



# かがやけ☆光の子 11月号



～令和3年 10月29日発行～

ひかりのこライフ vol.30 (イベント)

## Halloween



早いんですね、もう11月です。昨年度も今年度も新型コロナ禍対策に追われるばかりで、なんだか時間が止まっているような、それなのに進んでいるというなんとも言えない感覚の中にいますが、園の子どもたちは『そんなの関係ねえ～!』とばかりに、それぞれ一人ひとりグングン成長しています。

10月は個別懇談にご協力いただき、誠にありがとうございました。担任から個々に子どもたちの成長をお伝えさせていただきました。園長の私も、担任の書いたあゆみ(成長記録)を見て、園児一人ひとりの成長、クラス担任一人ひとりの成長をいっぱい感じさせてもらいました。みんな、本当によく頑張っています。もちろん、日々の生活を土台から支えてくださっているお母さん、お父さんもそうです。こうやって皆さんにささえていただいて今日があることを心から感謝しています。今年度も残すところ後、半年を切りました。最後まで伴走、よろしくお願いいたします。

園長 山下学

## 絵付け



11月に陶器の絵付けを行いたいと思います。

陶器に、好きなシールを貼っていく作業になります。完成すると左の写真のような仕上がりになります!

例年、保護者の方と一緒にいていた陶器の絵付けですが、新型コロナ感染症対策の為、職員と園児で行いたいと思います。

## 全体活動のご紹介



正解は、こちらです。

木製の“巧技台”と呼ばれる台を組み合わせて、様々なコースを作りそれを乗り越えたり渡ったりします。

難しいコースも、先生やお友だちに応援されながら頑張っているのです。

連絡帳で、よく聞く『サーキット』って何!!



## 11月の予定

- 3日…文化の日
- 8日～12日…東筑紫短期大学実習 2名
- 10日…父母連絡会
- 23日…勤労感謝の日
- ※10月11月誕生日会をします。



## 12月の予定

- 1日…父母連絡会
- 24日…終園日
- 25日～1月4日まで 冬休み



12月にクリスマス会を予定していますが、詳細は後日お知らせいたします。

## おねがい

お子さんの持ち物(靴、衣服、コップ、歯ブラシ、上着など)には、必ず名前の記入をお願いします。

また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。

11月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	月		すき焼き風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	牛肉 焼き豆腐 白ねぎ いんげん えのき 糸こんにゃく 生椎茸 人参	560kcal	1.1g
2	火		魚のピカタ ポテトサラダ 麦ご飯 スープ 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	魚 卵 パセリ じゃが芋 ロースハム 玉ねぎ きゃべつ 人参 みかん缶	485kcal	1.2g
3	水	文化の日					
4	木		焼きそば ナムル きのこスープ 牛乳	コアコア	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ 人参 天ぷら ほうれん草 ちりめん しめじ	504kcal	1.3g
5	金		三色ご飯 切り干し大根のサラダ 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏ミンチ 卵 人参 かに缶 パセリ きゅうり ホールコーン 油揚げ ねぎ	538kcal	1.1g
6	土						
7	日						
8	月		豚肉のしょうが焼き 五色なま酢 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	豚肉 もやし 玉ねぎ 大根 油揚げ 干し椎茸 糸こんにゃく いんげん	507kcal	1.0g
9	火		魚のごま味噌煮 きゃべつのかか和え フライドポテト 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	魚 しめじ 白ねぎ 人参 きゃべつ きゅうり かまぼこ えのき 焼麩 ねぎ	482kcal	1.1g
10	水	父母連絡会	肉豆腐 マカロニサラダ ひじきご飯 味噌汁 牛乳	丸ボーロ	豚ミンチ ピーマン 合ミンチ 竹輪 ちりめん ゆで大豆 卵 きゅうり 人参	557kcal	1.3g
11	木		鶏のから揚げ ほうれん草のごま和え 麦ご飯 すまし汁 牛乳	プリン	鶏肉 ほうれん草 きゅうり 人参 ごま ちりめん ゆで大豆 玉子豆腐 もずく	537kcal	0.8g
12	金		ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ロースハム トマト レタス きゅうり	520kcal	1.9g
13	土						
14	日						
15	月		おでん風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	鶏肉 うずら卵 大根 こんにゃく 天ぷら 厚揚げ いんげん じゃが芋	527kcal	0.8g
16	火		秋の鮭フライ さつま芋サラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 さつま芋 卵 人参 ロースハム きゅうり きゃべつ 玉ねぎ 苺ジャム	561kcal	1.8g
17	水		鶏団子の炊き合わせ ミントマト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏ミンチ 切り干し大根 白ねぎ 人参 春雨 里芋 グリーンピース 玉ねぎ	481kcal	0.6g
18	木		ミートスパゲティ 豆腐サラダ レタススープ 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレッククッキー	合ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ホールコーン わかめ 大根 レタス	549kcal	1.7g
19	金		お好み焼き しらす和え レバーの味噌煮 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	アシドミルク	豚肉 卵 きゃべつ 桜えび ちりめん ホールコーン なら ほうれん草	564kcal	1.2g
20	土						
21	日						
22	月		鶏の照り焼き スパゲティサラダ 麦ご飯 豚汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 きゅうり 人参 ロースハム 豚肉 ごぼう 大根 かぼちゃ ねぎ	503kcal	0.8g
23	火	勤労感謝の日					
24	水		五目旨煮 ひじきサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	魚 人参 パプリカ 干し椎茸 玉ねぎ きゅうり かにかま ちりめん ゆで大豆	504kcal	0.7g
25	木		グラタン シーチキンサラダ メロンパン・食パン スープ 牛乳	ジュース	鶏肉 マカロニ ほうれん草 玉ねぎ マッシュルーム しめじ ホールコーン	582kcal	2.0g
26	金		肉うどん 酢の物 わかめご飯 牛乳	ミニゼリー ウエハース	牛肉 玉ねぎ かまぼこ きゅうり 人参 かにかま 卵 ごま わかめ 大根	528kcal	1.5g
27	土						
28	日						
29	月		切り干し大根の煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鶏肉 じゃが芋 たけのこ 厚揚げ グリーンピース 干し椎茸 玉ねぎ	491kcal	0.9g
30	火		ホークカレー きゅうりと竹輪の和え物 スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 竹輪 さつま芋 ちりめん りんご キウイ	528kcal	1.9g