



かがやけ☆光の子 12月号



～令和3年11月30日発行～

ひかりのこライフ vol.30 (番宣)
クリスマス (生活発表) 会

12月11日 (土)

グループ①
9:00～

グループ②
10:45～

グループ③
13:30～

園児1名につき、ご家族1名様まで入場可能!

サンタクロース

トルコ・ミラのキリスト教会の主教として実在した聖ニコラオス(270年-343年)が、その人です。年の瀬に貧しい家庭を巡り、窓から投げ入れたコインがストーブのそばに干してあった靴下に入ったという逸話から、靴下を飾る風習が今に伝わります。こうしたエピソードがオランダに「シンター・クラウス」(オランダ語)として伝わり、やがて、オランダ系アメリカ人によって「サンタ・クロース」(英語)と呼ばれるようになります。そして、その名がアメリカから世界中へと広まっていきました。その最も大きなきっかけを作ったのが、コカ・コーラ。1931年に、前々年から続く世界恐慌にあえぐ国民を少しでも明るくしようと、ニューヨークのビルの屋上、販促宣伝用の大看板に、自社カラーの真っ赤な衣装に身を包んだ笑顔のおじさんの半身像を描きました。以後、サンタ・クロースといえば、皆さんご存じのこのスタイルで知られるようになりました。

神様が御子イエスを人類の救い主として贈られたように、クリスマスは与える喜びを知る季節です。よいクリスマスの時をお迎えください。
メリー・クリスマス! 園長 山下 学



お知らせ



今年も(株)新星社様より、お子さん一人ずつにクリスマスケーキ(4号のホールケーキ)のプレゼントがあります♪

12月24日(金)の帰りバスでお渡しします*ご家族で楽しいひとときをお過ごし下さい♪



クリスマス会

クリスマス会(生活発表会)まであと少しとなりました...! みんな頑張って練習に取り組んでくれていきますよ! 本番は、舞台上で、子ども達も緊張するとは思いますが、どのような姿を見せてくれるのでしょうか...?! 楽しみにしていて下さいね♪

※12月2日・8日にリハーサルを行います。できる限り登園して頂きたいと思っていますので、ご協力、よろしくお願い致します



玩具の紹介



○マグフォーマー
磁石部分に、様々なピースを合わせたり、壁などにくっつけて遊んでいます♪



○ワッフルブロック(井形ブロック)
動物やロボットなど色んな物に組み立てて遊びます♪

12月の予定

- 1日...父母連絡会
- 2日...リハーサル①
- 8日...リハーサル②
- 11日...クリスマス会
- 24日...終園日
- 25日~1月4日まで冬休み



1月の予定

- 1月4日まで冬休み
- 5日...始園日
- 10日...成人の日
- 12日...父母連絡会



お子さんの持ち物(靴、衣服、コップ、歯ブラシ、上着など)に、**必ず名前の記入をお願いします。**歯ブラシは月に1度、交換して下さい。



冬らしく肌寒くなってきましたね。咳や鼻水などの症状のお子さんが増えていますので、日々の手洗いうがいをしっかり行いながら、風邪の予防に努めましょう。

12月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	水	父母連絡会	○ 麻婆豆腐 きゃべつのかか和え 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	豚ミンチ 干し椎茸 玉ねぎ 人参 ちりめん きゃべつ 鯉節 みつ葉	512kcal	1.1g
2	木	クリスマス会リハーサル	魚ハンバーグ スパゲティサラダ 麦ご飯 さつまい 牛乳	アシドミルク	魚ミンチ 玉ねぎ 人参 きゅうり 卵 さつまい 糸こんにゃく ごぼう ねぎ	540kcal	0.9g
3	金		焼きうどん ほうれん草のごま和え わかめスープ 牛乳 フライドポテト	丸ボーロ	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ 天ぷら ちりめん ゆで大豆 ごま	520kcal	1.9g
4	土						
5	日						
6	月		肉じゃが いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	牛肉 うずら卵 じゃが芋 干し椎茸 糸こんにゃく グリーンピース 人参	552kcal	1.0g
7	火		ギョーザ ナムル 麦ご飯 きのことスープ 牛乳	フルーツ	鶏ささみ 人参 もやし ちりめん ゆで大豆 しめじ えのき えりんぎ	503kcal	1.7g
8	水	クリスマス会リハーサル	魚のフライ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 卵 きゅうり 人参 ロースハム 玉ねぎ きゃべつ いちごジャム	550kcal	1.8g
9	木		豚肉のしょうが焼き 五色なま酢 ひじきご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	豚肉 もやし 玉ねぎ 合ミンチ 人参 竹輪 ちりめん ゆで大豆 油揚げ	532kcal	1.6g
10	金		イタリアンスパゲティ マリネ スープ 牛乳	コアコア	ベーコン ピーマン マッシュルーム トマト レタス ソーセージ 玉ねぎ	510kcal	1.8g
11	土	クリスマス会					
12	日						
13	月		親子丼 切り干し大根サラダ 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	卵 鶏肉 みつ葉 竹輪 白ねぎ かに缶 パセリ ホールコーン 人参	513kcal	1.0g
14	火		きつねうどん しらす和え レバーのケチャップ煮 鮭ご飯 牛乳	フルーツ	油揚げ 玉ねぎ かまぼこ ちりめん ほうれん草 きゅうり 鶏レバー ねぎ	516kcal	1.8g
15	水		スパニッシュオムレツ ミニトマト メロンパン・食パン クリームシチュー 牛乳	ジュース	卵 パプリカ ベーコン ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ 人参 豚肉	508kcal	1.7g
16	木		魚の煮付け さつまいサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	魚 白ねぎ しめじ さつまい 卵 きゅうり 小松菜 厚揚げ ねぎ	527kcal	0.9g
17	金		ハヤシライス 豆腐サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム 人参 豆腐 わかめ 大根 ホールコーン	510kcal	1.9g
18	土						
19	日						
20	月		筑前煮 いらこマヨネーズ ミニトマト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	焼き芋	鶏肉 いんげん 里芋 れんこん たけのこ こんにゃく ごぼう 人参	550kcal	0.9g
21	火		豆腐ステーキ ひじきサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	プリン	豚肉 もやし 人参 ピーマン ねぎ ゆで大豆 かにかま きゅうり えのき	544kcal	1.1g
22	水		鶏の照り焼き ポテトサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 卵 じゃが芋 きゅうり 人参 ロースハム 油揚げ 白菜 ねぎ	496kcal	0.9g
23	木		ちゃんぽん 酢の物 麦ご飯 牛乳	ミニゼリー ウエハース	豚肉 もやし 人参 ピーマン えび 天ぷら 卵 大根 かにかま ごま	534kcal	1.8g
24	金	終園日	チキンカレー シーチキンサラダ フライドポテト スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 人参 ホールコーン きゅうり バナナ	581kcal	1.8g
25	土						
26	日						
27	月	冬休み					
28	火	冬休み					
29	水	冬休み					
30	木	冬休み					
31	金	冬休み 1/4まで					