



かがやけ☆光の子

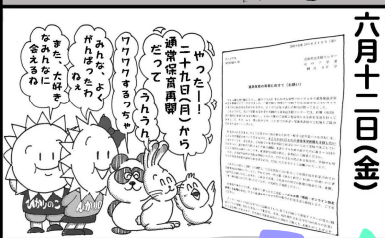
7月号



～令和2年 6月29日発行～

ひかりのこライフ vol.15 (社会情勢)

第2波の急襲



園児の皆さん、保護者の皆様。大変長らく、ご面倒をお掛けし誠に申し訳ありませんでした。6月1日(月)から通常保育を再開できる見込みが、急遽変更になってご迷惑をおかけしました。ようやく、今度こそ再開です。他の児童発達支援センターは7月1日(水)からのようですが、光の子学園は今日からの再開です。どうしても三密にならざるを得ない環境ではありますが、職員一同できる限りの対策を講じつつ、できる限り支援の質を落とすことのないようがんばって参ります。コロナ禍にある今年度は、行事の中止・変更等いろいろとお願いしなければならないことも、多々あるかと思ひます。どうかご理解とご協力をいただきますよう、重ね重ねお願い申し上げます。ホームページ・ブログの「[園長コラム積光成輝](#)」も更新しています。[スマホで、お読みください。](#)

【園長 山下 学】

・お子さんの持ち物(衣服、歯ブラシ、タオル等)には、必ず名前の記入をお願いします。歯ブラシは月の始めに1度、交換して下さい。

・暑くなり、子ども達も汗をかくことが増えていますので、いつもより多めに着替えの準備をお願いします。



7月から水浴び等、水に触れる活動を行います。(今年度は、プールは出しません)水着の準備をよろしくお祈いします。開始日と詳細はまたお知らせします。

※開始しましたら、健康カードに、検温と水遊び欄への記入を忘れずをお願いします。記入がない場合は、参加出来ないのをご了承下さい。

内科検診



7月16日に行います!

例年は、保護者同伴で実施していましたが、今年度に限り職員の付き添いで行います。気になること等ありましたら、クラス職員に事前にお知らせ下さい。結果は、後日お知らせします。



おしらせ

7月に個別懇談を行う予定です。日程は決まり次第お知らせします。

7月の予定

- 2日…父母連絡会 →中止
- 14日…ふれあいコンサート →中止
- 16日…内科検診
- 23日…海の日
- 24日…スポーツの日

8月の予定

- 10日…山の日
- 13日～16日 盆休み



健康カード		↓記入例	
睡眠 夜 時分 から 朝 時分	体温 度 分	朝食 ・ふつふ ・多い	水遊び ・よい
排便 時 分 ・かたい ・ふつう ・柔らか	クスリ 時 分 ・食間 ・食後	家庭の様子	

お願い

7月1日からの新しい受給者証がそろそろご自宅に届くと思います。届きましたら、学園でコピーをするので原本のまま提出をお願いします。※帰りバスの場合、一日預かることになるので、朝バスで職員に渡すようご協力をお願いします。

7月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	水		豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	豚肉 もやし 玉ねぎ じゃが芋 卵 ロースハム きゅうり 油揚げ ねぎ	529kcal	1.3g
2	木		うじら豆腐 ほうれん草のごま和え 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	合ミンチ シーチキン ゆで大豆 きゅうり ちりめん 人参 はんぺん	523kcal	0.9g
3	金		魚の天ぷら ひじきサラダ 三色ご飯 味噌汁 牛乳	アシドミルク	魚 かにかま ゆで大豆 きゅうり 人参 鶏ミンチ 卵 ほうれん草 さつま芋	574kcal	1.5g
4	土						
5	日						
6	月		切り干し大根の煮物 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 切り干し大根 じゃが芋 人参 干し椎茸 厚揚げ たけのこ さつま芋	515kcal	1.0g
7	火		七夕そうめん 豆腐ステーキ 鮭ご飯 しらす和え 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	きゅうり 人参 卵 干し椎茸 ねぎ 豚肉 もやし ピーマン ちりめん	529kcal	1.8g
8	水		五目旨煮 シーチキンサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	魚 人参 玉ねぎ いんげん パプリカ きゃべつ シーチキン ホールコーン	496kcal	0.6g
9	木		焼き肉 きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレッククッキー	牛肉 ウインナー ピーマン 玉ねぎ きゅうり 竹輪 もずく たまご豆腐	571kcal	1.3g
10	金		お好み焼き フライドポテト 麦ご飯 きのこスープ 牛乳	ココア	豚肉 きゃべつ にら 桜えび 卵 ちりめん 切り干し大根 ホールコーン	597kcal	0.9g
11	土						
12	日						
13	月		豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ ひじきご飯 味噌汁 牛乳	アイス	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ゆで大豆 合ミンチ 干し椎茸 竹輪 いんげん	520kcal	1.4g
14	火		魚のごま味噌煮 酢の物 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	魚 白ねぎ しめじ きゅうり 大根 卵 ちりめん かにかま ごま 焼麩 えのき	486kcal	1.1g
15	水		麻婆なす ミントマト 麦ご飯 さつま汁 牛乳	フルーツ	豚ミンチ なす 干し椎茸 ねぎ 人参 ごぼう 糸こんにゃく きゃべつ 油揚げ	514kcal	0.8g
16	木	内科検診	鶏のから揚げ きゃべつのかか和え ロールパン スープ 牛乳	ジュース	鶏肉 きゅうり ちりめん セロリー 玉ねぎ 人参 鯉節 いちごジャム	494kcal	1.5g
17	金		ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ロースハム レタス きゅうり トマト	523kcal	2.1g
18	土						
19	日						
20	月		おでん風煮物 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 うずら卵 じゃが芋 こんにゃく 大根 厚揚げ いんげん 天ぷら	516kcal	0.7g
21	火		鮭ホイル焼き 五色なま酢 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	鮭 ベーコン しめじ 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 油揚げ たまご豆腐	468kcal	1.3g
22	水		焼きそば 切り干し大根のサラダ レバーのケチャップ煮 わかめスープ 牛乳	丸ボーロ	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし きゃべつ ちりめん きゅうり 鶏レバー わかめ	477kcal	2.1g
23	木	海の日					
24	金	スポーツの日					
25	土						
26	日						
27	月		スパニッシュオムレツ いらこマヨネーズ ミニトマト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	ウエハース ミニゼリー	卵 ベーコン じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー パプリカ 大根 油揚げ	509kcal	1.3g
28	火		魚のフライ さつま芋サラダ メロンパン・食パン スープ 牛乳	ジュース	魚 さつま芋 ロースハム きゅうり 人参 卵 きゃべつ いちごジャム	597kcal	2.1g
29	水		ミートスパゲティ 和風サラダ レタススープ 牛乳	プリン	合ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン 豆腐 わかめ きゅうり ホールコーン	544kcal	1.6g
30	木		ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	アイス	鶏ささみ 人参 ほうれん草 もやし 卵 ホールコーン ねぎ ゆで大豆	517kcal	1.2g
31	金		チキンカレー マカロニサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 卵 さつま芋 かぼちゃ ロースハム	584kcal	1.8g