴら フライドポテト わかめスープ 牛乳	アイス	ロースハム きゅうり トマト 卵 ごぼう ピーマン 干し椎茸 豚肉	495kcal	1.7g
27	土						
28	日						
29	月		肉豆腐 切り干し大根のサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	お菓子	豆腐 豚ミンチ ピーマン ねぎ パセリ かにかま ホールコーン 人参	543kcal	1.0g
30	火		ポークカレー マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 さつま芋 かぼちゃ ロースハム レタス トマト	554kcal	1.9g