

2月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	月		親子丼 マカロニサラダ ミニトマト 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 卵 玉ねぎ みつ葉 きゅうり ロースハム 人参 小松菜 ねぎ	528kcal	1.0g
2	火	節分	大豆入りじゃこご飯 魚の煮付け 酢の物 すまし汁 牛乳	節分豆	魚 白ねぎ しめじ きゅうり 大根 ちりめん かにかま 卵 もずく ごま	513kcal	1.2g
3	水		鶏の照り焼き シーチキンサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 人参 ホールコーン きゅうり きゃべつ じゃが芋 ねぎ 玉ねぎ	520kcal	0.9g
4	木		肉豆腐 ひじきサラダ 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ねぎ かにかま きゅうり 卵 みつ葉	512kcal	1.2g
5	金		イタリアンスパゲティ 五色なま酢 スープ 牛乳	アシドミルク	ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 大根 糸こんにゃく 油揚げ いんげん	528kcal	1.8g
6	土						
7	日						
8	月	生活発表会撮影日 個別懇談	筑前煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	鶏肉 いんげん 里芋 れんこん たけのこ こんにゃく 高野豆腐	545kcal	1.0g
9	火	生活発表会撮影日 個別懇談	魚ハンバーグ さつま芋サラダ ロールパン わかめスープ 牛乳	ジュース	魚ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 わかめ きゅうり ロースハム さつま芋 ねぎ	523kcal	1.9g
10	水	生活発表会撮影日 個別懇談	ちゃんぽん 五目きんぴら ミニトマト 牛乳	フルーツ	豚肉 人参 たけのこ かまぼこ 天ぷら もやし 白菜 きゃべつ	557kcal	1.8g
11	木	建国記念日					
12	金	個別懇談	お好み焼き しらす和え フライドポテト 麦ご飯 きのことスープ 牛乳	チョコ	豚肉 豆腐 卵 きゃべつ 桜えび にら ホールコーン ほうれん草 人参	591kcal	1.1g
13	土						
14	日						
15	月	個別懇談	すき焼き風煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	牛肉 白ねぎ 生椎茸 いんげん 白菜 糸こんにゃく えのき 人参	498kcal	0.9g
16	火	個別懇談	焼きうどん ポテトサラダ すまし汁 牛乳	プリン	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ 天ぷら じゃが芋 ロースハム 卵	503kcal	1.5g
17	水	個別懇談	鶏団子の炊き合わせ ほうれん草のごま和え レバーの煮物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏ミンチ 切り干し大根 春雨 里芋 干し椎茸 グリーンピース きゅうり	509kcal	1.2g
18	木	個別懇談	魚フライ スパゲティサラダ メロンパン・食パン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 卵 人参 きゅうり ロースハム レタス 玉ねぎ りんごジュース	589kcal	1.8g
19	金	個別懇談	ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ソーセージ レタス トマト パセリ	565kcal	2.0g
20	土						
21	日						
22	月	個別懇談	ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	ウエハース ミニゼリー	鶏ささみ 人参 もやし ほうれん草 ゆで大豆 ちりめん ホールコーン	562kcal	1.3g
23	火	天皇誕生日					
24	水	個別懇談	豚肉のしょうが焼き きゃべつのかか和え 麦ご飯 さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	豚肉 もやし 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 鯉節 鶏ミンチ ごぼう ねぎ	509kcal	1.1g
25	木	個別懇談	五目旨煮 切り干し大根のサラダ ひじきご飯 すまし汁 牛乳	ココア	魚 ピーマン パプリカ たけのこ いんげん かに缶 きゅうり パセリ	549kcal	1.3g
26	金	個別懇談	大豆カレー 豆腐サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	鶏肉 ゆで大豆 じゃが芋 玉ねぎ 大根 豆腐 わかめ きゅうり りんご	553kcal	2.0g
27	土						
28	日						