



# かがやけ☆光の子



## 8月号

～令和4年 7月28日発行～

### 水遊びが 始まりました

#### 運動会について

- 9月17日(土)に、運動会を行います。
- 学園とは違う場所で行うので、慣れる為に、8月23日(火)門司総合特別支援学校、9月7日(水)新門司体育館にて運動会のリハーサルを行います。
- 体調不良や、急な御用事以外はなるべく登園して頂きますようよろしくお願い致します。



バスから降りて、水遊びの準備がされていると、嬉しそうな表情を見せてくれる子ども達！お着替えもウキウキで行なっていますよ☆今年度も、引き続きコロナ対策として大プールなどは使用せずに、小グループに分かれて実施します。

天候や人数の都合上、水遊びは週に1回のみ行いますので、水着を持って帰ってきたら、翌週の月曜日に持ってきて下さい。また、健康カードの水遊び欄と、検温欄の記入忘れのないようよろしくお願いします。



8月13日(土)～15日(月)は、お盆休みです。事故、怪我、感染症等に気をつけて過ごして下さいね☆緊急時の連絡は、園長にお願いします。

090-8066-5469



### 7月の壁面製作 ご紹介

半紙に、絵の具で模様を描き、その上から水の入ったスプレーを吹きかけてにじみ絵にして彦星と織り姫のお洋服を表現しました。一人一人違った模様になり、鮮やかなお洋服が出来上がりましたよ♪



ひよこぐらす



うさぎぐらす



ぱんだぐらす

### 8月の予定

- 4日・・・父母連絡会
- 11日・・・山の日
- 13日～15日・・・お盆休み
- 17日・・・防災訓練
- 22日～9月2日  
西南女子短期大学 実習生3名
- 23日・・・運動会リハーサル①  
お子さんのみ(門司総合特別支援学校)

### 9月の予定

- 1日・・・父母連絡会
- 7日・・・運動会リハーサル②  
お子さんのみ(新門司体育館)
- 17日・・・運動会  
(門司総合特別支援学校)
- 20日・・・防災訓練
- 19日・・・敬老の日
- 23日・・・秋分の日



お子さんの持ち物(紙オムツ、靴、衣服、歯ブラシ)には、必ず名前の記入をお願いします。また、歯ブラシは月に1度交換して下さい。暑い日が続いているので、お子さんの着替えは、いつもより多めにお願いします。着替えや、汚れた衣服を入れるビニール袋が必要です。ご家庭で余っていれば、寄付をお願いします。



8月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	月		筑前煮 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 いんげん 里芋 こんにゃく たけのこ ごぼう 高野豆腐 人参	474kcal	0.8g
2	火		麻婆なす きゃべつのかか和え 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	豚肉 なす 豆腐 干し椎茸 玉ねぎ きゅうり ちりめん 卵 みつ葉 人参	516kcal	1.3g
3	水		煮込みうどん ポテトサラダ 鮭ご飯 牛乳	アイス	鶏肉 厚揚げ 大根 ねぎ 白ねぎ じゃが芋 ロースハム 卵 きゅうり	527kcal	1.4g
4	木	父母連絡会	○ 魚のピカタ 酢の物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	魚 卵 パセリ きゅうり かにかま ちりめん ごま 大根 わかめ 人参	508kcal	1.0g
5	金		お好み焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	プリン	豚肉 きゃべつ いら 桜えび 切り干し大根 ゆで大豆 ちりめん	583kcal	1.1g
6	土						
7	日						
8	月		肉じゃが いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	牛肉 うずら卵 糸こんにゃく 人参 じゃが芋 グリーンピース 小松菜	516kcal	0.8g
9	火		魚のハンバーグ スパゲティサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚ミンチ 玉ねぎ 卵 きゅうり 人参 ロースハム きゃべつ いちごジャム	539kcal	1.9g
10	水		豆腐ステーキ しらす和え ひじきご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし 合ミンチ 竹輪 人参 油揚げ ゆで大豆 ちりめん 玉ねぎ	500kcal	1.1g
11	木	山の日					
12	金		イタリアンスパゲティ マリネ フライドポテト スープ 牛乳	アシドミルク	ベーコン ピーマン マッシュルーム ロースハム レタス トマト きゅうり	566kcal	1.9g
13	土	お盆休み					
14	日	お盆休み					
15	月	お盆休み					
16	火		チキンカレー 切り干し大根のサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ かに缶 パセリ きゅうり みかん缶	522kcal	1.7g
17	水		焼きうどん ナムル きのこスープ 牛乳	丸ボーロ	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ 天ぷら 人参 ゆで大豆 鶏ササミ	482kcal	1.7g
18	木		魚のフライ さつま芋サラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	魚 さつま芋 ロースハム 人参 きゅうり きゃべつ 玉ねぎ 卵	588kcal	1.2g
19	金		三色ご飯 きゃべつのかか和え ミニトマト 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	鶏ミンチ 卵 人参 ほうれん草 ちりめん 大根 りんご バナナ	516kcal	1.0g
20	土						
21	日						
22	月		鶏肉と厚揚げの旨煮 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) 麩のラスク	鶏肉 厚揚げ れんこん たけのこ グリーンピース じゃが芋 うずら卵	484kcal	0.8g
23	火		ぶっかけそうめん きんぴら風煮物 ポテトサラダ 麦ご飯 牛乳	ミニゼリー ウエハース	干し椎茸 きゅうり 卵 ごぼう 人参 ピーマン 糸こんにゃく 豚肉	582kcal	1.8g
24	水		鶏のから揚げ 五色なま酢 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 人参 大根 糸こんにゃく 油揚げ いんげん 豆腐 わかめ	492kcal	0.6g
25	木		魚の煮付け きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	魚 しめじ 白ねぎ ちりめん 竹輪 人参 かまぼこ 焼麩 えのき ねぎ	484kcal	1.2g
26	金		焼き肉 ひじきサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アイス	牛肉 ウインナー ピーマン 人参 きゃべつ 玉ねぎ かにかま ごま	522kcal	1.0g
27	土						
28	日						
29	月		親子丼 マカロニサラダ レバーのケチャップ煮 すまし汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 卵 玉ねぎ 白ねぎ みつ葉 ロースハム きゅうり はんぺん ねぎ	523kcal	1.8g
30	火		豚肉のしょうが焼き 豆腐サラダ 麦ご飯 さつま汁 牛乳	コアコア	豚肉 もやし 玉ねぎ ホールコーン 大根 鶏ミンチ さつま芋 ごぼう	556kcal	1.0g
31	水		ハヤシライス シーチキンサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ほうれん草 きゅうり りんご キウイ	540kcal	1.9g