

かがやけ☆光の子

3月号



～令和4年 2月28日発行～



ひかりのこらيف vol.34 (行事)

春うらら



ようやく三寒四温になり、春の日差しに心躍らせていた矢先。ロシアがウクライナに軍事侵攻しました。旧ソ連時代、兄弟国としてその屋台骨を支えていた両雄が、こんなことになってしまうなんて誰が想像し得たでしょう。新型コロナ禍もオミクロン株を最後に終息してくれば良いですが、どこにもその保証はありません。子どもたちの未来はどうなってしまうんでしょう。しかし、大人が不安がってうろたえていたんでは、子どもたちの心に良い影響は与えられません。コロナの終息を信じ、また戦争の早期終結を信じて、子どもたちが明るい未来を迎えられるよう、みなさんと祈りを合わせていきたいと思ひます。

園長 山下 学

3月12日(土)に予定していました
お別れ集会について
すでに、予定しておられる方には
誠に申し訳ありませんが、今回は
中止とさせていただきます。
ご理解、ご協力のほど、よろしく
お願い申し上げます。

3月18日は…
年に一度の**お楽しみ給食**で
す♪ミスタードーナツや
ジュースが出るので楽しみに
してくださいね★

手遊びのご紹介

大きくなったらなにになる

- 大きくなったら何になる? × 2
1の指で何になる ちくんと注射のお医者さん
- 大きくなったら何になる? × 2
2の指で何になる ちよきちよきはさみの床屋さん
- 大きくなったら何になる? × 2
3の指で何になる クリーク混ぜるよケーキ屋さん
- 大きくなったら何になる? × 2
4の指で何になる みんなを守るよお巡りさん
- 大きくなったら何になる? × 2
5の指で何になる だすこいだすこいおすもうさん



春休みについて

3月26日～4月5日は

春休み(在園児)となります★

事故や怪我、感染症等に気をつけてお過ごし下さい。

緊急時は学園までご連絡下さい。

お知らせ

コロナウイルス感染症対策の為、3月26日の卒園式は卒園児さんのみで行います。

※4月5日の入園式も新入園児さんのみで行います。



3月の予定

- 2日…父母連絡会
内科検診(午後)
職員で対応します
- 3日…2・3月誕生日会
- 18日…おたのしみ給食
- 26日…卒園式



4月の予定

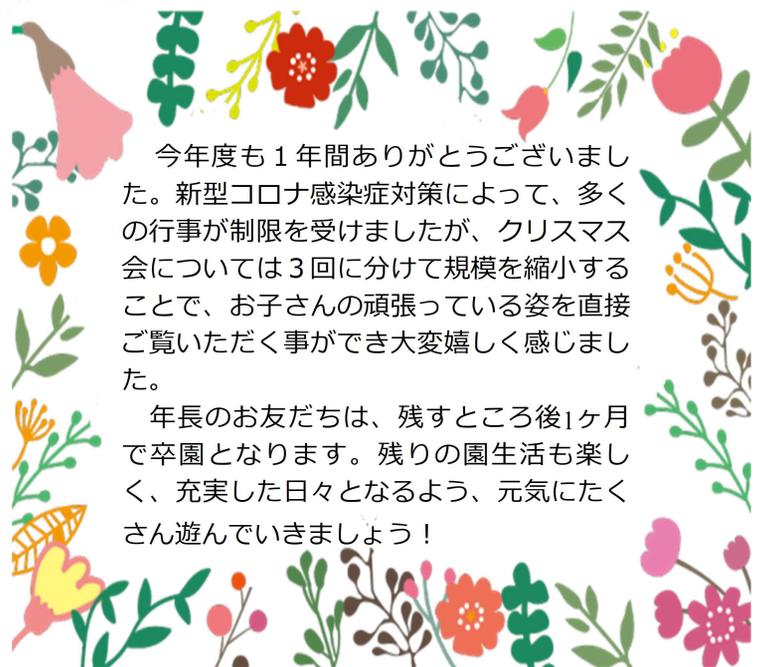
- 5日…入園式(新入園児のみ)
- 6日…始園日
- 14日…父母連絡会
- 29日…昭和の日

※4月下旬から個別懇談予定



今年度も1年間ありがとうございました。新型コロナウイルス感染症対策によって、多くの行事が制限を受けましたが、クリスマス会については3回に分けて規模を縮小することで、お子さんの頑張っている姿を直接ご覧いただく事ができ大変嬉しく感じました。

年長のお友だちは、残すところ後1ヶ月で卒園となります。残りの園生活も楽しく、充実した日々となるよう、元気にたくさん遊んでいきましょう!



3月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	火		豚肉のしょうが焼き さつま芋サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	豚肉 玉ねぎ もやし さつま芋 きゅうり ロースハム 卵 もずく ねぎ	520kcal	1.4g
2	水	父母連絡会 内科健診	○ スパニッシュオムレツ しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	ベーコン じゃが芋 ブロッコリー パプリカ ほうれん草 ちりめん 人参	496kcal	1.3g
3	木		魚のごま味噌煮 スパゲティサラダ ちらし寿司 すまし汁 牛乳	カルピス ひなあられ	魚 えび 白ねぎ しめじ 卵 人参 きゅうり はんぺん えのき ねぎ	501kcal	1.7g
4	金		コロッケ 豆腐サラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	プリン	じゃが芋 合ミンチ 玉ねぎ 人参 豆腐 ホールコーン 大根 きゅうり	590kcal	0.9g
5	土						
6	日						
7	月		切り干し大根の煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 グリーンピース たけのこ 厚揚げ 干し椎茸 小松菜 人参	521kcal	1.0g
8	火		魚ハンバーグ ポテトサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	魚ミンチ 玉ねぎ 人参 きゅうり ロースハム 卵 かまぼこ 焼麩	494kcal	1.3g
9	水		鶏のから揚げ 五色なま酢 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 人参 大根 干し椎茸 油揚げ 糸こんにゃく いんげん かぼちゃ	492kcal	0.5g
10	木		鍋焼き風うどん きゅうりと竹輪の和え物 わかめご飯 ミントマト 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	うずら卵 かまぼこ 生椎茸 里芋 厚揚げ 白ねぎ ちりめん きゅうり	524kcal	1.4g
11	金		ハヤシライス ひじきサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム 人参 かにかま きゅうり ゆで大豆 りんご	509kcal	2.0g
12	土						
13	日						
14	月		肉豆腐 切り干し大根のサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン かにかま パセリ ホールコーン きゅうり 人参	522kcal	0.8g
15	火		鮭ホイル焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	アシドミルク	鮭 ベーコン 玉ねぎ いんげん しめじ ゆで大豆 ちりめん みつ葉	519kcal	1.6g
16	水		おでん風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレーククッキー	鶏肉 うずら卵 大根 こんにゃく 厚揚げ 天ぷら じゃが芋 玉ねぎ	552kcal	0.9g
17	木		ミートスパゲティ マリネ スープ 牛乳	フルーツ	合ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ロースハム レタス トマト パセリ	506kcal	1.7g
18	金		お楽しみ給食			589kcal	1.6g
19	土						
20	日						
21	月	春分の日					
22	火		すき焼き風煮物 いりこマヨネーズ フライドポテト ひじきご飯 味噌汁 牛乳	ウエハース ミニゼリー	牛肉 焼き豆腐 生椎茸 いんげん 糸こんにゃく 白菜 えのき 竹輪	540kcal	1.4g
23	水		焼きそば 酢の物 レバーの味噌煮 きのことスープ 牛乳	コアコア	豚肉 天ぷら きゃべつ もやし 玉ねぎ かにかま 卵 ごま 大根	492kcal	1.5g
24	木		魚のフライ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 マカロニ 卵 ロースハム 人参 きゅうり 玉ねぎ きゃべつ 苺ジャム	572kcal	1.9g
25	金		ポークカレー きゃべつのかか和え スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 かぼちゃ きゅうり ちりめん りんご	545kcal	1.9g
26	土	卒園式	○				
27	日						
28	月	春休み 4月5日まで(在園児)					
29	火						
30	水						
31	木						