

# かがやけ☆光の子 7月号

～令和3年 6月30日発行～

ひかりのこライフ vol.26 (通園バス)

門司コース新車に！



今月は、オリンピック・パラリンピックが開幕し、職域毎のワクチン接種が始まりますが、多くの課題を積み残したままでの見切り発車となる見込みで、いろいろなところで不具合の生じることが予想されています。しかし、未曾有の事態に向き合う私たちの誰にも、どうすることが正解かなんて解りません。学者でさえ、こうした方が良く、ああした方が良く意見が割れるくらいなのです。それでも私たちは子どもや家族を思って、その時々信じられる答えを選択し実行しなければなりません。それさえも後になって、『やっぱり、ああすれば良かったかなあ…』と悩んだりしますが、どんなに振り返っても過去を修正できないのだとすれば、間違えながら未来を修正していく他はないんだろうと思います。大切なのは、たとえ間違っても、『その時の選択は最善だった』と家族が信じ合うことなんだろうと思うんです。もう一踏ん張りです、頑張りましょう！  
園長 山下学

東京オリンピック開催により祝日に変更があります。

- 海の日  
 × 7月19日(月)  
 ○ 7月22日(木)  
 スポーツの日  
 × 10月11日(月)  
 ○ 7月23日(金)  
 山の日  
 × 8月11日(水)  
 ○ 8月8日(日)  
 振り替え休日  
 9日(月)

※二重線の日は、登園日になります。

7月から水遊びなど、水に触れる活動を行いたいと思います。開始の日程は、後日お知らせしますので、水着の準備をお願い致します。

水着や、タオル(フェイスタオル)、下着などの持ち物には、必ず名前の記入をお願い致します。

水着とタオルは、週の初めに預かり、水遊びをした日の帰りバスでお返しします。

※健康カードに、検温と水遊び欄への記入を忘れないでお願い致します。記入が無い場合は、水遊びに参加出来ません。ご了承下さい。



内科検診

7月15日に行います！

内科検診を予定しています。職員の付き添いで行います。気になる事などありましたら、クラス職員に事前にお知らせ下さい。結果は、後日お知らせします。



健康カード

↓記入例

 睡眠 夜 時 分 から 朝 時 分	 体温 度 分 元気です 風邪気味	 朝食 ・少ない ・ふつう ・多い
 排便 時 分 ・かたい ・ふつう ・柔らか	 夕ヌリ 時 分 ・食 間 ・食 前 ・食 後	 水遊び よい ・わるい

家庭での様子

7月の予定

8月の予定

おねがい

- 3日…親子で遊ぼう①② (ぱんだ・うさぎクラス)
- 5日～16日…東筑紫短期大学 実習生 3名
- 7日…父母連絡会 6月・7月お誕生日会
- 15日…内科検診 午後13時～
- 17日…親子で遊ぼう③ (ひよこクラス)
- 22日…海の日
- 23日…スポーツの日

- 4日…父母連絡会
- 8日…山の日
- 9日…振り替え休日
- 13日～15日…お盆休み



- ・お子さんの持ち物(靴、衣服、コップ、歯ブラシ、上着など)には、必ず名前の記入をお願いします。
- ・歯ブラシは月に1度、交換して下さい。
- ・暑くなり、汗を掻く機会が多くなってきますので、着替えの準備をお願いします。

7月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩	
1	木		スパニッシュオムレツ きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 さつまい汁 牛乳	フルーツ	ベーコン ジャが芋 ブロッコリー パプリカ ちりめん 鶏ミンチ 人参	569kcal	1.4g	
2	金		魚のごま味噌煮 酢の物 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	魚 白ねぎ しめじ きゅうり 大根 かにかま 卵 ごま 焼き麩 ねぎ	523kcal	1.4g	
3	土	親子で遊ぼう ぱんだ・うさぎクラス	○					
4	日							
5	月		おでん風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレッククッキー	鶏肉 うずら卵 ジャが芋 厚揚げ いんげん こんにやく 天ぷら 大根	552kcal	0.9g	
6	火		豚肉のしょうが焼き しらす和え 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし 玉ねぎ ちりめん ほうれん草 きゅうり はんぺん	495kcal	1.2g	
7	水	父母連絡会 6・7月誕生日会	○	セタソーメン 鶏の照り焼き わかめご飯 シーチキンサラダ 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	えび 干し椎茸 卵 鶏肉 きゅうり きゃべつ ホールコーン 人参	558kcal	1.9g
8	木		豆腐ハンバーグ 五色なま酢 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アイス	鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 糸こんにやく いんげん 大根	504kcal	0.8g	
9	金		鮭ホイル焼き スパゲティサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	アシドミルク	鮭 ベーコン しめじ 玉ねぎ 人参 きゅうり 卵 ロースハム もずく	576kcal	1.5g	
10	土							
11	日							
12	月		ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	豚ミンチ 人参 もやし ほうれん草 ゆで大豆 ホールコーン みかん缶	490kcal	0.7g	
13	火		切り干し大根の煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 ジャが芋 グリーンピース 厚揚げ 干し椎茸 小松菜 ねぎ	481kcal	0.8g	
14	水		きつねうどん きゃべつのかか和え ミニトマト ひじきご飯 牛乳	アイス	かまぼこ 油揚げ 合ミンチ 竹輪 干し椎茸 ちりめん ゆで大豆	504kcal	1.4g	
15	木	内科検診(13時～)	魚フライ ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 ジャが芋 きゅうり ロースハム 玉ねぎ 卵 人参 きゃべつ	569kcal	1.9g	
16	金		ハヤシライス 豆腐サラダ レタススープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム 豆腐 ホールコーン 大根 わかめ	520kcal	2.0g	
17	土	親子で遊ぼう ひよこクラス	○					
18	日							
19	月		焼きそば ほうれん草のごま和え レバーの味噌煮 きこのスープ 牛乳	プリン	豚肉 玉ねぎ もやし 天ぷら きゃべつ ちりめん 鶏レバー	476kcal	1.5g	
20	火		鶏のから揚げ さつまい芋サラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鶏肉 さつまい芋 ロースハム 人参 卵 白菜 油揚げ ねぎ きゅうり	576kcal	0.9g	
21	水		肉豆腐 ひじきサラダ 麦ご飯 野菜スープ 牛乳	フルーツ	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ちりめん ウインナー きゃべつ	490kcal	1.1g	
22	木	海の日						
23	金	スポーツの日						
24	土							
25	日							
26	月		鶏団子の炊き合わせ いりこマヨネーズ フライドポテト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏ミンチ 切り干し大根 干し椎茸 グリーンピース ゆで大豆 春雨	547kcal	0.9g	
27	火		魚のピカタ マカロニサラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	魚 パセリ 卵 ロースハム 人参 きゅうり きゃべつ いちごジャム	516kcal	1.9g	
28	水		ミートスパゲティ マリネ わかめスープ 牛乳	ミニゼリー ウエハース	合ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ソーセージ ホールコーン トマト	502kcal	1.7g	
29	木		お好み焼き しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	ココア	豚肉 もやし にら 桜えび 豆腐 切り干し大根 卵 ほうれん草	588kcal	0.6g	
30	金		チキンカレー 切り干し大根サラダ レタススープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 カニ缶 ホールコーン パセリ	527kcal	1.7g	
31	土							