



# かがやけ☆光の子 1月号



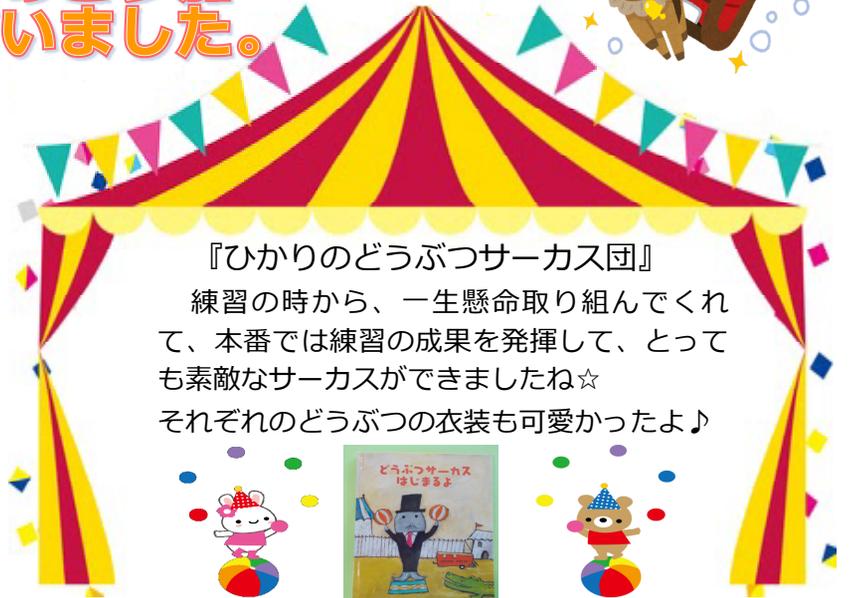
～令和3年 12月23日発行～



## クリスマス会へのご参加 ありがとうございました。



『トイストーリー ～君はともだち～』  
本番のいつもと違う雰囲気になんか緊張したけれど、練習の時よりも、一番上手にできましたね！  
キャラクターになりきっているみんなの姿がとっても可愛かったよ♡



### 『ひかりのどうぶつサーカス団』

練習の時から、一生懸命取り組んでくれて、本番では練習の成果を発揮して、とっても素敵なサーカスができましたね☆  
それぞれのどうぶつの衣装も可愛かったよ♪



## おねがい

お子さんの持ち物（靴、衣服、コップ、歯ブラシ、上着など）には、必ず名前の記入をお願いします。  
また、歯ブラシは月に1度交換して下さい。

クリスマス会は、保護者を迎え異なる雰囲気の中で普段通りの力を発揮できなかった子や、体調を崩しお休みしてしまった子もいましたが、殆どが練習以上の力を発揮していました。やっぱり、お父さんお母さんの力によって大きいんだなあと思われました。子どもたちからの成長という名のプレゼント。今度はお父さんお母さんの思いの詰まったプレゼントが、サンタさんから子どもたちに届けられることなのでしょうね。

そして新年を迎えます。良いお年をお迎え下さい。  
園長 山下学



### 『せんろはつづく...』

乗り物好きなお子さんが多かったこともあり、練習の時から楽しく取り組んでくれていました。初めての舞台だったけど、みんなとっても上手でしたね。  
よく頑張りました☆

えいえいおー



## 1月の予定

- 12月27日～1月4日 年末年始休暇
- 5日…始園式
- 10日…成人の日
- 12日…父母連絡会



## 2月の予定

- 2日…父母連絡会
- 3日…節分
- 7日～25日 個別懇談
- 11日…建国記念日
- 23日…天皇誕生日



いよいよ、年の瀬が近づいて参りました。しばらく長いお休みが続くと思いますが、事故、怪我などには十分気をつけて過ごして下さいね。

また、緊急時の際にはこちらの電話番号にご連絡をお願い致します。

090-8066-5469 (園長)

1月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	土		元旦				
2	日		年始休暇				
3	月		年始休暇				
4	火		年始休暇				
5	水		始園日 冬野菜カレー 和風サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 カリフラワー ごぼう かぼちゃ かぶ さつまい芋 きゅうり 人参 大根	561kcal	1.9g
6	木		豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アシドミルク	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ゆで大豆 ロースハム 卵 油揚げ 白菜 ねぎ	547kcal	1.2g
7	金		焼きそば ほうれん草のごま和え わかめスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし きゃべつ 天ぷら 人参 ほうれん草 きゅうり ちりめん ごま	498kcal	1.4g
8	土						
9	日						
10	月		成人の日				
11	火		切り干し大根の煮物 きゅうりと竹輪の和え物 ひじきご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 じゃが芋 たけのこ 厚揚げ 干し椎茸 竹輪 合ミンチ いんげん	518kcal	1.4g
12	水	○	肉豆腐 五色なま酢 麦ご飯 レバーの味噌煮 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレーククッキー	豚ミンチ ピーマン 大根 油揚げ 糸こんにゃく 鶏レバー かまぼこ	548kcal	1.2g
13	木		鮭ホイル焼き スパゲティサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	コアコア	鮭 ベーコン しめじ いんげん 人参 ロースハム 卵 玉ねぎ 小松菜	584kcal	1.4g
14	金		すき焼き風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) ぜんざい	牛肉 白ねぎ 生椎茸 糸こんにゃく 白菜 えのき 玉子豆腐 もずく ねぎ	567kcal	1.2g
15	土						
16	日						
17	月		豚肉のしょうが焼き ひじきサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	豚肉 もやし 玉ねぎ かにかま きゅうり 卵 ちりめん ごま 油揚げ	499kcal	1.2g
18	火		鶏のから揚げ さつまい芋サラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	鶏肉 さつまい芋 ロースハム 人参 卵 きゅうり きゃべつ 玉ねぎ	568kcal	1.7g
19	水		ミートスパゲティ きゃべつのかか和え レタススープ 牛乳	プリン	合ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ちりめん 鰹節 きゃべつ きゅうり	539kcal	1.6g
20	木		魚のごま味噌煮 酢の物 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) 麩のラスク	魚 白ねぎ しめじ 卵 かにかま ごま 大根 はんぺん えのき ねぎ	499kcal	1.1g
21	金		三色ご飯 マカロニサラダ フライドポテト 豚汁 牛乳	フルーツ	鶏ミンチ 卵 ほうれん草 人参 ロースハム きゅうり 豚肉 ごぼう	563kcal	1.1g
22	土						
23	日						
24	月		煮込みうどん 五目きんぴら わかめご飯 ミントマト 牛乳	ミニゼリー ウエハース	鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 大根 人参 ごぼう ピーマン 糸こんにゃく ねぎ	516kcal	1.3g
25	火		お好み焼き しらす和え 麦ご飯 きのコスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 桜えび きゃべつ にら 人参 ちりめん ほうれん草 えりんぎ ねぎ	531kcal	1.0g
26	水		鶏団子の炊き合わせ いりこマヨネーズ 麦ご飯 さつまい汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鶏ミンチ 白ねぎ 干し椎茸 人参 グリーンピース ゆで大豆 油揚げ	529kcal	0.9g
27	木		魚のフライ 切り干し大根のサラダ メロンパン 食パン コーンスープ 牛乳	ジュース	魚 切り干し大根 かにかま 玉ねぎ 人参 パセリ ホールコーン	583kcal	2.1g
28	金		ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ロースハム レタス トマト きゃべつ	520kcal	1.9g
29	土						
30	日						
31	月		おでん風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 うずら卵 こんにゃく 厚揚げ いんげん 天ぷら 大根 玉ねぎ	561kcal	0.9g