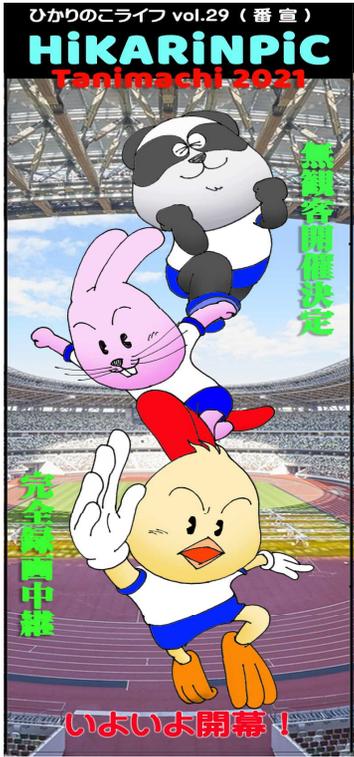




かがやけ☆光の子 10月号



～令和3年 9月30日発行～



先月は運動会を急遽中止し、誠に申し訳ありませんでした。左の四コマ漫画にも書いているように、園舎内において無観客で行い、予定演目を動画撮影したものを保護者皆さんに配布する形で実施いたします。来年度こそは通常の運動会が開催できるものと信じていますが、どうか今年度まではこうした形での開催となりますことをご容赦ください。

コロナ禍にあって、発達・療育支援のパフォーマンスは、否が応でも下がっていると言わざるを得ない現状があります。特に、療育の柱として本園が最も大切にしている感情(心)の発達に、先生たち(保育士、児童指導員)の顔半分を覆うマスクは、大きなハンディーだからです。子どもの情操を育てるのに、先生たちの表情は最も重要な発達支援素材な訳ですが、それが十分発揮できないのは、本当に「はがしい」としか言いようがありません。しかし、だからこそ、先生たちはコロナ禍以前にも増して、表情豊かに子どもたちに接することを心掛けています。一方、子どもたちの方はというと、半分しか見えない先生の表情の僅かな違いを捉えて、先生が意図していることは何か、先生が伝えようとしていることは何かを読み取る注意・集中力を磨いて来たように感じます。人間って凄いですね。どんなに小さくても逆境を肥やしに乗り越える力を、自ら生み出すことができるんですね。コロナ禍に先生と子どもたちの奏でるこうした相乗効果が、今の発達・療育支援を支えているんだなあと思わされています。

園長 山下 学

総合防災訓練

11月8日(月)は総合防災訓練です。例年、保護者の皆様にもお越し頂いていましたが、昨年に引き続き今年度も、園児のみの訓練参加とさせていただきます。

消防車が遊びに来るよ！
防護服も着れるので
楽しみにしててね♪



おしらせ

○10/23に予定の遠足は**中止**となりました

○個別懇談を**12日～28日**に実施いたします

○休園日(9/17)の振替を**10月9日(土)**にいたします

よろしくお祈りします！

子ども達に人気のおかずを紹介します♪

レバーのケチャップ煮



【材料】鶏肉レバー 100g(細切りにする)
【調味料】おろししょうが少々・おろしにんにく少々・塩(小1)・油(大1)
★ケチャップ30g・とんかつソース10g・はちみつ20g・砂糖10g・コンソメ少々

【作り方】

- ①: ボールにレバーを入れ、水を張り塩を入れ、5分程つけて置く
- ②: ①をザルに上げよく洗う ※特に血の固まりは取り除いておく
- ③: 水を入れた鍋に、②を入れ、おろししょうが・にんにくを加え湯がく
- ④: 中まで火が通ったらザルに上げ、よく湯切りをする
- ⑤: フライパンに油をひき④を入れる。少し炒めたら火を止めて★を入れよくからめる。※油をはじく事があるので気をつけて下さい
- ⑥: 再び弱火で炒めて、出来上がり♪!

お家で是非作ってみて下さい♪



10月の予定

- 6日…父母連絡会
- 9日…振り替え保育日
- 12日～28日…個別懇談

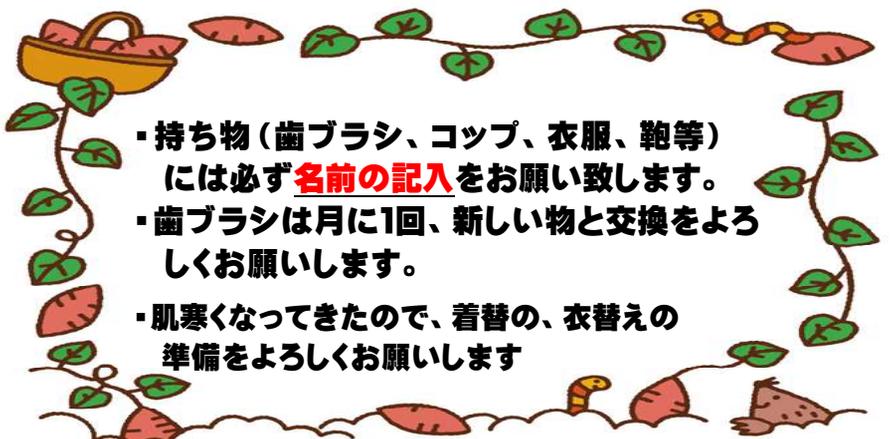


11月の予定

- 2日…放デイひかり説明会
- 3日…文化の日
- 8日…総合防災訓練
- 8～13日…東筑紫実習生
- 23日…勤労感謝の日



- ・持ち物(歯ブラシ、コップ、衣服、靴等)には必ず**名前**の記入をお願い致します。
- ・歯ブラシは月に1回、新しい物と交換をよろしくお願いします。
- ・肌寒くなってきたので、着替の、衣替えの準備をよろしくお願いします



10月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	金		三色ご飯 五目きんぴら ミニトマト 味噌汁 牛乳	アシドミルク	鶏ミンチ 卵 ほうれん草 人参 ごぼう 豚肉 糸こんにゃく 玉ねぎ	524kcal	1.1g
2	土						
3	日						
4	月		麻婆豆腐 きゃべつのかか和え 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	豚ミンチ 干し椎茸 人参 玉ねぎ きゅうり ちりめん 卵 みつ葉	512kcal	1.1g
5	火		魚の煮付け マカロニサラダ いもご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	魚 しめじ 白ねぎ きゅうり 人参 ロースハム 油揚げ かぼちゃ ねぎ	493kcal	1.0g
6	水	父母連絡会	鶏肉と厚揚げのいり煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 グリーンピース れんこん たけのこ じゃが芋 はんぺん 人参	543kcal	1.1g
7	木		沖縄風がんもどき 切り干し大根サラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	コアコア	合ミンチ ゆで大豆 シーチキン ホールコーン かに缶 きゅうり	591kcal	0.8g
8	金		イタリアンスパゲティ マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) 麩のラスク	ベーコン ピーマン 玉ねぎ 人参 レタス トマト パセリ きゃべつ	495kcal	1.8g
9	土	休園振替日	ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	アイス	鶏ささみ もやし ほうれん草 人参 ちりめん ゆで大豆 えのき ねぎ	486kcal	0.7g
10	日						
11	月		肉じゃが いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参 えのき 干し椎茸 油揚げ 大根	516kcal	0.8g
12	火	個別懇談	豆腐ステーキ ほうれん草のごま和え 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	豚肉 もやし 人参 ピーマン きゅうり ゆで大豆 ちりめん 焼麩	542kcal	1.1g
13	水	個別懇談	鮭ホイル焼き 五色なま酢 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	ベーコン しめじ いんげん 玉ねぎ 人参 大根 糸こんにゃく 小松菜	513kcal	1.2g
14	木	個別懇談	焼きうどん さつま芋サラダ きのこスープ 牛乳	プリン	豚肉 もやし 人参 きゃべつ 天ぷら ロースハム きゅうり えのき	524kcal	1.7g
15	金	個別懇談	ハヤシライス ひじきサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム かにかま ちりめん きゅうり りんご	509kcal	1.9g
16	土						
17	日						
18	月	個別懇談	親子丼 豆腐サラダ さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	鶏肉 卵 玉ねぎ みつ葉 竹輪 きゅうり ごぼう 糸こんにゃく 人参	554kcal	0.9g
19	火	個別懇談	魚のフライ ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 きゅうり ロースハム じゃが芋 卵 人参 きゃべつ 玉ねぎ	562kcal	1.9g
20	水	個別懇談	鶏の照り焼き 酢の物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 大根 ちりめん かにかま 卵 ごま きゅうり 人参 玉ねぎ	455kcal	0.8g
21	木	個別懇談	お好み焼き しらす和え 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	ミニゼリー ウエハース	豚肉 たら 桜えび きゃべつ 人参 ホールコーン 豆腐 ちりめん ねぎ	546kcal	1.0g
22	金	個別懇談	煮込みうどん シーチキンサラダ ミニトマト 鮭ご飯 牛乳	丸ボーロ	鶏肉 厚揚げ 大根 かまぼこ ねぎ きゃべつ シーチキン きゅうり 人参	520kcal	1.3g
23	土						
24	日						
25	月	個別懇談	筑前煮 いりこマヨネーズ フライドポテト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鶏肉 こんにゃく 里芋 たけのこ いんげん ごぼう 高野豆腐 ねぎ	543kcal	1.0g
26	火	個別懇談	スパニッシュオムレツ スパゲティサラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	ベーコン じゃが芋 ブロッコリー パプリカ きゅうり ロースハム 卵	576kcal	1.9g
27	水	個別懇談	豚肉のしょうが焼き きゃべつのかか和え ひじきご飯 味噌汁 牛乳	焼き芋	合ミンチ ちりめん ゆで大豆 竹輪 干し椎茸 もやし 玉ねぎ きゅうり	523kcal	1.5g
28	木	個別懇談	魚ハンバーグ 春雨サラダ レバーのケチャップ煮 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	魚ミンチ 玉ねぎ 人参 きゅうり ソーセージ 卵 もずく 玉子豆腐	500kcal	1.8g
29	金		ハロウィンきのこカレー きゅうりと竹輪の和え物 スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	鶏肉 かぼちゃ えりんぎ しめじ えのき マッシュルーム 人参	546kcal	1.9g
30	土						
31	日						