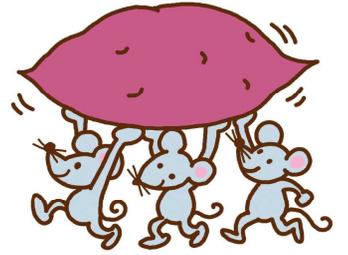




かがやけ☆光の子

10月号



～令和2年 9月30日発行～

ひかりのこライフ vol.18 (せんせい)

Who am I ?



子どもたちの遊んでいる時の



ばんだくランスのおともだち



うさぎランスのおともだち



小倉バスにのるおともだちには

今月1日(木)から新入園希望の申し込み受付が始まります。〆切は12月8日(火)で、年明け1月上旬の北九州市調整会議で決定されますが、お知り合いに入園を検討されている方がいらしたら是非、当園の見学をお勧めください。新型コロナ禍にあつて例年通りという訳にはいきませんが、万全の対策をした上で三密を避け、廊下からご覧いただく形を採ります。既にここにこ通園から8～9組の見学を受けましたが、もう少し余裕があります。保護者の皆様に当園の良さを口コミで広めていただけたら幸いです。

園長 山下 学

絵本の紹介

【ちびっこタフィーのといわざあか あお きいろ】
・穴が開いていたい、ちょっと揺らしてみたい…。様々な仕掛けに興味津々です!



【ノラネコ(んだん)シリーズ】
・ノラネコ嬢がやりたい放題!でも、最後はいつも…。お決まりのあの瞬間に子ども嬢も大盛り上がりです♪



今月は、“読書の秋”ということで、子ども嬢が大好きな絵本をいくつか紹介します。お子さんと一緒に見ながら、素敵なおうち時間を過ごされてみてはいかがでしょうか?

【図鑑】・動物や乗り物、様々な写真を見ながら気分はすっかりお出かけ気分♪こんな物まで知っているの!?と驚く事がいっぱいあります!



総合防災訓練

11月10日の総合防災訓練について、毎年保護者の皆様にもお越し頂いていましたが、今年に限り、園児のみの参加とさせていただきます。



・持ち物(歯ブラシ、コップ、衣服、靴等)には必ず**名前**の記入をお願い致します。
・歯ブラシは月に1回、新しい物と交換して下さい。

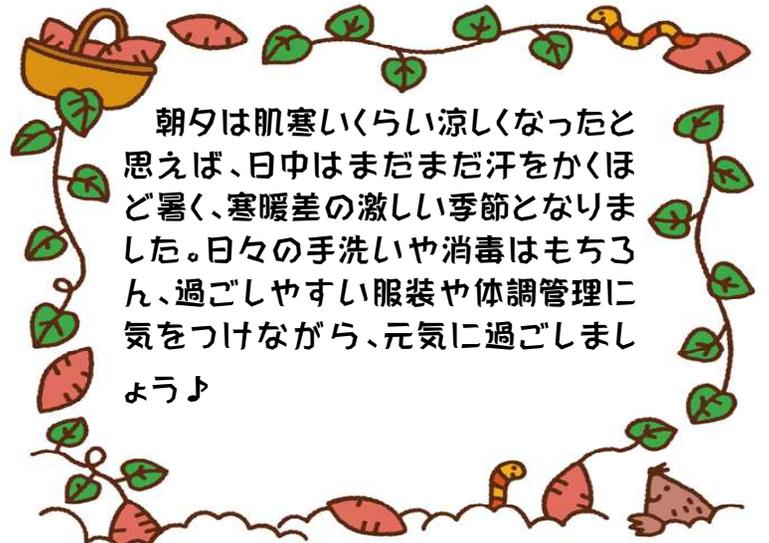
10月の予定

1日…父母連絡会
19日～11月2日
L個別懇談予定



11月の予定

3日…文化の日
5日…父母連絡会
10日…総合防災訓練
23日…勤労感謝の日



朝夕は肌寒いくらい涼しくなったと思えば、日中はまだまだ汗をかくほど暑く、寒暖差の激しい季節となりました。日々の手洗いや消毒はもちろん、過ごしやすい服装や体調管理に気をつけながら、元気に過ごしましょう♪

10月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	木	父母連絡会	○ 厚揚げと鶏肉の旨煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) 月見団子	鶏肉 れんこん たけのこ うずら卵 いんげん 小松菜 人参 ねぎ 豆腐	500kcal	0.8g
2	金		きつねうどん シーチキンサラダ 鮭ご飯 牛乳 フライドポテト	フルーツ	かまぼこ 油揚げ 玉ねぎ ほうれん草 ホールコーン きゅうり 人参 ねぎ	520kcal	1.1g
3	土						
4	日						
5	月		鶏団子の炊き合わせ ひじきサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) 麩のラスク	鶏ミンチ 切り干し大根 干し椎茸 グリーンピース ゆで大豆 里芋	502kcal	1.0g
6	火		豚肉のしょうが焼き さつま芋サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	豚肉 もやし 玉ねぎ さつま芋 卵 ロースハム はんぺん えのき ねぎ	522kcal	1.4g
7	水		鶏のから揚げ 五色なま酢 ミントマト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アシドミルク	鶏肉 人参 大根 干し椎茸 油揚げ 糸こんにゃく いんげん じゃが芋	521kcal	0.6g
8	木		魚のピカタ スパゲティサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	丸ボーロ	魚 卵 パセリ きゅうり ロースハム 人参 もずく たまご豆腐 ねぎ	472kcal	1.1g
9	金		ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	フルーツ	鶏ささみ 人参 もやし ほうれん草 ちりめん ゆで大豆 ホールコーン	523kcal	1.3g
10	土						
11	日						
12	月		肉じゃが いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく グリーンピース ねぎ	523kcal	1.3g
13	火		親子丼 きゃべつのかか和え レバーの味噌煮 すまし汁 牛乳	焼き芋	鶏肉 卵 玉ねぎ みつ葉 竹輪 白ねぎ きゅうり ちりめん かまぼこ	515kcal	1.4g
14	水		焼きうどん ほうれん草のごま和え きのこスープ 牛乳	プリン	豚肉 もやし きゃべつ 天ぷら ちりめん ゆで大豆 えりんぎ しめじ	455kcal	1.5g
15	木		秋の鮭フライ ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	鮭 じゃが芋 卵 ロースハム 人参 玉ねぎ きゅうり いちごジャム	580kcal	1.9g
16	金		ハヤシライス 豆腐サラダ レタススープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 豆腐 ホールコーン 大根 わかめ	518kcal	2.1g
17	土						
18	日						
19	月	個別懇談	筑前煮 いりこマヨネーズ フライドポテト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 いんげん 里芋 れんこん こんにゃく ごぼう 高野豆腐 人参	546kcal	0.9g
20	火	個別懇談	魚の煮付け マカロニサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	魚 白ねぎ しめじ きゅうり 人参 ロースハム たまご豆腐 もずく ねぎ	475kcal	0.9g
21	水	個別懇談	うじら豆腐 酢の物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	コアコア	人参 シーチキン 合ミンチ ゆで大豆 卵 きゅうり 大根 かにかま ちりめん	526kcal	0.9g
22	木	個別懇談	すき焼き風煮 ミントマト 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	牛肉 白ねぎ 糸こんにゃく 白菜 えのき 焼き豆腐 生椎茸 みつ葉	530kcal	1.2g
23	金	個別懇談	お好み焼き しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	ウエハース ミニゼリー	豚肉 きゃべつ なら 桜えび 人参 ちりめん 切り干し大根 ほうれん草	546kcal	1.0g
24	土						
25	日						
26	月	個別懇談	鶏の照り焼き 切り干し大根のサラダ ひじきご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鶏肉 合ミンチ 干し椎茸 油揚げ いんげん ゆで大豆 かにかま パセリ	473kcal	1.2g
27	火	個別懇談	イタリアンスパゲティ マリネ わかめスープ 牛乳	フルーツ	ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 ソーセージ トマト レタス きゅうり	462kcal	2.0g
28	水	個別懇談	魚ハンバーグ さつま芋サラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	魚ミンチ 玉ねぎ 人参 さつま芋 ロースハム きゅうり 卵 セロリー	576kcal	2.1g
29	木	個別懇談	肉豆腐 きゃべつのかか和え 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ねぎ きゃべつ きゅうり かまぼこ	531kcal	1.2g
30	金	個別懇談	ハロウィンきのかカレー スープ きゅうりと竹輪の和え物 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	鶏肉 えのき しめじ えりんぎ 人参 マッシュルーム かぼちゃ ちりめん	535kcal	1.1g
31	土						