

12月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	火		筑前煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 豚汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 いんげん 里芋 こんにゃく たけのこ ごぼう 高野豆腐 豚肉	482kcal	0.7g
2	水		魚の煮付け マカロニサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	魚 ロースハム 卵 きゅうり 人参 白ねぎ しめじ もずく たまご豆腐	502kcal	0.9g
3	木	父母連絡会	○		豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ねぎ きゅうり きゃべつ ちりめん	550kcal	0.8g
4	金		イタリアンスパゲティ シーチキンサラダ きのこスープ 牛乳	アシドミルク	ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム ホールコーン えりんぎ	507kcal	1.9g
5	土						
6	日						
7	月		肉じゃが いりこマヨネーズ ひじきご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	牛肉 うずら卵 じゃが芋 糸こんにゃく グリーンピース 干し椎茸 小松菜	577kcal	1.4g
8	火	クリスマス会リハーサル②	魚ハンバーグ スパゲティサラダ レバーの味噌煮 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	魚ミンチ きゅうり 卵 ロースハム 人参 鶏レバー にら えのき ねぎ	534kcal	1.4g
9	水		鶏の照り焼き 五色なま酢 麦ご飯 さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 人参 大根 干し椎茸 油揚げ 糸こんにゃく いんげん さつま芋	487kcal	0.8g
10	木		お好み焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	丸ボーロ	豚肉 豆腐 卵 きゃべつ 桜えび ホールコーン 切り干し大根 にら	554kcal	1.2g
11	金		ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ロースハム トマト パセリ レタス	520kcal	2.1g
12	土	クリスマス会	○				
13	日						
14	月		豚肉のしょうが焼き ひじきサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	豚肉 もやし 玉ねぎ 人参 ちりめん ゆで大豆 きゅうり 白菜 厚揚げ ねぎ	470kcal	1.3g
15	火		魚のピカタ ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 卵 パセリ ロースハム 人参 玉ねぎ きゃべつ いちごジャム	486kcal	1.9g
16	水		ちゃんぽん 酢の物 麦ご飯 牛乳	プリン	豚肉 もやし 玉ねぎ 人参 かまぼこ きゃべつ ピーマン 天ぷら 干し椎茸	590kcal	2.0g
17	木		鶏団子の炊き合わせ きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏ミンチ 白ねぎ 干し椎茸 里芋 グリーンピース 春雨 竹輪 ちりめん	568kcal	1.2g
18	金		ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	豚ミンチ 人参 もやし ほうれん草 ちりめん ゆで大豆 ホールコーン	539kcal	1.2g
19	土						
20	日						
21	月		親子丼 五目きんぴら ミントマト 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 卵 みつ葉 竹輪 玉ねぎ 白ねぎ ごぼう かぼちゃ わかめ	484kcal	0.9g
22	火		魚フライ さつま芋サラダ メロンパン・食パン スープ 牛乳	ジュース	魚 さつま芋 卵 ロースハム 人参 きゅうり きゃべつ 人参 玉ねぎ	587kcal	2.0g
23	水		焼きうどん 豆腐サラダ すまし汁 牛乳	ココア	ゆでうどん 玉ねぎ もやし 豚肉 きゃべつ 天ぷら ホールコーン 焼麩	481kcal	1.4g
24	木		すき焼き風煮 いりこマヨネーズ フライドポテト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	ウエハース ミニゼリー	牛肉 生椎茸 白菜 いんげん 糸こんにゃく えのき 焼き豆腐	527kcal	0.9g
25	金		チキンカレー 切り干し大根のサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ さつま芋 かぼちゃ かに缶 パセリ	527kcal	1.7g
26	土	年末年始休暇 ～1月4日まで					
27	日	年末年始休暇					
28	月	年末年始休暇					
29	火	年末年始休暇					
30	水	年末年始休暇					
31	木	年末年始休暇					