



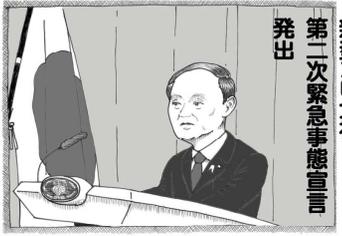
かがやけ☆光の子



2月号 ~令和3年 1月29日発行~

ひかりのこライフ vol.22 (安全第一)

無しか! なしかっ!



新型コロナウイルス禍
第二次緊急事態宣言
発出



今年度もあと2ヶ月となりました。新型コロナに振り回されて、あれよあれよという間に3月を迎えようとしています。うーん、今年度はあらゆることにペースがつかめぬまま、今日を送っては明日を迎える繰り返しを過ごしてきたように思います。皆さんはいかがだったでしょう。

新しい年度は、コロナが収束(終息)して、今年度できなかったいろいろを取り返す年度になれば良いなあと思いますが、現時点ではまだなんとも先行きが見えません。ワクチンの接種もいつ始まっていつ終わるのか、オリ・パラもできるのかできないのか、分かりません。でも、願わくば、来年度は以前のように、思〜いっきり遠足、思〜いっきり保護者参加週間、思〜いっきりプール、思〜いっきり運動会、思〜いっきり生活発表会したいですね。本当に、当たり前のことが当たり前にできないことがこんなにもストレスになるなんて思いませんでした。そして、当たり前の日常がどんなに幸せだったかということも改めて思いました。本当は、全国各地の災害を見聞きする度に学んできていたはずなのに、結局のところ他人事(ひとごと)だったんですね。でも、今回のコロナ禍は、世界中の人々に自分事として思い知らされた気がします。

この学びを自分ファーストではない新しい生活様式として、みんなで修得していきたいものですね。

園長 山下 学

お知らせ

・生活発表会の撮影日が決定しました。
2月8(月)、9(火)、10日(水)になります。特別な用事や病気を除き、できるだけ出席して頂きたいと思っております。又、撮影日の変更は出来ません。予めご了承ください。

・2月8日~26日の個別懇談ですが、コロナウイルスの影響により、中止とさせていただきます。あゆみについては、懇談期間中に配布致します。また後日、詳細をお伝え致しますので、ご理解、ご協力をお願いします。



今年度は2月2日(火)が節分です。(実に12年ぶりだそうです)恵方(方角)は、南南東となります。諸説ありますが“恵方を向いて丸かじりして無言で食べ切れば、願いが叶う”とあり、その様子は中々シュールに見えますが、季節の行時を味わってみてはいかがでしょう。

12、1月生まれの誕生日会

26日(火)に誕生日会を行いました。職員、子ども達のみでの誕生日会ですが、新しい絵本を興味津々に見ていたり、ピアノの音が鳴ると、子ども達も嬉しそうに歌っていましたよ☆彡



2月の予定

- 2日...節分
- 8~10日
↳生活発表会撮影日
- 8~26日
↳個別懇談(※電話連絡)
- 11日...建国記念日
- 23日...天皇誕生日

3月の予定

- 13日...※卒園児お別れ集会
- 20日...春分の日
- 26日...卒園式(予定)
- ※行事については状況によって予定を変更する可能性があります。ご了承ください。



・お子さんの持ち物(衣服、歯ブラシ、コップ等)には、**必ず記名**をお願いします。

・月に1度、**歯ブラシの交換**をお願いします。



2月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	月		親子丼 マカロニサラダ ミニトマト 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 卵 玉ねぎ みつ葉 きゅうり ロースハム 人参 小松菜 ねぎ	528kcal	1.0g
2	火	節分	大豆入りじゃこご飯 魚の煮付け 酢の物 すまし汁 牛乳	節分豆	魚 白ねぎ しめじ きゅうり 大根 ちりめん かにかま 卵 もずく ごま	513kcal	1.2g
3	水		鶏の照り焼き シーチキンサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 人参 ホールコーン きゅうり きゃべつ じゃが芋 ねぎ 玉ねぎ	520kcal	0.9g
4	木		肉豆腐 ひじきサラダ 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ねぎ かにかま きゅうり 卵 みつ葉	512kcal	1.2g
5	金		イタリアンスパゲティ 五色なま酢 スープ 牛乳	アシドミルク	ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 大根 糸こんにゃく 油揚げ いんげん	528kcal	1.8g
6	土						
7	日						
8	月	生活発表会撮影日 個別懇談	筑前煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	鶏肉 いんげん 里芋 れんこん たけのこ こんにゃく 高野豆腐	545kcal	1.0g
9	火	生活発表会撮影日 個別懇談	魚ハンバーグ さつま芋サラダ ロールパン わかめスープ 牛乳	ジュース	魚ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 わかめ きゅうり ロースハム さつま芋 ねぎ	523kcal	1.9g
10	水	生活発表会撮影日 個別懇談	ちゃんぽん 五目きんぴら ミニトマト 牛乳	フルーツ	豚肉 人参 たけのこ かまぼこ 天ぷら もやし 白菜 きゃべつ	557kcal	1.8g
11	木	建国記念日					
12	金	個別懇談	お好み焼き しらす和え フライドポテト 麦ご飯 きのことスープ 牛乳	チョコ	豚肉 豆腐 卵 きゃべつ 桜えび にら ホールコーン ほうれん草 人参	591kcal	1.1g
13	土						
14	日						
15	月	個別懇談	すき焼き風煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	牛肉 白ねぎ 生椎茸 いんげん 白菜 糸こんにゃく えのき 人参	498kcal	0.9g
16	火	個別懇談	焼きうどん ポテトサラダ すまし汁 牛乳	プリン	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ 天ぷら じゃが芋 ロースハム 卵	503kcal	1.5g
17	水	個別懇談	鶏団子の炊き合わせ ほうれん草のごま和え レバーの煮物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏ミンチ 切り干し大根 春雨 里芋 干し椎茸 グリーンピース きゅうり	509kcal	1.2g
18	木	個別懇談	魚フライ スパゲティサラダ メロンパン・食パン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 卵 人参 きゅうり ロースハム レタス 玉ねぎ りんごジュース	589kcal	1.8g
19	金	個別懇談	ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ソーセージ レタス トマト パセリ	565kcal	2.0g
20	土						
21	日						
22	月	個別懇談	ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	ウエハース ミニゼリー	鶏ささみ 人参 もやし ほうれん草 ゆで大豆 ちりめん ホールコーン	562kcal	1.3g
23	火	天皇誕生日					
24	水	個別懇談	豚肉のしょうが焼き きゃべつのかか和え 麦ご飯 さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	豚肉 もやし 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 鯉節 鶏ミンチ ごぼう ねぎ	509kcal	1.1g
25	木	個別懇談	五目旨煮 切り干し大根のサラダ ひじきご飯 すまし汁 牛乳	ココア	魚 ピーマン パプリカ たけのこ いんげん かに缶 きゅうり パセリ	549kcal	1.3g
26	金	個別懇談	大豆カレー 豆腐サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	鶏肉 ゆで大豆 じゃが芋 玉ねぎ 大根 豆腐 わかめ きゅうり りんご	553kcal	2.0g
27	土						
28	日						