



かがやけ☆光の子

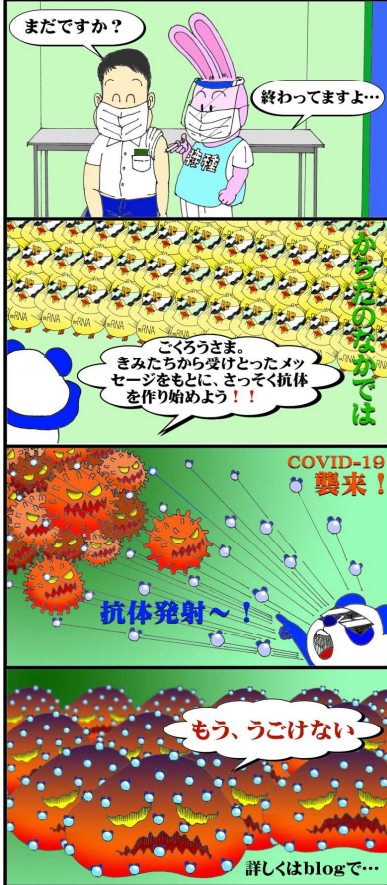


8月号

～令和3年 7月30日発行～

ひかりのこライフ vol.27 (保健衛生)

ワクチン接種！



いよいよ、職域と一般のワクチン接種が始まりました。四コマ漫画の通り、ワクチンは毒性を除いたウィルスの遺伝情報を体細胞内のタンパク質に伝えることによって、体内に抗体を作るためのものです。抗体がウィルスの突起に取り付き、細胞への侵入(感染)を防ぎウイルスが増殖できないようにします。詳しくは、ホームページ・ブログに掲載の「お盆とコロナ禍」をお読みください。



森竹悟司先生

通園バス門司コースの車輛が新しくなったことをお伝えしましたが、通園バスの代替運転士が新しく加わったことをお伝えします。

7月30日(金)小倉コースから本格始動します。門司コースの伊藤先生、小倉コースの上野先生がお休みの時に替わって運転します。経験豊富な、元観光バスの運転士さんです。よろしくお祈りします。

園長 山下 学

運動会について



9月11日に運動会を行います！

今年度はコロナの感染予防として3グループに分けて、光の子学園にて実施いたします。詳細は後日連絡します☆



水遊びが始まりました

ウキウキしながら水着に着替える子ども達っ！気持ちよさそうに笑顔で遊んでいますよ♪

※昨年と同様に、コロナ対策としてプール等は使用せずに、少人数ずつのグループに分かれて実施しています。天気の影響や、人数の都合上、水遊びは週1回のみ行いますので、水着を持って帰ってきたら、翌週の月曜日に持ってきてください。よろしくお願いします(^^)

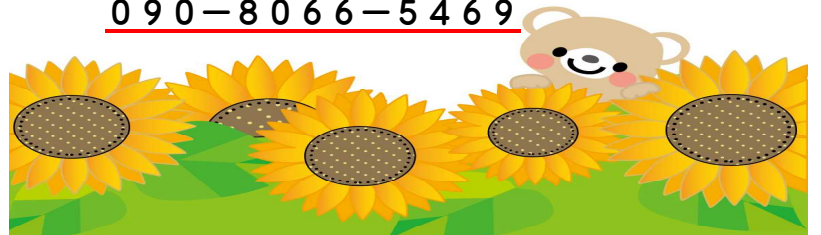


お盆休みについて

13日(金)～15日(日)はお盆休みです。事故、怪我、感染症等に気をつけて過ごしてくださいね♪

緊急時の連絡は園長にお願いします。

090-8066-5469



8月の予定

3日～17日
西南女子短期大学実習生 3名
4日…父母連絡会
8日…山の日
9日…振り替え休日
13日～15日…お盆休み
23日～9/3日
中村学園大学 実習生 1名
福岡県立大学 2名

9月の予定

1日…父母連絡会
2日…8・9月誕生日会
11日…運動会
20日…敬老の日
23日…秋分の日



8月からうさぎクラスに新しいお友達が1名入園しました。これから皆で仲良く遊んで行きましょう♪



| 8月行事予定 | | 保護者 | 献立予定 | おやつ | 主な材料 | エネルギー | 食塩 |
|--------|---|-------|---|-------------------------|---------------------------------------|---------|------|
| 1 | 日 | | | | | | |
| 2 | 月 | | 麻婆なす きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 かき玉汁 牛乳 | (手づくりおやつ) カップケーキ | なす 豚ミンチ 干し椎茸 ねぎ ちりめん 竹輪 きゅうり みつ葉 | 574kcal | 1.7g |
| 3 | 火 | | 魚の煮付け 春雨サラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | フルーツ | 魚 白ねぎ しめじ 人参 きゅうり ホールコーン 春雨 ロースハム | 478kcal | 0.9g |
| 4 | 水 | 父母連絡会 | ○ 肉じゃが いりこマヨネーズ レバーのケチャップ煮 麦ご飯 すまし汁 牛乳 | (手づくりおやつ) カルピスゼリー | 牛肉 うずら卵 糸こんにゃく 人参 グリーンピース 鶏レバー えのき | 541kcal | 1.6g |
| 5 | 木 | | 豚肉のしょうが焼き しらす和え 麦ご飯 さつま汁 牛乳 | フルーツ | 豚肉 もやし 人参 ピーマン ほうれん草 ちりめん 鶏ミンチ | 509kcal | 1.0g |
| 6 | 金 | | 焼きうどん 酢の物 きのこスープ 牛乳 | アシドミルク | ゆでうどん麺 玉ねぎ 天ぷら きゃべつ もやし かにかま 卵 | 481kcal | 1.7g |
| 7 | 土 | | | | | | |
| 8 | 日 | 山の日 | | | | | |
| 9 | 月 | 振替休日 | | | | | |
| 10 | 火 | | 親子丼 マカロニサラダ ミニトマト 味噌汁 牛乳 | (手づくりおやつ) アップルゼリー | 鶏肉 みつ葉 竹輪 白ねぎ 人参 ロースハム 卵 きゅうり 油揚げ | 547kcal | 1.0g |
| 11 | 水 | | 魚ハンバーグ 五色なま酢 麦ご飯 すまし汁 牛乳 | アイス | 魚 玉ねぎ きゅうり ちりめん 干し椎茸 大根 糸こんにゃく | 472kcal | 0.8g |
| 12 | 木 | | 豆腐ステーキ ひじきサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | 丸ボーロ | 豚肉 もやし 人参 ピーマン ゆで大豆 かにかま きゅうり ねぎ | 532kcal | 0.9g |
| 13 | 金 | お盆休み | | | | | |
| 14 | 土 | お盆休み | | | | | |
| 15 | 日 | お盆休み | | | | | |
| 16 | 月 | | ハヤシライス 切り干し大根のサラダ スープ 牛乳 | (手づくりおやつ) オレンジゼリー | 牛肉 人参 マッシュルーム 玉ねぎ かに缶 パセリ みかん缶 | 535kcal | 1.8g |
| 17 | 火 | | ぶっかけソウメン 五目きんぴら 鮭ご飯 牛乳 | (手づくりおやつ) チョコチップクッキー | 鶏ささみ 干し椎茸 人参 卵 きゅうり ごぼう 糸こんにゃく | 530kcal | 1.6g |
| 18 | 水 | | お好み焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 わかめスープ 牛乳 | コアコア | 豚肉 卵 豆腐 たら 桜えび ちりめん ゆで大豆 人参 ごま | 565kcal | 1.0g |
| 19 | 木 | | 魚のフライ スパゲティサラダ ロールパン スープ 牛乳 | ジュース | 魚 きゅうり 人参 ロースハム セロリー 玉ねぎ きゃべつ 卵 | 551kcal | 1.8g |
| 20 | 金 | | 三色ご飯 きゃべつのかか和え ミニトマト 味噌汁 牛乳 | ウエハース ミニゼリー | 鶏ミンチ ほうれん草 人参 卵 ちりめん きゃべつ 鱈節 | 529kcal | 1.0g |
| 21 | 土 | | | | | | |
| 22 | 日 | | | | | | |
| 23 | 月 | | 筑前煮 いりこマヨネーズ フライドポテト 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | (手づくりおやつ) きな粉マカロニ | 鶏肉 いんげん 里芋 れんこん たけのこ こんにゃく 高野豆腐 | 539kcal | 1.0g |
| 24 | 火 | | 魚の甘酢あん ナムル 麦ご飯 すまし汁 牛乳 | プリン | 魚 ピーマン パプリカ さつま芋 干し椎茸 ほうれん草 鶏ささみ | 569kcal | 1.2g |
| 25 | 水 | | 鶏の照り焼き ポテトサラダ メロンパン 食パン レタススープ 牛乳 | ジュース | 鶏肉 いんげん 里芋 れんこん ロースハム 卵 レタス 玉ねぎ | 548kcal | 1.9g |
| 26 | 木 | | イタリアンスパゲティ 豆腐サラダ スープ 牛乳 | フルーツ | ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 ホールコーン 大根 わかめ | 482kcal | 1.7g |
| 27 | 金 | | 焼き肉 シーチキンサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | アイス | 牛肉 ウインナー きゃべつ 人参 ホールコーン 玉ねぎ 油揚げ | 544kcal | 0.8g |
| 28 | 土 | | | | | | |
| 29 | 日 | | | | | | |
| 30 | 月 | | 鶏肉と厚揚げのいり煮 いりこマヨネーズ ひじきご飯 味噌汁 牛乳 | フルーチェ | 合ミンチ 干し椎茸 竹輪 ちりめん ゆで大豆 油揚げ たけのこ 人参 | 484kcal | 1.2g |
| 31 | 火 | | 夏野菜カレー マリネ スープ 牛乳 | (手づくりおやつ) フルーツポンチ | 豚肉 とまと なす セロリー 人参 オクラ かぼちゃ レタス パセリ | 533kcal | 1.8g |