



かかやけ☆光の子 6月号



～令和4年 5月30日発行～

♪6月6日に雨ザーザー降ってきて～♪6月は雨の季節。梅雨の到来を前に、5月24日(火)に園児の防災避難訓練(毎月)を行いました。大雨が降って、園の裏山が崩れそうになっているのを防災担当の先生が発見したという想定です。ただちに職員室の園長に報告。そして事務の先生が非常ベルのスイッチをON!ジリジリとベルが鳴り響く中、担任の先生の指示で子どもたちは靴を履き、園庭を抜けて通路の内門の所へと避難を完了しました。少しだけ泣いた子もいましたが、「泣いてもいいんだよ。命が大切だからね」というお話をしました。もしも本当に裏山が崩れた時には、お隣の大人の施設「たにまち光舎」に避難して、それぞれのご家庭と連絡をとり、お父さんお母さんのお迎えを待つこととなりますが、お迎えに来られない場合には雨が落ち着くのを待って園の車で送り届けることとなります。大雨の季節を前に、お住まいの地域のハザードマップや最寄りの避難所へのルート、防災グッズなどを今一度確認しておかれることをお勧めします。

園長 山下 学

お知らせ

6月6日(月)～6月10日(金)と6月27日(月)～7月1日(金)の期間で、保護者参加週間をします。動きやすい服装で来て下さい。お子さんと一緒に、楽しく遊びましょう♪



絵本のご紹介

『ぼうしとったら』
さく tupera tupera

『くだものさん』『やさいさん』の絵本で有名なtupera tuperaさんの絵本が新しく、学園の絵本に加わりました。絵本読みの時に、読みたいと思います♪



5月の壁面製作 ご紹介

梱包用のプチプチをスタンプにして、うろこを表現しました。
とっても素敵なこいのぼりが出来上がりましたよ♪



ひよこクラス



うさぎクラス



ぱんだクラス

6月の予定

2日…父母連絡会

保護者参加週間

6日～10日(前期)

27日～7月1日(後期)

8日…内科健診(午後)

13日～24日

北九州保育福祉専門学校
実習生 2名

7月の予定

5日…歯科検診(午後)

7日…父母連絡会

11日～25日

東筑紫短期大学 実習生2名

18日…海の日

*6・7月生まれのお誕生日会を行います。



お子さんの持ち物(紙オムツ、靴、衣服、コップ、歯ブラシ)には、必ず名前の記入をお願いします。

また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。

蒸し暑く、汗をかく季節となりました。

お子さんの着替えは、いつもより多めにお願いします。



6月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	水		親子丼 五目きんぴら ミニトマト 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 卵 みつ葉 竹輪 白ねぎ ごぼう ピーマン 糸こんにゃく 人参	523kcal	1.0g
2	木	父母連絡会	○ 肉じゃが いりこマヨネーズ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	牛肉 じゃが芋 うずら卵 玉ねぎ グリーンピース 玉子豆腐 もずく	502kcal	1.1g
3	金		三色ご飯 きゅうりと竹輪の和え物 フライドポテト さつま汁 牛乳	アシドミルク	鶏ミンチ 卵 ほうれん草 人参 竹輪 きゃべつ 厚揚げ ねぎ	587kcal	1.3g
4	土						
5	日						
6	月	保護者参加週間 6日～10日(前期)	○ 筑前煮 春雨サラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 いんげん 里芋 たけのこ こんにゃく ごぼう ソーセージ	571kcal	1.2g
7	火	保護者参加週間	○ 魚のハンバーグ ポテトサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	アイス	魚ミンチ 玉ねぎ 人参 ロースハム きゅうり 焼麩 かまぼこ えのき	482kcal	1.0g
8	水	保護者参加週間 内科健診(午後)	○ 鶏のから揚げ 五色なま酢 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 人参 干し椎茸 油揚げ 糸こんにゃく いんげん 小松菜	482kcal	1.2g
9	木	保護者参加週間	○ イタリアンスパゲティ シーチキンサラダ スープ 牛乳	丸ボーロ	ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム ホールコーン	490kcal	0.5g
10	金	保護者参加週間	○ お好み焼き ナムル 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	コアコア	豚肉 豆腐 桜えび たら ちりめん 卵 切り干し大根 きゃべつ 人参	576kcal	1.9g
11	土						
12	日						
13	月		麻婆豆腐 いりこマヨネーズ ミノトマト 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	豚ミンチ 干し椎茸 豆腐 みつ葉 卵 人参 玉ねぎ チョコチップ	563kcal	1.2g
14	火		魚の煮付け 酢の物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	魚 白ねぎ しめじ きゅうり ちりめん 卵 かにかま 大根 油揚げ ねぎ	492kcal	0.8g
15	水		焼きうどん ほうれん草のごま和え きのこスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 天ぷら きゃべつ きゅうり ごま ゆで大豆	459kcal	1.5g
16	木		鶏の照り焼き マカロニサラダ フライドポテト ロールパン レタススープ 牛乳	ジュース	鶏肉 マカロニ 卵 きゅうり 人参 レタス 玉ねぎ いちごジャム	555kcal	1.7g
17	金		ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ロースハム トマト ホールコーン	520kcal	2.0g
18	土						
19	日						
20	月		鶏肉と厚揚げのいり煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 厚揚げ グリーンピース 人参 れんこん たけのこ 玉ねぎ ねぎ	494kcal	0.7g
21	火		豚肉のしょうが焼き スパゲティサラダ ひじきご飯 すまし汁 牛乳	ウエハース ミニゼリー	豚肉 もやし 玉ねぎ 卵 きゅうり ロースハム 竹輪 干し椎茸 人参	556kcal	1.8g
22	水		魚のフライ しらす和え メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	魚 ほうれん草 人参 ちりめん 玉ねぎ きゃべつ 卵 いちごジャム	553kcal	1.9g
23	木		豆腐ステーキ きゃべつのかか和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	豚肉 もやし 玉ねぎ きゃべつ かつお節 ちりめん 人参 えのき	526kcal	0.7g
24	金		冷麺 切り干し大根のサラダ わかめスープ 牛乳	プリン	ロースハム きゅうり トマト えび 鶏ササミ かにかま パセリ 卵 人参	484kcal	1.6g
25	土						
26	日						
27	月	保護者参加週間 27日～7月1日(後期)	○ すき焼き風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	牛肉 焼き豆腐 いんげん えのき 白菜 糸こんにゃく 生椎茸 人参	509kcal	0.8g
28	火	保護者参加週間	○ 五目旨煮 和風サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	魚 人参 ピーマン パプリカ 干し椎茸 ホールコーン 大根 ねぎ	489kcal	0.8g
29	水	保護者参加週間	○ わかめうどん さつま芋サラダ レバーのケチャップ煮 鮭ご飯 牛乳	アイス	かまぼこ 油揚げ 白ねぎ さつま芋 きゅうり 卵 ロースハム 鶏レバー	579kcal	1.9g
30	木	保護者参加週間	○ ポークカレー ひじきサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ かぼちゃ かにかま ゆで大豆	542kcal	2.0g