



# かがやけ☆光の子

## 11月号



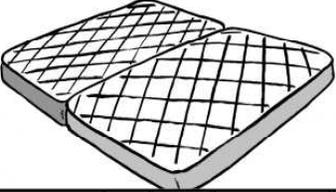
2020(令和二)年10月30日発行

感覚統合は筋力を鍛える運動ではなく、運動を通して身体から入ってくる刺激によって脳の発達を促すものです。入園当初は遠巻きに見ている子どもも、徐々に大好きになって輪に入り熱中して取り組むようになります。コミュニケーション力も同時に養われるなど、療育の大きな柱の一つになっています。

ひかりのこライフ vol.19 (うんどう)

### 室内運動遊具

昔から人気No.1 スプリングマットレス



室内の運動遊具は、主にポティーバランスやポティーイメージ感覚など、感覚統合の脳力を高めることを目的に使用しています

10月中下旬から11月初旬にかけて、ようやく中間の個別懇談会が実施できました。今年はいろいろな点で例年と違って、特に年度当初4～6月(新型コロナ禍に伴う通園自粛要請期間)は平素の保育(療育)の実践が叶わず、子どもの成長にどれほどの影響が出るのかと心配していましたが、7月に通常に戻ってからの3ヶ月間に、子ども達は待つましたとばかり堰を切った様に一人ひとりが驚くほどの成長を遂げてくれています。子ども達の力には驚かされるばかりですが、本当に本当に凄いです。

ということで、12月のクリスマス会(生活発表)には、どうかしてお父さんお母さんに我が子の成長ぶりを観ていただこうと、12月12日(土)に三密を避ける形で、グループを3つに分け①年少年中A、②年少年中B、③年長の順に開催することといたしました。詳細は追ってお知らせいたしますが、会場への入場については誠に申し訳ありませんが、人数制限をさせていただくことになろうかと思ひます。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



園長 山下 学

### スタンプラリー

スタンプラリーで3つのコーナーにチャレンジしました！子供達、ワクワク大はしゃぎでした☆



えい！



### お知らせ

例年、保護者の方と一緒にしていた陶器の絵付けですが、今年に限り、職員と園児で行います。詳細は改めてお知らせします☆



学園で子供達に人気のおかずを紹介します♪

### いりこマヨネーズ

【材料】★いりこ30g マヨネーズ大1 醤油小1  
【作り方】・★を混ぜ合わせる  
・耐熱皿にいりこを並べ、レンジ(500w)で1分半温めて出来上がり!



※学園では上いりこを使用しています★

大人用にお好みで一味唐辛子を入れても美味しいですよ！是非お家で作ってお子さんと一緒に食べてみて下さいね♪

### 11月の予定

- 3日…文化の日
- 5日…父母連絡会
- 9日～13日 東筑紫短期大学 実習生 2名
- 10日…総合防災訓練
- 23日…勤労感謝の日

### 12月の予定

- 3日…父母連絡会
- 11月30日～4日 東筑紫短期大学 実習生 2名
- 12日…クリスマス会
- 26日～1月4日 年末年始休暇

衣替えの準備をお願いします。

- ・子どもさんの持ち物(衣服・上着・コップ歯ブラシ・ジャンパー等)には必ず名前の記入をお願いします。
- ・月に一度、歯ブラシの交換をお願いします。

11月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	日						
2	月		三色ご飯 スパゲティサラダ ミニトマト 味噌汁 牛乳	コアコア	鶏ミンチ 人参 卵 ほうれん草 ロースハム きゅうり 大根 油揚げ	550kcal	1.2g
3	火	文化の日					
4	水		豚肉のしょうが焼き シーチキンサラダ 麦ご飯 さつまい汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	豚肉 もやし 玉ねぎ きゃべつ さつまい ごぼう 厚揚げ 人参	580kcal	1.2g
5	木	父母連絡会	○ 鶏のから揚げ 五色なま酢 麦ご飯 すまし汁 牛乳	プリン	鶏肉 大根 干し椎茸 油揚げ 糸こんにゃく いんげん はんぺん	542kcal	0.7g
6	金		鮭のホイル焼き しらす和え 麦ご飯 きのことスープ 牛乳	フルーツ	鮭 しめじ いんげん ベーコン ほうれん草 ちりめん えりんぎ	496kcal	1.6g
7	土						
8	日						
9	月		おでん風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鶏肉 うずら卵 じゃが芋 こんにゃく 厚揚げ 天ぷら いんげん 小松菜	505kcal	0.8g
10	火	総合防災訓練	魚のごま味噌煮 ポテトサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	魚 白ねぎ しめじ たまご豆腐 もずく ねぎ ロースハム 人参 卵	490kcal	1.1g
11	水		豆腐ステーキ 酢の物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	ウエハース ミニゼリー	豚肉 もやし 人参 ねぎ ピーマン 卵 かにかま 大根 きゅうり ごま	546kcal	0.8g
12	木		煮込みうどん きゅうりと竹輪の和え物 わかめご飯 レバーのケチャップ煮 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	鶏肉 人参 かまぼこ 厚揚げ ねぎ 竹輪 きゅうり 鶏レバー ちりめん	525kcal	2.2g
13	金		ハヤシライス ひじきサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム かにかま ゆで大豆 きゃべつ	509kcal	2.1g
14	土						
15	日						
16	月		切り干し大根の煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 じゃが芋 たけのこ 厚揚げ 干し椎茸 グリーンピース しめじ	478kcal	0.8g
17	火		スパニッシュオムレツ きんぴら ミニトマト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	卵 ベーコン パプリカ 玉ねぎ ごぼう 人参 ピーマン 糸こんにゃく	488kcal	1.3g
18	水		魚フライ マカロニサラダ ロールパン クリームシチュー 牛乳	ジュース	魚 きゃべつ 人参 ホールコーン ロースハム じゃが芋 玉ねぎ	590kcal	1.5g
19	木		豆腐ハンバーグ ほうれん草のごま和え いもご飯 味噌汁 牛乳	アシドミルク	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ゆで大豆 ちりめん ほうれん草 大根 ねぎ	493kcal	1.2g
20	金		ミートスパゲティ マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレッククッキー	合ミンチ 人参 ピーマン きゃべつ ロースハム きゅうり レタス パセリ	505kcal	1.9g
21	土						
22	日						
23	月	勤労感謝の日					
24	火		五目旨煮 きゃべつのかか和え ひじきご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	魚 パプリカ ピーマン たけのこ いんげん 干し椎茸 合ミンチ 人参	509kcal	1.0g
25	水		麻婆豆腐 ミニトマト フライドポテト 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	豚ミンチ 干し椎茸 人参 玉ねぎ 卵 みつ葉 ねぎ みかん缶	541kcal	1.1g
26	木		グラタン 和風サラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	鶏肉 しめじ マッシュルーム きゃべつ ホールコーン 玉ねぎ	572kcal	2.3g
27	金		焼きそば さつまいサラダ わかめスープ 牛乳	丸ボーロ	豚肉 もやし きゃべつ 天ぷら 玉ねぎ きゅうり ロースハム 人参	485kcal	1.6g
28	土						
29	日						
30	月		ポークカレー 切り干し大根サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 かに缶 きゅうり ホールコーン パセリ	561kcal	1.9g