



# かがやけ☆光の子 2月号

～令和4年 1月28日発行～



ひかりのこらいフ vol.33 (発達講座)  
**絵と手の発達**

はじめは、肩を支点軸に腕全体をコンパネのよこに使うように描きます。

ギザギザ描きを描きます。

つぎに、肩だけでなく肘も支点に加えて描けるようになります。

ぐるぐる描きを描けるようになります。

さらに、手首も支点加わり閉じた円まわりの描けるようになります。

円の意味を持たせる見立てが始まります。

このように「頭足人」を描くようになります。

そして、指先の巧緻性(細かいコントロール)が育つようになります。

### <節分>

古(いにしえ)の宮中行事で、二十四節気旧暦の大晦日にあたる立春前日に、鬼を追い払って新年を迎える「追儺(ついな)」→「鬼やらい」がルーツと言われます。

「鬼」は目に見えない何やら恐ろしいものを擬人化し、遠ざけること、距離を取ることで身を守ろうとする古来の知恵でした。「鬼」は5色に分けられ、それぞれに赤=貪欲、青=瞋恚(しんに)といわれる怒りや憎しみや恨みなどの感情、黄or白=掉挙・悪作(じょうこ・おさ)といわれる心が昂ぶり平常心を失う様、緑=昏沈・睡眠(こんじん・すいめん)といわれる怠け心、黒=疑惑(=疑う心)を指し示し、それぞれ新年に自分が最も避けたい鬼を、同じ色の豆を投げて追い払っていたようです。そう考えると、「鬼」は私たちの心の中に棲んでいるということができるようになります。過去一年に私たちの心に棲み着いた鬼を追い払い、代わりに福を呼び込んで棲ませる、そんな願いが込められているのでしょう。ですから豆まきは、家の一番奥からまき始めて、最後に玄関へ向かうのが習わしでした。

さてさて、今年あなたは何色の豆をまきますか？

園長 山下 学



## 活動紹介



## 節分

2月3日に節分の豆まきを行います！  
青鬼と赤鬼がやってきますよお～！  
学園では、鬼退治のための準備を着々と進めています…★  
子ども達はどのような反応を見せるのでしょうか…？！

Coming Soon



巧技台とはしこの上に厚マットを敷くと…大きな滑り台が完成♪  
転がったり滑ったり、子どもたちがとても大好きな遊びです★

### バランス平均台



ストーンや平均台をつなぎ合わせ、色々な形で楽しむことができます！  
バランスを取りながら歩いたり、ジャンプで渡ります♪！



## 2月の予定

- 2日…父母連絡会
- 3日…節分
- 7日～25日  
個別懇談
- 11日…建国記念日
- 23日…天皇誕生日



## 3月の予定

- 2日…父母連絡会  
内科検診
- 12日…お別れ集会  
(年長のみ)
- 26日…卒園式
- 28日～4月5日  
春休み

※行事はコロナ禍の状況によっては予定を変更する可能性があります。ご了承ください。



- ・お子さんの持ち物(衣服、歯ブラシ、コップ等)には、必ず記名をお願いします。
- ・月に1度、歯ブラシの交換をお願いします。



2月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	火		魚の煮付け マカロニサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	魚 しめじ 白ねぎ きゅうり 人参 ロースハム もずく ねぎ 玉子豆腐	477kcal	0.9g
2	水	父母連絡会	鶏の照り焼き 五色なま酢 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 人参 大根 干し椎茸 油揚げ いんげん 糸こんにゃく 玉ねぎ ねぎ	480kcal	0.6g
3	木	節分	豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 大豆入りじゃこご飯 すまし汁 牛乳	節分のお菓子	豚肉 玉ねぎ もやし ゆで大豆 卵 ちりめん きゅうり はんぺん 人参	517kcal	1.6g
4	金		イタリアンスパゲティ しらす和え スープ 牛乳	コアコア	玉ねぎ ピーマン ベーコン 人参 マッシュルーム ほうれん草 ちりめん	513kcal	1.9g
5	土						
6	日						
7	月	個別懇談	肉じゃが いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	牛肉 糸こんにゃく うずら卵 玉ねぎ じゃが芋 干し椎茸 グリーンピース	516kcal	0.8g
8	火	個別懇談	魚のフライ さつま芋サラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 さつま芋 ロースハム 卵 人参 きゅうり 玉ねぎ きゃべつ 苺ジャム	583kcal	2.0g
9	水	個別懇談	きつねうどん レバーのケチャップ煮 鮭ご飯 酢の物 牛乳	フルーツ	油揚げ 玉ねぎ ねぎ 鶏レバー 大根 かにかま ちりめん 卵 ごま	527kcal	1.9g
10	木	個別懇談	ギョーザ ナムル 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	丸ボーロ	鶏ささみ 人参 もやし ほうれん草 ちりめん ゆで大豆 ねぎ わかめ	524kcal	1.6g
11	金	建国記念の日					
12	土						
13	日						
14	月	個別懇談	鶏肉と厚揚げのいり煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	鶏肉 厚揚げ れんこん たけのこ 人参 じゃが芋 小松菜 玉ねぎ	541kcal	0.9g
15	火	個別懇談	麻婆豆腐 ひじきサラダ 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	豚ミンチ 豆腐 干し椎茸 人参 玉ねぎ かにかま きゅうり みつ葉	519kcal	1.3g
16	水	個別懇談	魚のピカタ シーチキンサラダ メロンパン 食パン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 卵 シーチキン ホールコーン きゃべつ レタス 玉ねぎ 人参	521kcal	1.8g
17	木	個別懇談	焼きうどん ほうれん草のごま和え フライドポテト きのごスープ 牛乳	プリン	豚肉 天ぷら もやし きゃべつ 人参 きゅうり ゆで大豆 えりんぎ しめじ	501kcal	1.7g
18	金	個別懇談	ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ロースハム トマト パセリ きゅうり	524kcal	2.0g
19	土						
20	日						
21	月	個別懇談	親子丼 切り干し大根のサラダ さつま汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 卵 玉ねぎ みつ葉 竹輪 かに缶 パセリ ごぼう 糸こんにゃく	560kcal	0.9g
22	火	個別懇談	ちゃんぽん きゃべつのかか和え 麦ご飯 牛乳	アンドミルク	豚肉 えび 白菜 きゃべつ 天ぷら ピーマン 玉ねぎ ちりめん 人参	539kcal	1.8g
23	水	天皇誕生日					
24	木	個別懇談	豆腐ステーキ スパゲティサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	もやし 豚肉 人参 卵 きゅうり ロースハム 玉ねぎ 油揚げ ねぎ	590kcal	1.1g
25	金	個別懇談	大豆カレー 和風サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	鶏肉 ゆで大豆 じゃが芋 わかめ きゅうり 大根 ちりめん 人参 りんご	577kcal	1.9g
26	土						
27	日						
28	月		筑前煮 いりこマヨネーズ ミントマト ひじきご飯 味噌汁 牛乳	ミニゼリー ウエハーズ	合ミンチ 干し椎茸 竹輪 ちりめん 里芋 れんこん こんにゃく 高野豆腐	529kcal	1.2g