



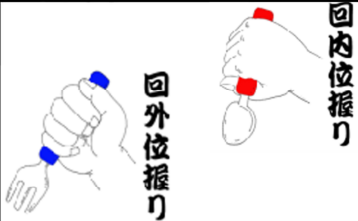
# かがやけ☆光の子 5月号



～令和3年 4月28日発行～

ひかりのこライフ vol.24 (スキル)

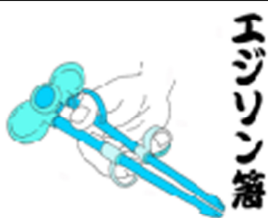
## にぎりの発達



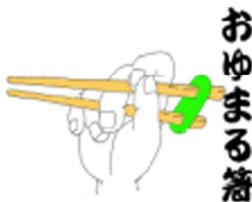
回内位振り



三指振り

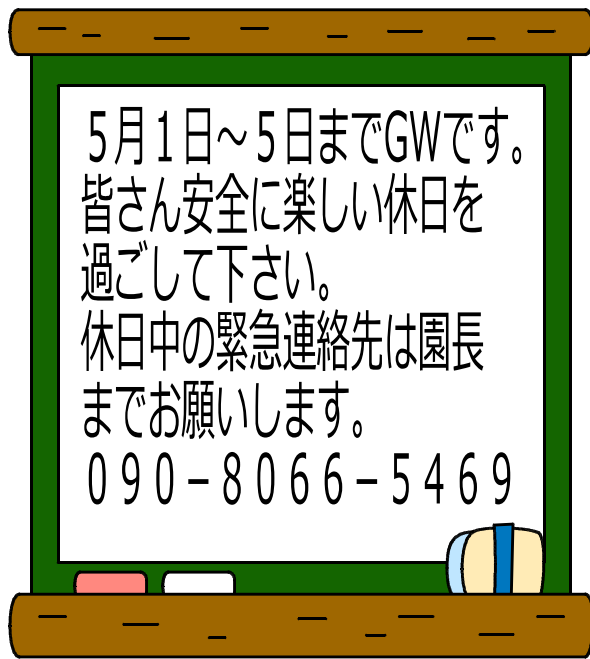


エッジソール箸



おゆまる箸

今から三十数年前～二十数年前にかけて私が光の子学園に勤めていた頃、毎年夏(盆前)に和布刈山荘や海関荘で一泊二日の親子合宿をし、当時は八割以上の参加がありました。一日目の午後、和布刈の屋外塩水プールで子どもたちを思いっきり遊ばせ、夕食後に寝かしつけ、21時過ぎから保護者と職員とでお酒を酌み交わして懇親を深めまていました。もうそんな時代じゃないのかなあ…とも思いますが、夜を徹してお父さんお母さんと語り勉強させてもらったことを思う時に、やっぱり、どんな形でも良いのでお父さんお母さんと語り合いたいなあ…と、昨年コロナ禍で実施できなかった**保護者学習会**を今年こそ開催いたします。お父さんお母さん方の自由闊達なしゃべり場にできたらいいなあ…と思っています。 園長 山下 学



5月1日～5日までGWです。  
皆さん安全に楽しい休日を  
過ごして下さい。  
休日中の緊急連絡先は園長  
までお願いします。  
090-8066-5469

## 手遊びのご紹介

### たこ焼き1個

たこ焼き1個 ようじで食べる  
フーフーフー いただきます。  
ラーメンを2杯 お箸で食べる  
フーフーフー いただきます。  
ケーキを3個 フォークで食べる  
フーフーしない いただきます  
スープを4杯 スプーンで食べる  
フーフーフー いただきます。  
おすしを5つ おててで食べる  
フーフーしない いただきます。

5月25日(火)に  
4月、5月生まれのお友だち  
のお誕生日会を行います。  
職員と、お子さんのみで  
行いたいと思います。様子  
などは、連絡帳などでお伝  
えます。

4月、5月生まれの  
お友だちおめでとう!

お家でも、ぜひ  
遊んでみて下さい!



お子さんの持ち物(鞆、衣服、コップ、歯ブラシ、上着など)には、必ず名前の記入をお願いします。また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。  
\*健康カードの用紙は、その都度ファイルから取ってお家で保管して下さい。

## 5月の予定

3日…憲法記念日  
4日…みどりの日  
5日…こどもの日  
7日～14日  
個別懇談  
8日…保護者学習会  
12日～31日  
緊急事態宣言  
(第三次) 発令

## 6月の予定

2日…父母連絡会  
5日…親子で遊ぼう②  
(うさぎクラス)  
7日～18日…北九州  
保育福祉専門学校  
実習生2名



新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。新しいお友だちも、少しずつ学園に慣れて、外あそびや、たくさんの活動の中で笑顔をたくさんみせてくれるようになり、とても嬉しく感じます。これから様々な遊びを通し、一緒に成長して行けたらと思います。

5月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	土						
2	日						
3	月	憲法記念日					
4	火	みどりの日					
5	水	こどもの日					
6	木		お好み焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 きのコスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 卵 きゃべつ にら 桜えび ちりめん 切り干し大根 ゆで大豆	533kcal	1.0g
7	金	個別懇談	ミートスパゲティ マリネ スープ 牛乳	アシドミルク	合ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ロースハム レタス きゅうり トマト	516kcal	1.8g
8	土	保護者学習会					
9	日						
10	月	個別懇談	おでん風煮物 いらこマヨネーズ レバーの味噌煮 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 うずら卵 じゃが芋 大根 こんにゃく 厚揚げ 鶏レバー にら	526kcal	1.1g
11	火	個別懇談	とんかつ きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	豚ヒレ ちりめん きゅうり 竹輪 人参 豆腐 わかめ ねぎ 玉ねぎ	581kcal	1.6g
12	水	個別懇談	魚のごま味噌煮 酢の物 ピースご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	魚 白ねぎ しめじ きゅうり 大根 卵 かにかま ちりめん 玉子豆腐	532kcal	1.5g
13	木	個別懇談	焼きそば シーチキンサラダ わかめスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし きゃべつ 天ぷら 人参 ほうれん草 ホールコーン	490kcal	1.3g
14	金	個別懇談	豆腐ハンバーグ きゃべつのかか和え 麦ご飯 さつま汁 牛乳	コアコア	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ゆで大豆 きゃべつ ちりめん 糸こんにゃく	553kcal	0.8g
15	土						
16	日						
17	月		切り干し大根の煮物 いらこマヨネーズ ひじきご飯 ミントマト すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 じゃが芋 干し椎茸 厚揚げ 竹輪 ちりめん いんげん えのき	494kcal	1.4g
18	火		魚フライ ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 じゃが芋 人参 ロースハム 卵 きゃべつ りんごジュース	569kcal	2.0g
19	水		豚肉のしょうが焼き しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレッククッキー	豚肉 もやし 玉ねぎ ちりめん ほうれん草 小松菜 油揚げ ねぎ	522kcal	1.2g
20	木		煮込みうどん 五目きんぴら わかめご飯 牛乳	プリン	かまぼこ 人参 白ねぎ 大根 うずら卵 厚揚げ 鶏肉 ごま	551kcal	1.8g
21	金		ハヤシライス 和風サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム きゅうり ホールコーン 大根 人参	520kcal	2.1g
22	土						
23	日						
24	月		肉豆腐 スパゲティサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	丸ボーロ	豚ミンチ ピーマン 玉ねぎ 人参 きゅうり ロースハム 卵 白菜	560kcal	1.0g
25	火		ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	鶏ささみ 人参 もやし ほうれん草 ちりめん ゆで大豆 卵 ねぎ	539kcal	1.2g
26	水		鮭ホイル焼き さつま芋サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	鮭 ベーコン しめじ 玉ねぎ 人参 いんげん 卵 ロースハム	559kcal	1.6g
27	木		鶏のから揚げ 五色なま酢 メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	鶏肉 人参 大根 干し椎茸 ごま 糸こんにゃく いんげん きゃべつ	539kcal	1.8g
28	金		スパニッシュオムレツ マカロニサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	ミニゼリー ウエハース	卵 じゃが芋 パプリカ ベーコン ブロッコリー ロースハム 小松菜	566kcal	1.3g
28	土						
29	日						
31	月		ビーフカレー ひじきサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ひじき ゆで大豆 かにかま ごま	570kcal	2.0g

緊急事態宣言(第三次)〜三十一日まで