

かがやけ☆光の子

7月号

～令和4年 6月29日発行～

つい先日梅雨入りしたと思ったら、もう各地で梅雨明け。九州北部も昨日明けました。いよいよ本格的な夏の暑さがやってきますから、これまでの新型コロナウイルス感染対策に加えて、こまめな水分および塩分の補給、適切な冷房の使用、マスクの着用など、熱中症対策にも心掛けてください。

今年の夏も、園庭に大型プールは設営せず、グループを分けて、基本、流水による水遊びをします。子どもたちは、水遊びが大好きです！しばらくの間、園庭に園児たちの黄色い声が響き渡るようになります。

新型コロナ禍のせいもあります。近年海水浴客が、かつての5分の1程度にまで落ち込んでいるとか…。異常気象が通常気象になりつつあることも要因の一つなのかもしれませんね。

園長 山下 学

水遊びが始まります

7月から水遊びなど、水に触れる活動を行いたいと思います。開始の日程は、後日お知らせしますので、水着の準備をお願い致します。

水着や、タオル(フェイスタオル)、下着などの持ち物には、必ず名前の記入をお願い致します。

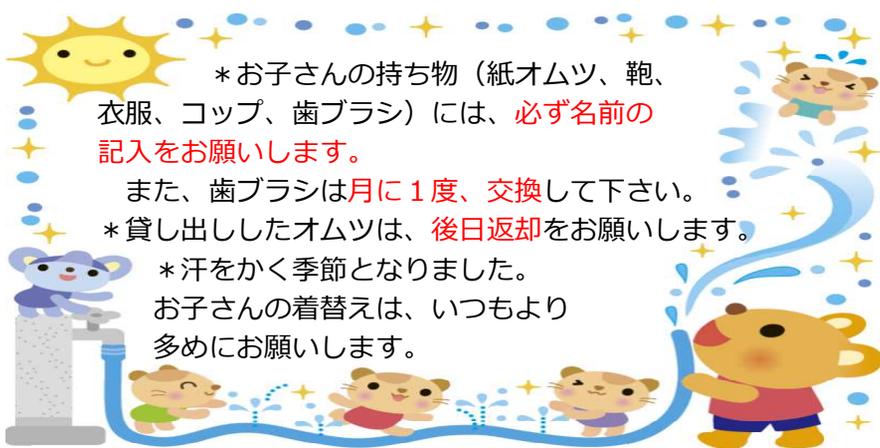
水着とタオルは、週の初めに預かり、水遊びをした日の帰りバスでお返しします。

※健康カードに、検温と水遊び欄への記入を忘れますようお願い致します。**記入が無い場合は、水遊びに参加出来ません。** ご了承下さい。

↓記入例

| 健康カード | | 年 | 月 | 日 |
|----------------------------|-------------------------|---|---|---------------------------|
| 睡眠 | 体温 | | | |
| 夜時分から朝時分 | 36度5分 ・元気です ・風邪気味 | | | 朝食 ・少ない ・ふつう ・多い |
| 排便 | 水分 | | | 水遊び ・よい ・わるい |
| 時分 ・かたい ・ふつう ・柔らか | 時間 ・食前 ・食後 | | | |

庭での様子



*お子さんの持ち物(紙オムツ、靴、衣服、コップ、歯ブラシ)には、必ず名前の記入をお願いします。

また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。

*貸し出したオムツは、後日返却をお願いします。

*汗をかく季節となりました。

お子さんの着替えは、いつもより多めをお願いします。

6月の壁面製作ご紹介

ひよこクラスは傘、うさぎクラスはTシャツ、ぱんだクラスはあじさいを作りました！
シールを貼って模様や花びらを表現しました♪



ひよこクラス



うさぎクラス



ぱんだクラス

7月の予定

5日…歯科検診(午後)

7日…父母連絡会

誕生日会

*6・7月生まれのお誕生日会を行います。(子どもさんのみ)

11日～25日

東筑紫短期大学 実習生2名

18日…海の日

27日 防災訓練

30日 保護者学習会

8月の予定

4日…父母連絡会

11日…山の日

13～15日 盆休み

17日 防災訓練

22日～9月2日

西南女学院短期大学

実習生 3名



あっという間に梅雨が明けて、暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。そんな暑い中でも子ども達はたくさん汗をかきながら元気いっぱい遊んでいます。

体調管理に気を付けながら今月も楽しく過ごしていきたいと思っております♪



| 7月行事予定 | | 保護者 | 献立予定 | おやつ | 主な材料 | エネルギー | 食塩 |
|--------|---|----------|--|--------------------------|---|---------|------|
| 1 | 金 | 保護者参加週間 | ○ お好み焼き しらす和え 麦ご飯 きのことスープ 牛乳 | アシドミルク | 豚肉 豆腐 卵 たら 桜エビ 切り干し大根 ほうれん草 人参 | 538kcal | 1.0g |
| 2 | 土 | | | | | | |
| 3 | 日 | | | | | | |
| 4 | 月 | | 鶏団子の炊き合わせ ミノトマト フライドポテト 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | (手づくりおやつ) きな粉マカロニ | 鶏ミンチ 白ねぎ 干し椎茸 春雨 ゆで大豆 里芋 グリーンピース | 542kcal | 0.8g |
| 5 | 火 | 歯科検診(午後) | 魚のピカタ ポテトサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳 | (手づくりおやつ) コーンフレーククッキー | 魚 卵 パセリ じゃが芋 きゅうり もずく ねぎ いちごジャム 人参 | 503kcal | 1.3g |
| 6 | 水 | | スパニッシュオムレツ ひじきサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | フルーツ | 卵 ベーコン ブロッコリー パプリカ かにかま ちりめん ゆで大豆 ねぎ | 489kcal | 1.1g |
| 7 | 木 | 父母連絡会 | ○ 七夕そうめん 鶏の照り焼き わかめご飯 シーチキンサラダ 牛乳 | (手づくりおやつ) アップルゼリー | 干し椎茸 きゅうり えび 鶏肉 卵 ほうれん草 ホールコーン きゅうり | 537kcal | 1.4g |
| 8 | 金 | | とんかつ きゃべつのかか和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | アイス | 豚ヒレ 人参 きゃべつ きゅうり ちりめん かつお節 玉ねぎ ねぎ | 533kcal | 2.0g |
| 9 | 土 | | | | | | |
| 10 | 日 | | | | | | |
| 11 | 月 | | おでん風煮物 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | (手づくりおやつ) カップケーキ | 鶏肉 うずら卵 こんにゃく 厚揚げ いんげん 天ぷら 大根 小松菜 | 553kcal | 1.3g |
| 12 | 火 | | 肉豆腐 切り干し大根のサラダ レバーの味噌煮 麦ご飯 すまし汁 牛乳 | (手づくりおやつ) オレンジゼリー | 豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 パセリ かにかま ホールコーン 焼酎 | 540kcal | 1.2g |
| 13 | 水 | | 焼きそば 酢の物 わかめスープ 牛乳 | フルーツ | 玉ねぎ 人参 もやし きゃべつ 豚肉 天ぷら 大根 かにかま ねぎ | 482kcal | 1.4g |
| 14 | 木 | | 鮭ホイル焼き きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | アイス | 鮭 ベーコン しめじ 玉ねぎ 人参 竹輪 きゅうり 油揚げ じゃが芋 | 521kcal | 1.4g |
| 15 | 金 | | ハヤシライス 豆腐サラダ スープ 牛乳 | (手づくりおやつ) フルーツヨーグルト | 牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム わかめ ホールコーン 大根 りんご | 518kcal | 2.0g |
| 16 | 土 | | | | | | |
| 17 | 日 | | | | | | |
| 18 | 月 | 海の日 | | | | | |
| 19 | 火 | | 切り干し大根の煮物 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | フルーツ | 鶏肉 じゃが芋 たけのこ 厚揚げ グリーンピース 干し椎茸 玉ねぎ | 481kcal | 0.8g |
| 20 | 水 | | 魚のフライ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳 | ジュース | 魚 卵 マカロニ 人参 きゅうり ロースハム きゃべつ いちごジャム | 557kcal | 1.8g |
| 21 | 木 | | 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 さつま汁 牛乳 | (手づくりおやつ) カルピスゼリー | 豚肉 もやし 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 ちりめん ゆで大豆 ごぼう | 527kcal | 1.0g |
| 22 | 金 | | ミートソーススパゲティ マリネ スープ 牛乳 | プリン | 合ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ロースハム レタス トマト パセリ | 518kcal | 1.8g |
| 23 | 土 | | | | | | |
| 24 | 日 | | | | | | |
| 25 | 月 | | 魚のごま味噌煮 さつま芋サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳 | ミニゼリー ウエハース | 魚 白ねぎ しめじ さつま芋 人参 ロースハム きゅうり はんぺん ねぎ | 526kcal | 1.1g |
| 26 | 火 | | きつねうどん 五目きんぴら いらこマヨネーズ ひじきご飯 ミノトマト 牛乳 | コアコア | 合ミンチ 干し椎茸 竹輪 いんげん 油揚げ ゆで大豆 かまぼこ ごぼう | 553kcal | 1.5g |
| 27 | 水 | 防災訓練 | ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳 | フルーツ | 鶏ササミ 人参 もやし ほうれん草 ちりめん ホールコーン 卵 ねぎ | 497kcal | 1.2g |
| 28 | 木 | | 豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ メロンパン 食パン レタススープ 牛乳 | ジュース | ロースハム きゅうり 人参 玉ねぎ 卵 ゆで大豆 鶏ミンチ レタス | 577kcal | 2.0g |
| 29 | 金 | | ビーフカレー フライドポテト なま酢 スープ 牛乳 | (手づくりおやつ) フルーツポンチ | 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ごま 大根 干し椎茸 油揚げ いんげん | 560kcal | 1.7g |
| 30 | 土 | 保護者学習会 | | | | | |
| 31 | 日 | | | | | | |