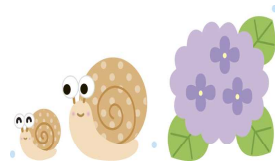




かがやけひかりのこ

6月号



～令和3年5月31日発行～

ひかりのこライフ vol.25 (社会情勢)

COVID-19ワクチン



5月8日(土)の本年度第1回保護者学習会には、新型コロナ禍第三次緊急事態宣言の直前にもかかわらず、多数ご参加くださり、ありがとうございました。また、学習会後活発な意見交歓をありがとうございました。今回、さまざまな事情により集うことがかなわなかった皆さんも、是非、機会を見つけてご参加くださいますよう、お誘い申し上げます。会の主役は皆さんです。なお、当日の学習内容については、園ホームページのブログに掲載しています。枠内に貼り付けのQRコードをスマホでスキャンして同ページへアクセス、「保護者学習会」のバナーをタップして、ご覧ください。また、緊急事態宣言が延長されたため、次回の開催時期については未定です。



今年度もコロナ禍が続きます。園でも感染予防には万全を期して参りますが、保護者・ご家族の皆様におかれましても予防の徹底に努めていただきますよう、お願い申し上げます。

園長 山下 学

出来た作品は
毎月、壁面に
飾っています♪



制作



6月の制作として、てるてる坊主やわたくしりを作りました♪どのクラスもとても可愛い作品が完成していましたよ♪

ひよこクラス うさぎクラス ぱんだクラス



おしらせ

6月に予定していた“親子で遊ぼう”は、緊急事態宣言の延長により、
7月3日(うさぎ・ぱんだクラス)
7月17日(ひよこクラス)
に変更されます。詳細は後日お知らせします。

ご迷惑をおかけし、大変申し訳ありません。ご理解とご協力をお願いいたします。

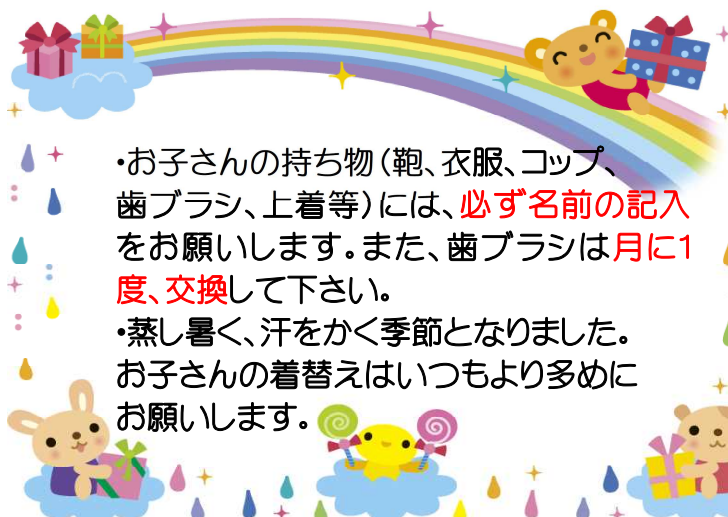
6月の予定 7月の予定

2日…父母連絡会
※中止になりました

7日～18日
近畿大学 実習生1名
※中止になりました。



7日…父母連絡会
3日…親子で遊ぼう①②
(うさぎ・ぱんだクラス)
15日…内科検診
17日…親子で遊ぼう③
(ひよこクラス)
22日…海の日
23日…スポーツの日



・お子さんの持ち物(靴、衣服、コップ、歯ブラシ、上着等)には、必ず名前の記入をお願いします。また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。
・蒸し暑く、汗をかく季節となりました。お子さんの着替えはいつもより多めにお願いします。

6月行事予定			保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	火			麻婆豆腐 きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	豚ミンチ 人参 玉ねぎ 干し椎茸 ちりめん きゅうり 竹輪 卵 みつ葉	588kcal	1.5g
2	水			鶏団子の炊き合わせ いりこマヨネーズ 麦ご飯 さつま汁 牛乳	フルーツ	鶏ミンチ 切り干し大根 ゆで大豆 グリーンピース 春雨 里芋 ねぎ	523kcal	0.8g
3	木			魚の煮付け ポテトサラダ ひじきご飯 すまし汁 牛乳	コアコア	魚 白ねぎ しめじ 干し椎茸 人参 油揚げ いんげん ロースハム	559kcal	1.4g
4	金			焼きうどん 酢の物 きのこスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 玉ねぎ もやし 天ぷら 人参 きゃべつ 大根 かにかま 卵 ねぎ	488kcal	1.6g
5	土							
6	日							
7	月			肉じゃが いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	牛肉 うずら卵 糸こんにゃく 人参 干し椎茸 グリーンピース 小松菜	508kcal	0.8g
8	火			お好み焼き しらす和え 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 豆腐 にら 桜えび 卵 人参 ホールコーン 切り干し大根 わかめ	501kcal	1.0g
9	水			鶏の照り焼き 五色なま酢 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	鶏肉 人参 大根 干し椎茸 ねぎ 油揚げ 糸こんにゃく いんげん	505kcal	0.8g
10	木			魚ハンバーグ シーチキンサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	プリン	魚ミンチ 玉ねぎ 人参 きゅうり きゃべつ シーチキン かまぼこ	518kcal	1.0g
11	金			イタリアンスパゲティ 豆腐サラダ スープ 牛乳	アシドミルク	ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム ホールコーン 大根	500kcal	2.0g
12	土							
13	日							
14	月			親子丼 マカロニサラダ ミントマト 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 卵 みつ葉 玉ねぎ 白ねぎ 竹輪 ロースハム 小松菜 油揚げ	555kcal	1.0g
15	火			魚フライ ひじきサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 ひじき ゆで大豆 かにかま きゅうり ちりめん ごま 人参	538kcal	1.9g
16	水			豆腐ステーキ さつま芋サラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし ピーマン 人参 豆腐 さつま芋 きゅうり ロースハム 卵	572kcal	0.8g
17	木			わかめうどん ナムル フライドポテト 鮭ご飯 牛乳	ミニゼリー ウエハース	かまぼこ 油揚げ 鶏ささみ 人参 ほうれん草 ゆで大豆 鮭フレーク	571kcal	1.4g
18	金			ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 人参 マッシュルーム 玉ねぎ ロースハム レタス パセリ トマト	524kcal	2.1g
19	土							
20	日							
21	月			豚肉のしょうが焼き きゃべつのかか和え レバーのケチャップ煮 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	豚肉 もやし 玉ねぎ きゅうり 人参 ちりめん きゃべつ 鰹節 鶏レバー	545kcal	1.7g
22	火			うじら豆腐 スパゲティサラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	合ミンチ シーチキン 人参 卵 ロースハム きゅうり 玉ねぎ	590kcal	2.0g
23	水			すき焼き風煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	牛肉 人参 糸こんにゃく いんげん 白菜 えのき 生椎茸 大根 油揚げ	509kcal	0.9g
24	木			五目旨煮 切り干し大根のサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	魚 たけのこ ピーマン パプリカ 人参 干し椎茸 かにかま パセリ	496kcal	0.9g
25	金			三色ご飯 きんぴら ミントマト 味噌汁 牛乳	アイス	鶏ミンチ 卵 人参 ほうれん草 ごぼう 糸こんにゃく 豚肉 厚揚げ	518kcal	1.0g
26	土							
27	日							
28	月			筑前煮 いりこマヨネーズ フライドポテト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーチェ	鶏肉 いんげん 里芋 たけのこ 干し椎茸 こんにゃく 高野豆腐	560kcal	0.9g
29	火			冷麺 ポテトサラダ スープ 牛乳	丸ボーロ	ロースハム きゅうり トマト えび 卵 ホールコーン ソーセージ 人参	525kcal	1.9g
30	水			ポークカレー ほうれん草のごま和え スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ちりめん ほうれん草 きゅうり りんご	547kcal	1.9g