



かがやけ☆光の子 6月号

～令和2年 5月29日発行～



ひかりのこライフ vol.14 (在宅支援)

オン・ライン その2

5月12日(火)

オンライン 設定保育

ひかりのこがくえん

今日のおはなしは、
紙芝居ですよ～

5月14日(木)

結局、五月までの二週間
オンライン設定保育は
継続することになりました。

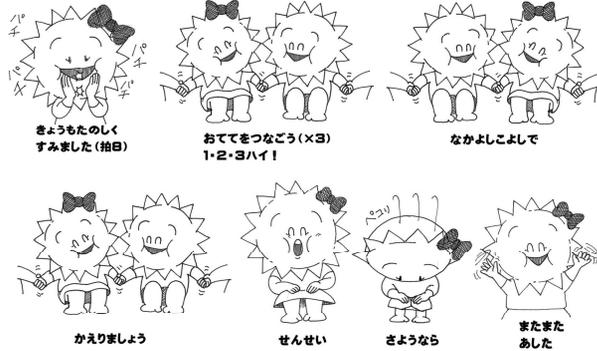
えんちゃん
解除だよん

また、始めた
ばかりなのよ～

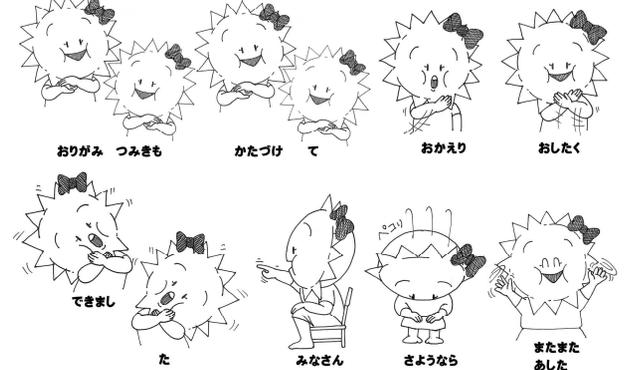
まずは、皆さん大変お疲れ様でした。2月末から新型コロナ禍に突入し、卒園式も入園式も例年とは違って、季節の変化を味わう余裕もないままに、4月7日に緊急事態宣言の発令。5月7日に延長。そして5月14日ようやく解除となりました。その後、二週間に渡っての馴らし期間を、ひたすらのステイホームで過ごされてきたことと思います。長かったですねえ～。まだ新型コロナウイルスのリスクが無くなった訳ではないので、年度一杯緊張は続くと思いますが、まずは一段落。通園を自粛されたご家庭も、継続されたご家庭も、共にごんぱってきたことに労をねぎらいたいと思います。今後も感染予防対策を徹底しながら、少しずつ以前の「日常」を取り戻して参りたいと思いますが、今年度は中止させていただく行事も多くあろうと思います。引き続きのご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。 園長 山下 学

おかえりのうた

♪おかえりのうた♪①



♪おかえりのうた♪②



誕生日会について



例年、保護者の方にもお越し頂いていましたが、コロナウイルスの影響により、今年度は園児のみの参加で行います。保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひします。

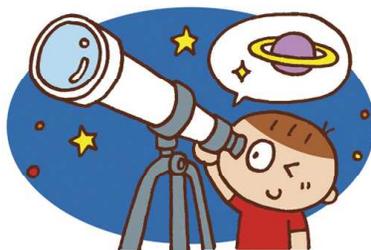


6月の予定

- ・2日…父母会→中止
- ・8～19日…保護者参加週間→中止
※日々の保育の様子は見学可能ですので、希望の方はクラス職員にお知らせ下さい。
- ・内科、歯科検診は行う予定ですが、今年度に限り、職員が付き添う形で実施します。日程等の詳細は後日連絡します。
- ・実習生について、日々の健康状態や、検温表の提出、実習日数の半減等、学校側に考慮を頂いた上での受け入れを検討中です。

7月の予定

- ・14日…ふれあいコンサート
L中止。
- ・23日…海の日
- ・24日…スポーツの日



熱中症に注意!



新型コロナウイルスの影響で、マスクを着ける機会が増えました。これから夏になって気温が上がると「マスク着用で体内に熱がこもりやすくなり、熱中症のリスクが例年より高まる」と懸念する声もあります。マスクに覆われた部分の温度が下がらなかつたり、マスクを外すのが面倒で水分補給の回数が減つたりする等、暑さを感じやすくなる可能性があります。過ごしやすい服装や、こまめに水分補給をしながら、熱中症にならないよう気をつけましょう!



・お子さんの持ち物(靴、衣服、コップ、歯ブラシ、上着等)には、必ず名前の記入をお願いします。また、歯ブラシは月の始めに1度、交換して下さい。

・段々と気温が上がり、子ども達も汗をかくことが増えています。半袖、半ズボン等、衣替えの準備をお願いします。

6月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	月		肉じゃが いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	牛肉 うずら卵 じゃが芋 玉ねぎ 糸こんにゃく グリーンピース 人参	505kcal	0.9g
2	火		魚のから揚げ さつま芋サラダ 麦ご飯 わかめうどん 牛乳	フルーツ	魚 さつま芋 ロースハム きゅうり 卵 人参 かまぼこ わかめ ねぎ	579kcal	1.6g
3	水		スパニッシュオムレツ しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アシドミルク	ベーコン 卵 ブロッコリー 玉ねぎ ほうれん草 ちりめん 油揚げ ねぎ	502kcal	1.3g
4	木		鶏団子の炊き合わせ ひじきサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏ミンチ 切り干し大根 白ねぎ 干し椎茸 いんげん 里芋 春雨	483kcal	1.1g
5	金		豚肉のしょうが焼き スパゲティサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーチェ	豚肉 もやし 玉ねぎ きゅうり 人参 卵 小松菜 厚揚げ みかん缶	547kcal	1.3g
6	土						
7	日						
8	月		すき焼き風煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	牛肉 焼き豆腐 白ねぎ 生椎茸 いんげん 糸こんにゃく 白菜 卵	542kcal	1.1g
9	火		魚の煮付け ポテトサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	魚 白ねぎ しめじ じゃが芋 人参 ロースハム もずく たまご豆腐	498kcal	1.0g
10	水		親子丼 ほうれん草のごま和え レバーのしょうが煮 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 玉ねぎ みつ葉 竹輪 きゅうり ゆで大豆 ちりめん ごま	510kcal	1.3g
11	木		焼きうどん 酢の物 きのこスープ 牛乳	プリン	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ 卵 かにかま わかめ 大根 えりんぎ	488kcal	1.7g
12	金		ハヤシライス きゃべつのかか和え スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 人参 マッシュルーム 玉ねぎ 人参 きゅうり ちりめん パイン缶	508kcal	2.0g
13	土						
14	日						
15	月		ハムのピカタ 豆腐サラダ ミニトマト 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	ロースハム 卵 ほうれん草 人参 豆腐 わかめ 大根 ホールコーン	480kcal	1.2g
16	火		厚揚げのいり煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	鶏肉 厚揚げ グリーンピース 人参 れんこん たけのこ 玉ねぎ いりこ	541kcal	0.9g
17	水		魚のフライ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 卵 ロースハム きゅうり 人参 セロリー きゃべつ いちごジャム	566kcal	1.9g
18	木		鶏の照り焼き 五色なま酢 ひじきご飯 さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	合ミンチ 干し椎茸 天ぷら ごぼう 干し椎茸 油揚げ 糸こんにゃく	481kcal	0.9g
19	金		イタリアンスパゲティ きゅうりと竹輪の和え物 スープ 牛乳	丸ボーロ	ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム ちりめん 竹輪	508kcal	2.0g
20	土						
21	日						
22	月		筑前煮 いりこマヨネーズ ミニトマト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	鶏肉 いんげん 里芋 れんこん こんにゃく ごぼう 高野豆腐 ねぎ	518kcal	0.9g
23	火		とんかつ 春雨サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	ウエハース ミニゼリー	豚ヒレ 春雨 きゅうり ホールコーン 卵 ソーセージ はんぺん えのき	597kcal	1.3g
24	水		お好み焼き しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	コアコア	豚肉 豆腐 きゃべつ 桜えび にら 切り干し大根 ほうれん草	588kcal	0.6g
25	木		魚のハンバーグ シーチキンサラダ メロンパン・食パン レタススープ 牛乳	ジュース	魚ミンチ 玉ねぎ 人参 きゃべつ シーチキン ホールコーン レタス	535kcal	2.0g
26	金		冷麺 五目きんぴら フライドポテト わかめスープ 牛乳	アイス	ロースハム きゅうり トマト 卵 ごぼう ピーマン 干し椎茸 豚肉	495kcal	1.7g
27	土						
28	日						
29	月		肉豆腐 切り干し大根のサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	お菓子	豆腐 豚ミンチ ピーマン ねぎ パセリ かにかま ホールコーン 人参	543kcal	1.0g
30	火		ポークカレー マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 さつま芋 かぼちゃ ロースハム レタス トマト	554kcal	1.9g