



# かがやけ☆光の子 9月号



～令和3年 8月30日発行～

## 残暑&コロナ禍 お見舞い申し上げます



処暑を迎えました。園の子どもたちも毎日元気に登園しています。しかし、残暑もコロナ禍もまだまだ続きます。皆様も、熱中症対策、感染予防に努めて、健康に安全に安心のうちに過ごされますよう、お祈り申し上げます。



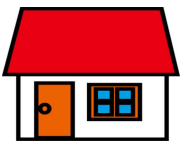
〒801-0872  
福岡県北九州市門司区谷町1-8-8  
光の子学園 職員一同

オリンピックが閉幕し、パラリンピックも感染対策を徹底して開催されていますが、園の感染対策を少し紹介してみましよう。職員はマスク着用を徹底し、頻回に手洗いと手指消毒を実施しています。給食室で子どもたちが食事をしている間、食事援助はしますが自身が食事を摂ることはせず、徹底して子どもの前でマスクを外すことはありません。(先生の顔忘れてないといいなあ...)職員は時間をずらして子どものいないところで給食をいただいています。そして園児は登園して、トイレに行く度に、外遊びから部屋に戻って、手洗いと手指消毒を日に何度も繰り返して行っています。もうすっかり慣れてしまって、職員を促してくれるほどです。保育室にもバスの車内にもイオン発生装置付空気清浄機を作動させ、空気中に漂うウィルスの破壊に努めています。職員のワクチン接種も進んでいますが、これからも元気に保育に発達支援に頑張っていきます。市内でも感染がピークを迎えています。引き続き、ご家庭でも感染予防に努めていただきますようお願いいたします。

園長 山下学



全体活動で行う遊びや、絵本読みで、よく読まれる絵本を紹介したいと思います♪



健康カードでもお知らせ致しましたが、運動会リハーサルが、あります。ご確認よろしくお願ひします。

大きな布やタオルでお子さんを包み、横に揺らします。布の中で気持ちよさそうに揺れを感じています☆



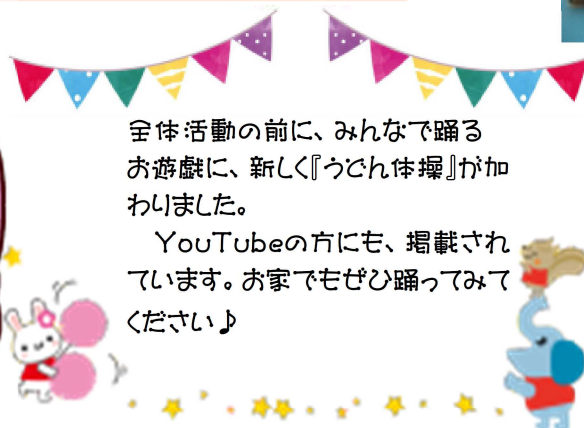
tupera tupera 作

やさいさん、やさいさんの所では、何の野菜が出るのか期待した表情の子ども達がとても可愛いですよ☆

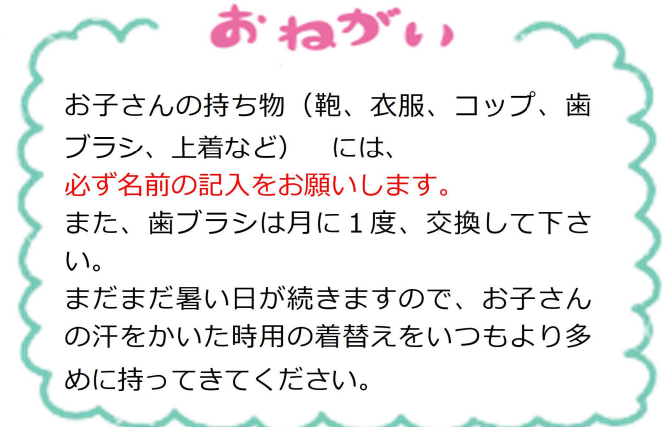


## 水遊び

9月中旬頃まで、水遊びを天候に気をつけながらしていきたいと思ひます。健康カードの記入、水着、タオルの準備をお願いします。



YouTubeの方にも、掲載されています。お家でぜひ踊ってみてください♪



お子さんの持ち物(靴、衣服、コップ、歯ブラシ、上着など)には、必ず名前の記入をお願いします。また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。まだまだ暑い日が続きますので、お子さんの汗をかいた時用の着替えをいつもより多めに持ってきてください。

## 9月の予定

- 2日...8.9月誕生日会
- 11日...運動会
- 20日...敬老の日
- 23日...秋分の日



## 10月の予定

- 4日...個別懇談 4日~20日
- 6日...父母連絡会
- 23日...秋の遠足



例年より、少し涼しい残暑の季節になりましたが、学園の子ども達は元気いっぱい遊んでいます。

あっという間に、秋がきてしまいそうですが、晴れた日には水遊びなどをして暑さを乗り越えながら楽しく遊んでいきたいと思ひます。



9月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	水	運動会リハーサル①	鶏団子の炊き合わせ いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏ミンチ 切り干し大根 白ねぎ 春雨 里芋 干し椎茸 ゆで大豆 油揚げ	556kcal	1.1g
2	木		スパニッシュオムレツ スパゲティサラダ 麦ご飯 レタススープ 牛乳	フルーツ	合ミンチ ブロッコリー パプリカ きゅうり ロースハム 人参 玉ねぎ	514kcal	1.3g
3	金		鮭ホイル焼き きゃべつのかか和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アシドミルク	鮭 ベーコン しめじ いんげん 人参 玉ねぎ きゃべつ きゅうり ちりめん	515kcal	1.3g
4	土						
5	日						
6	月	運動会リハーサル②	おでん風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 うずら卵 じゃが芋 こんにやく 大根 厚揚げ 天ぷら いんげん	516kcal	0.7g
7	火	運動会リハーサル③	魚のごま味噌煮 さつま芋サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレーククッキー	魚 しめじ 白ねぎ さつま芋 人参 ロースハム 卵 きゅうり もずく ねぎ	547kcal	1.3g
8	水		ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	フルーツ	鶏ささみ 人参 もやし ほうれん草 ちりめん ゆで大豆 ホールコーン	498kcal	1.2g
9	木		鶏のから揚げ 五色なま酢 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アイス	鶏肉 人参 大根 糸こんにやく ごま いんげん 干し椎茸 油揚げ 白菜	501kcal	0.5g
10	金		豚肉のしょうが焼き きゅうりと竹輪の和え物 わかめご飯 ソーメン 牛乳	丸ボーロ	豚肉 もやし 玉ねぎ ちりめん 人参 きゅうり 竹輪 卵 ほうれん草 ねぎ	525kcal	1.4g
11	土	運動会					
12	日						
13	月		切り干し大根の煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	鶏肉 じゃが芋 たけのこ 厚揚げ グリーンピース 人参 玉ねぎ ねぎ	481kcal	0.8g
14	火		肉豆腐 しらす和え 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン ちりめん ほうれん草 きゅうり かまぼこ 焼麩	507kcal	1.0g
15	水		魚のフライ 酢の物 ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 卵 大根 かにかま ちりめん きゅうり ごま わかめ 人参 きゃべつ	558kcal	1.9g
16	木		きつねうどん ポテトサラダ レバーの味噌煮 ひじきご飯 牛乳	プリン	油揚げ 玉ねぎ かまぼこ 合ミンチ ゆで大豆 ロースハム 鶏レバー	562kcal	1.9g
17	金		ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ソーセージ レタス トマト パセリ	520kcal	1.8g
18	土						
19	日						
20	月	敬老の日					
21	火		すき焼き風煮 いりこマヨネーズ フライドポテト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) 月見団子	牛肉 焼き豆腐 白ねぎ 糸こんにやく 白菜 生椎茸 いんげん えのき	546kcal	1.1g
22	水		ミートスパゲティ シーチキンサラダ スープ 牛乳	コアコア	合ミンチ ピーマン 玉ねぎ 人参 きゃべつ きゅうり ホールコーン	512kcal	1.5g
23	木	秋分の日					
24	金		お好み焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	ミニゼリー ウエハース	豚肉 桜えび 切り干し大根 なら 卵 豆腐 ほうれん草 きゅうり 人参	548kcal	1.0g
25	土						
26	日						
27	月		豆腐ハンバーグ ひじきサラダ 麦ご飯 さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ゆで大豆 かにかま きゅうり ちりめん みかん缶	503kcal	1.0g
28	火		魚のピカタ マカロニサラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	魚 卵 パセリ マカロニ きゅうり ロースハム 人参 きゃべつ 玉ねぎ	522kcal	1.8g
29	水		焼きそば 和風サラダ きのこスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし きゃべつ 天ぷら 人参 ホールコーン わかめ えりんぎ ねぎ	452kcal	1.4g
30	木		ビーフカレー 切り干し大根のサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 かにかま パセリ きゅうり さくらんぼ缶 りんご	581kcal	1.8g