



かがやけ☆光の子



9月号

～令和2年 8月28日発行～

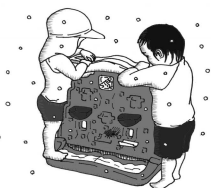
ひかりのこライフ vol.17 (水遊び)

コロナの夏

今年の夏は
コロナ禍で
お出かけが
できず、
お出かけが
できず、
お出かけが
できず、



新型コロナウイルスの感染流行を受けて、例年盛況している大きなプールは出回っていません。施設をたぶらり入れて使用することもできません。



プール分けて、消毒に、ならぬように、心掛け、十位下、水遊びを、楽しんで、います、みんな、大はしゃぎ、ちびり、水遊び、は、海水浴に、行きたいな、



残暑お見舞い申し上げます。毎年のように、5月中下旬から気温の最高記録を更新し、7月上旬の豪雨災害、10月初旬まで続く長い残暑に短い秋。そして初冬まで続く台風の襲来と、異常気象が通常気象になりつつあります。それに加えて今年はコロナ禍という苦難までが加わり、ずーっと緊張状態が続いていて心の安まる時が無い、そんな感じがします。もう、毎日のコロナ報道にも辟易(へきえき)するばかりで、何か良いニュースはないものかと思う日々ですが、子どもたちの笑顔が何より私たち職員にエネルギーを与えてくれています。多分、子どもたちとの時間が無かったら、職員一人ひとりここまで精神の健康が保てていなかったかもしれない、な～んて思われたいもします。

ところで、ホームページのブログに月2本程度コラムを書いています。スマホ、パソコンで閲覧したことがない方のために、**発達10『“怒る”と“叱る”』—超自我を育てる—**をプリントしたものを番宣として付録に付けました。今年はコロナ禍のために保護者勉強会が開催できていないので、ブログに繋いで少しでも育児のヒントになるものを見つけていただければと思います。

園長 山下 学

全体活動で子ども達が遊んでいる粗大遊びを紹介したいと思います

遊具紹介



ソフトブロックサーキット

落ちないようにバランスを取りながら進みます☆



トンネル

ハイハイしながらトンネルをくぐります♪



お知らせ

今年度初めての父母会を9月10日(木)に行います。(車庫の2Fにて)参加される際、コロナウイルスの感染予防の為、出来るだけお車でお越し下さるようお願いいたします。



水遊び

子ども達に大人気な遊具です☆水遊びは9月中旬まで行う予定です！終わりの日程はまだ後日お知らせしますので、引き続き**健康カード**に検温と水遊び欄への記入をお願いします。



9月の予定

- 10日…父母連絡会
- 16日～10月1日
東筑紫短期大学
実習生 2名
- 21日…敬老の日
- 22日…秋分の日



10月の予定

19日～11月2日…個別懇談予定
※**コロナウイルスの影響で日程を変更しています。**

秋の遠足…検討中



9月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	火		鶏のから揚げ スパゲティサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アシドミルク	鶏肉 きゅうり 人参 ロースハム ねぎ 玉ねぎ 小松菜 油揚げ	556kcal	0.8g
2	水		麻婆豆腐 ミントマト 麦ご飯 中華スープ 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	豚ミンチ 人参 ねぎ 玉ねぎ 卵 もやし ホールコーン かぼちゃ	548kcal	0.9g
3	木		魚のごま味噌煮 しらす和え 麦ご飯 けんちん汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	魚 白ねぎ しめじ ちりめん 人参 ほうれん草 きゅうり 鶏肉 大根	479kcal	1.1g
4	金		ぶっかけソーメン さつま芋サラダ わかめご飯 いりこマヨネーズ 牛乳	フルーツ	干し椎茸 きゅうり 卵 人参 ねぎ ロースハム さつま芋 わかめ ごま	552kcal	2.4g
5	土						
6	日						
7	月		豚肉のしょうが焼き 切り干し大根のサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレイククッキー	豚肉 もやし 玉ねぎ 切り干し大根 かに缶 パセリ ホールコーン ねぎ	528kcal	1.3g
8	火		おでん風煮物 ミントマト 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 うずら卵 じゃが芋 こんにやく 厚揚げ いんげん えのき 焼麩	487kcal	0.8g
9	水		お好み焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	アイス	豚肉 卵 きゃべつ たら 桜えび ちりめん ホールコーン ゆで大豆	522kcal	1.0g
10	木	父母連絡会	○ 鮭のホイル焼き きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鮭 ベーコン しめじ いんげん 玉ねぎ 竹輪 きゅうり 人参 ねぎ	537kcal	1.5g
11	金		ハヤシライス ひじきサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ひじき ゆで大豆 かにかま バナナ	509kcal	2.1g
12	土						
13	日						
14	月		豆腐ステーキ 酢の物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	丸ボーロ	豚肉 もやし 人参 ねぎ ピーマン きゅうり 大根 ちりめん 卵 ごま	559kcal	1.0g
15	火		ミートスパゲティ マリネ フライドポテト スープ 牛乳	フルーツ	合ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ロースハム レタス きゅうり パセリ	513kcal	1.7g
16	水		切り干し大根の煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 じゃが芋 たけのこ 厚揚げ 干し椎茸 玉ねぎ 人参 豆腐	470kcal	0.8g
17	木		魚フライ きゃべつのかか和え ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 人参 きゃべつ ちりめん 卵 セロリー 玉ねぎ いちごジャム	525kcal	1.8g
18	金		三色ご飯 マカロニサラダ ミントマト さつま汁 牛乳	ウエハース ミニゼリー	鶏ミンチ 人参 ほうれん草 卵 きゅうり ロースハム ごぼう 油揚げ	591kcal	1.0g
19	土						
20	日						
21	月	敬老の日					
22	火	秋分の日					
23	水		スパニッシュオムレツ 豆腐サラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	コアコア	卵 ベーコン じゃが芋 パプリカ ブロッコリー 玉ねぎ 大根 ねぎ	542kcal	1.3g
24	木		鶏の照り焼き シーチキンサラダ ひじきご飯 いりこマヨネーズ すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	鶏肉 合ミンチ 竹輪 ちりめん いんげん ゆで大豆 ホールコーン	506kcal	1.5g
25	金		焼きそば 五色なま酢 レバーのケチャップ煮 きのことスープ 牛乳	プリン	豚肉 もやし 玉ねぎ きゃべつ 糸こんにやく いんげん 鶏レバー	494kcal	1.9g
26	土						
27	日						
28	月		チキンハンバーグ しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏ミンチ ゆで大豆 ほうれん草 きゅうり 玉ねぎ ねぎ 油揚げ	459kcal	0.9g
29	火		魚の天ぷら ポテトサラダ メロンパン 食パン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 じゃが芋 ロースハム 人参 卵 きゅうり レタス いちごジャム	576kcal	2.1g
30	水		ビーフカレー 春雨サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 卵 きゅうり ソーセージ 春雨 りんご	593kcal	2.1g