



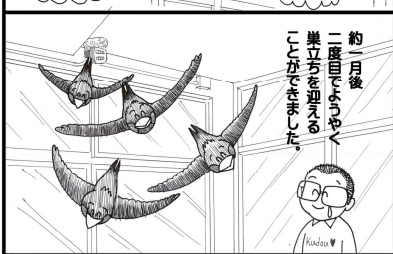
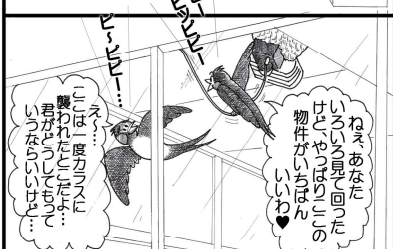
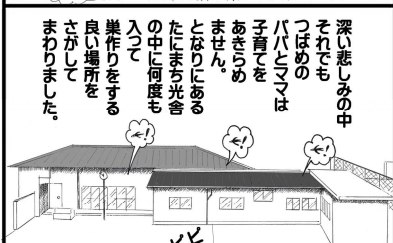
かがやけ☆光の子

8月号



ひかりのこライフ vol.16 (共生関係)

ここに居スワロー



・現在、水遊びでは、例年と異なり、少人数ずつで行いながらコロナ対策をしています。天候の影響や、人数の都合上、週1回のみ行いますので、水着を持って帰ってきたら、**翌週の月曜日**に持ってきてください。

通常保育再開から1ヶ月を経過しました。今年は新型コロナ禍にある影響で、いろんなことが先送りになったり中止になったり残念なことばかりですが、子どもたちは元気に毎日通ってきて園での生活リズムを取り戻しつつあります。イベントよりも変わらない毎日の方に掛け替えのなさを感じてくれているのかもしれませんが、懇談で各担任よりお話しさせていただいた通り、一人ひとり一步一步確実に成長を遂げてくれていることを嬉しく思います。

再びの感染拡大が報じられ、ご心配も多かろうとは思いますが、園では引き続き万全の感染予防対策を講じて臨んで参ります。安心してお子さんを送り出してください。
園長 山下 学



お知らせ

・7月から水遊びが始まりました！
子ども達もウキウキしながら水着に着替え、笑顔で遊んでいますよ♪
※健康カードに検温と水遊び欄への記入を忘れずをお願いします。記入が無い場合、水遊びに参加できません。

・お子さんの持ち物
(衣服、水着、水遊び用のタオル、歯ブラシ、コップ等)には必ず**名前の記入**をお願いします。



欠席時の連絡について

お子さんの体調不良や、急用等、欠席される場合は朝の**7:30~8:00**までに連絡をして下さい。

歯科検診

8月に歯科検診を予定していましたが、県市内での新型コロナ感染拡大の報を受けて、北九州市歯科医師会より、当面控えるようにとの指導が入りました。実施時期については改めてお知らせ致します。



8月の予定

4日~20日
西南女学院短期大学
実習生 3名
10日...山の日
13~16日...盆休み
24日~9月4日
福岡県立大学
実習生 1名

9月の予定

16日~10月1日
東筑紫短期大学
実習生 2名
21日...敬老の日
22日...秋分の日
※実習生について
実習中のマスク着用や消毒の徹底、又、日々の検温や2週間前までの体調管理を学校側が管理の下、受け入れを行います。保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



13日(木)~16日(日)まで、お盆休みがあります。今年はコロナウィルスの影響もあり、例年通りのような遠方への旅行等は難しいかと思いますが、事故、怪我等の無いよう気をつけて過ごされて下さいね☆
尚、**緊急時**の連絡は、園長の携帯番号をお願いします。

園長 山下 学
090-8066-5469



8月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	土						
2	日						
3	月		筑前煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 いんげん 里芋 れんこん 人参 こんにゃく ごぼう 高野豆腐 小松菜	538kcal	1.0g
4	火		魚の煮付け さつま芋サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	魚 しめじ 白ねぎ さつま芋 卵 ソーセージ たまご豆腐 もずく ねぎ	486kcal	1.0g
5	水		冷麺 れんこんきんぴら フライドポテト スープ 牛乳	アシドミルク	トマト きゅうり 人参 ホールコーン 鶏ササミ 豚肉 ピーマン 干し椎茸	523kcal	1.7g
6	木		すき焼き風煮 きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	牛肉 生しいたけ いんげん 白菜 糸こんにゃく えのき 竹輪 きゅうり	520kcal	1.3g
7	金		鶏の照り焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 ほうれん草 きゅうり ゆで大豆 ちりめん 人参 大根 わかめ ねぎ	470kcal	0.7g
8	土						
9	日						
10	月	山の日					
11	火		ビーフン 豆腐サラダ ひじきご飯 わかめスープ 牛乳	ミニゼリー ウエハース	ロースハム ピーマン きゃべつ 人参 きゅうり ホールコーン 大根 合ミンチ	475kcal	1.5g
12	水		ハヤシライス シーチキンサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ほうれん草 きゅうり バナナ キウイ	537kcal	2.0g
13	木	盆休み					
14	金	盆休み					
15	土						
16	日						
17	月		鶏肉と厚揚げの旨煮 ミントマト 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 厚揚げ グリーンピース 人参 たけのこ れんこん はんぺん えのき	442kcal	0.7g
18	火		豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ 麦ご飯 さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	豚肉 もやし 玉ねぎ きゅうり 人参 卵 鶏ミンチ ごぼう 糸こんにゃく	598kcal	1.2g
19	水		魚のピカタ 酢の物 ロールパン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 かにかま 卵 ちりめん ごま 人参 大根 レタス 玉ねぎ いちごジャム	475kcal	1.9g
20	木		肉じゃが いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	牛肉 じゃが芋 うずら卵 人参 糸こんにゃく いんげん 干し椎茸	485kcal	0.8g
21	金		イタリアンスパゲティ マリネ スープ 牛乳	ココア	ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム ロースハム トマト	529kcal	1.9g
22	土						
23	日						
24	月		鶏団子の炊き合わせ フライドポテト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鶏肉 白ねぎ 人参 グリーンピース 干し椎茸 ゆで大豆 里芋 玉ねぎ	524kcal	0.8g
25	火		肉豆腐 切り干し大根のサラダ 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	アイス	豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン ねぎ 豆腐 きゅうり かに缶 パセリ 卵	502kcal	1.1g
26	水		焼きうどん しらす和え きのこスープ 牛乳	プリン	豚肉 もやし きゃべつ 天ぷら 人参 ちりめん ほうれん草 きゅうり えりんぎ	447kcal	1.5g
27	木		魚フライ ポテトサラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	魚 じゃが芋 ロースハム きゅうり 卵 セロリー 人参 玉ねぎ 白菜	582kcal	2.0g
28	金		親子丼 きゃべつのかか和え レバーのしょうが煮 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) 麩のラスク	鶏肉 卵 みつば 竹輪 白ねぎ きゃべつ きゅうり ちりめん 鶏レバー	521kcal	1.3g
29	土						
30	日						
31	月		夏野菜カレー ひじきサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 トマト なす かぼちゃ オクラ 人参 ゆで大豆 かにかま きゅうり	520kcal	1.9g