



かがやけ☆光の子 5月号



～令和4年 4月28日発行～

4月に新しく加わった新入園児さんも、ずいぶんと園にも馴染んで毎日元気な声を園舎に響かせてくれています。これから楽しいこと嬉しいこと、いっぱいできるようになるといいですね。4月21日(木)に今年度第1回の父母連絡会をしました。なんと嬉しいことにお父さんの参加もありました。参加いただいたみなさんそれぞれにご家庭でのお子さんの様子をお話くださり、新入園や、クラス替えや、担任が変わったことに戸惑いつつも、子どもなりに一つひとつを乗り越えようと頑張っているんだなあと思われたことでした。コロナ禍が続いていますが、基本的な感染対策を徹底しながら、みんなで元気に過ごして参りましょう！ 園長 山下学

遊具のご紹介

くぐったり、ハイハイで進みます。出口から「おいで～」と呼ぶと、笑顔で来てくれる姿が可愛いです♪



トンネル

両足で飛び跳ねたり、お友だちの揺れる姿を見て楽しんでいます。先生がジャンプして、揺れるとみんな大喜びです☆



トランポリン

4月、5月生まれのお友だちおめでとう

5月に、4月・5月生まれのお友だちのお誕生日会を行います。

職員と、お子さんのみで行いたいと思います。

様子などは、連絡帳などでお伝えします。



5月3日～5日までGWです。皆さん安全に楽しい休日を過ごしてください。

休日中の緊急連絡先は園長までお願いします。

090-8066-5469

5月の予定

- 3日…憲法記念日
- 4日…みどりの日
- 5日…こどもの日
- 7日…就学相談説明会 (年長さんのみ)
- 4/25～17日 個別懇談
- * 4・5月のお誕生日会を行います。(子どもさんのみ)

6月の予定

- 2日…父母連絡会
- 8日…園内内科健診
- 13日～24日…北九州 保育福祉専門学校 実習生2名
- * 保護者参加週間については後日お知らせ致します。



お子さんの持ち物(オムツ、靴、衣服、コップ、歯ブラシ、上着など)には、必ず名前の記入をお願いします。また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。*健康カードの用紙は、その都度ファイルから取ってお家で保管して下さい。

5月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	日						
2	月	個別懇談(～17日)	肉豆腐 きゃべつのかか和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 きゅうり ちりめん 大根 油揚げ	549kcal	0.9g
3	火	憲法記念日					
4	水	みどりの日					
5	木	こどもの日					
6	金	個別懇談	お好み焼き しらす和え 麦ご飯 わかめスープ レバーの味噌煮 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	豚肉 にはら 桜えび 卵 ほうれん草 人参 ちりめん 鶏レバー ねぎ	558kcal	1.1g
7	土						
8	日						
9	月	個別懇談	切り干し大根の煮物 いらこマヨネーズ ピースご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鶏肉 じゃが芋 厚揚げ 干し椎茸 たけのこ 白菜 玉ねぎ 油揚げ	481kcal	1.1g
10	火	個別懇談	鮭ホイル焼き きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 すまし汁 牛乳	アシドミルク	鮭 ベーコン しめじ いんげん 人参 きゅうり 竹輪 玉子豆腐	520kcal	1.6g
11	水	個別懇談	鶏団子の炊き合わせ ミントマト フライドポテト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏ミンチ 白ねぎ 干し椎茸 人参 春雨 里芋 豆腐 玉ねぎ ねぎ	525kcal	0.7g
12	木	父母連絡会 個別懇談	○ 豚肉のしょうが焼き さつま芋サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	豚肉 もやし 玉ねぎ 卵 さつま芋 ロースハム きゅうり はんぺん	530kcal	1.4g
13	金	個別懇談	ミートスパゲティ マリネ スープ 牛乳	アイス	合ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ソーセージ レタス トマト パセリ	536kcal	1.7g
14	土						
15	日						
16	月	個別懇談	おでん風煮物 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	鶏肉 うずら卵 じゃが芋 大根 こんにゃく 天ぷら 厚揚げ 人参	527kcal	0.7g
17	火	個別懇談	魚のピカタ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 卵 マカロニ ロースハム きゅうり 人参 きゃべつ 玉ねぎ	537kcal	1.9g
18	水		鶏のから揚げ 五色なま酢 ひじきご飯 味噌汁 牛乳	プリン	鶏肉 合ミンチ 竹輪 ゆで大豆 干し椎茸 大根 糸こんにゃく	545kcal	1.0g
19	木		スパニッシュオムレツ シーチキンサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	ミニゼリー ウエハース	卵 ベーコン じゃが芋 パプリカ ブロッコリー きゅうり ホールコーン	515kcal	1.5g
20	金		ハヤシライス 豆腐サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 マッシュルーム 玉ねぎ わかめ 大根 ホールコーン 人参	520kcal	1.9g
21	土						
22	日						
23	月		煮込みうどん 酢の物 わかめご飯 牛乳	フルーツ	鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 白ねぎ きゅうり かにかま 卵 わかめ ごま	483kcal	1.4g
24	火		豆腐ハンバーグ 切り干し大根のサラダ 麦ご飯 さつま汁 牛乳	丸ボーロ	豆腐 鶏ミンチ ゆで大豆 人参 玉ねぎ きゅうり かにかま パセリ	560kcal	1.0g
25	水		ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	コアコア	ほうれん草 ゆで大豆 ちりめん もやし ホールコーン ねぎ 卵	560kcal	1.2g
26	木		魚のフライ スパゲティサラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	魚 きゅうり ロースハム 人参 卵 きゃべつ いちごジャム マーガリン	578kcal	2.0g
27	金		ビーフカレー ひじきサラダ レタススープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ゆで大豆 かにかま きゅうり	570kcal	1.9g
28	土						
29	日						
30	月		魚のごま味噌煮 ポテトサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレッククッキー	魚 白ねぎ しめじ じゃが芋 人参 ロースハム 卵 油揚げ 小松菜	553kcal	1.1g
31	火		焼きそば ほうれん草のごま和え きのこスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし きゃべつ 天ぷら きゅうり えりんぎ しめじ えのき	483kcal	1.3g