



# かがやけ光の子

## 9月号

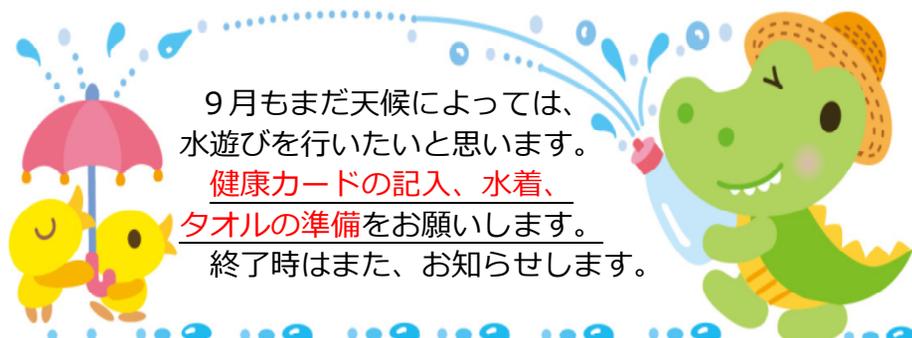


8月29日(月)臨時休園にはご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。運動会前ということもあって大事を執らせていただきましたが、感染が拡がることなく、ほとんどの子どもたちが元気に登園できていることを、保護者皆様に心より感謝申し上げます。

さて、いよいよ運動会です。2グループに分けての少し変則の会となりますが、我が子の成長振りをとくにご覧いただきたく思います。楽しみにしててください。

園長 山下 学

～令和4年 8月30日発行～



9月もまだ天候によっては、水遊びを行いたいと思います。

健康カードの記入、水着、タオルの準備をお願いします。  
終了時はまた、お知らせします。



### 運動会のお知らせ

9月17日(土)は運動会となります。場所は、門司総合特別支援学校の体育館です。

室内ですが、当日もかなりの暑さが予想されますので、こまめな水分補給等、各ご家庭で熱中症対策をされてください。

・また、16日(金)保育後は前日準備を行いますので、日中一時支援(おのこり保育)はお休みとさせていただきます。ご了承ください。

### うんどうかいのうた♪

うんどうかーいだ      ちゃっちゃちゃちゃ  
すーてーきーだ      ちゃっちゃちゃちゃ  
がーんーばーれ      ちゃっちゃちゃちゃ  
よーわむし      なーんか      いーるもんか  
ぱんだかて      うさぎかて      ひよこかて  
えい      えい      おー  
※くりかえし



### 8月の壁面製作 ご紹介

手の平に絵の具をつけて、ひまわりの花びらや、葉っぱを表現しました。手につく絵の具の感触を楽しみながら、かわいい手の平模様のひまわりが咲きました♪各クラスにひまわり畑や、あの有名な作品のように飾ってみました☆



ひよこクラス



うさぎクラス



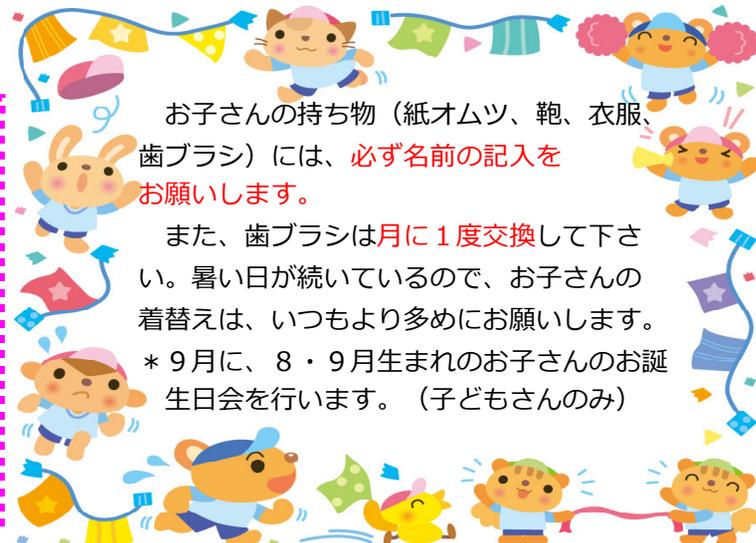
ぱんだクラス

### 9月の予定

- 7日…運動会リハーサル②  
子どもさんのみ(新門司体育館)
- 8日…父母連絡会(1日から変更)
- 17日…運動会  
(門司総合特別支援学校)
- 20日…防災訓練
- 19日…敬老の日
- 23日…秋分の日
- 8月22日～9月2日  
西南女子短期大学 実習生3名

### 10月の予定

- 3日～19日  
…個別懇談
- 6日…父母連絡会
- 10日…スポーツの日
- 20日…防災訓練
- 29日…秋の遠足
- \*年間行事予定表では22日でしたが、29日に変更となります。



お子さんの持ち物(紙オムツ、靴、衣服、歯ブラシ)には、必ず名前の記入をお願いします。

また、歯ブラシは月に1度交換して下さい。暑い日が続いているので、お子さんの着替えは、いつもより多めにお願いします。

\*9月に、8・9月生まれのお子さんのお誕生日会を行います。(子どもさんのみ)

9月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	木		鶏団子の炊き合わせ フライドポテト わかめご飯 ソーメン 牛乳	アイス	鶏ミンチ 切り干し大根 白ねぎ 干し椎茸 ゆで大豆 春雨 里芋	536kcal	1.9g
2	金		ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	ほうれん草 もやし ちりめん 人参 ホールコーン 卵 ねぎ りんご缶	528kcal	1.2g
3	土						
4	日						
5	月		おでん風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 うずら卵 じゃが芋 大根 こんにゃく いんげん 厚揚げ 人参	561kcal	0.9g
6	火		肉豆腐 マカロニサラダ レバーの味噌煮 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	豚ミンチ ピーマン ロースハム きゅうり 卵 かまぼこ えのき 焼麩	572kcal	1.2g
7	水		スパニッシュオムレツ ひじきサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アシドミルク	卵 ベーコン じゃが芋 ブロッコリー パプリカ ゆで大豆 ちりめん ねぎ	505kcal	1.4g
8	木	父母連絡会	○ 焼きそば しらす和え きのこスープ 牛乳	プリン	豚肉 きゃべつ もやし 天ぷら ほうれん草 人参 ちりめん えりんぎ	488kcal	1.8g
9	金		魚のごま味噌煮 ポテトサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) 月見団子	魚 しめじ 白ねぎ ロースハム きゅうり 卵 じゃが芋 はんぺん	531kcal	1.1g
10	土						
11	日						
12	月		すき焼き風煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレーククッキー	牛肉 焼き豆腐 生椎茸 いんげん 白菜 糸こんにゃく えのき 鶏ミンチ	568kcal	1.0g
13	火		豚肉のしょうが焼き シーチキンサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし 玉ねぎ ホールコーン 玉子豆腐 もずく ねぎ きゅうり	482kcal	1.2g
14	水		ミートスパゲティ 豆腐サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	合ミンチ ピーマン 人参 玉ねぎ ホールコーン わかめ 大根	497kcal	1.7g
15	木		魚のフライ さつま芋サラダ ロールパン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 さつま芋 きゅうり ロースハム 卵 レタス 玉ねぎ りんごジュース	585kcal	1.7g
16	金		お好み焼き 酢の物 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	コアコア	豚肉 ホールコーン にとら 桜えび ちりめん かにかま 卵 大根 人参	589kcal	1.1g
17	土	運動会	○				
18	日						
19	月	敬老の日					
20	火		切り干し大根の煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 じゃが芋 たけのこ 厚揚げ グリーンピース 干し椎茸 油揚げ	484kcal	0.8g
21	水		五目旨煮 ほうれん草のごま和え 麦ご飯 すまし汁 牛乳	アイス	魚 パプリカ ピーマン いんげん たけのこ 玉ねぎ ゆで大豆 えのき	481kcal	0.8g
22	木		ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ロースハム トマト パセリ きゅうり	520kcal	1.9g
23	金	秋分の日					
24	土						
25	日						
26	月		わかめうどん きんぴら フライドポテト ミニトマト ひじきご飯 牛乳	フルーツ	わかめ かまぼこ 豚肉 ごぼう 人参 合ミンチ 干し椎茸 竹輪 ちりめん	564kcal	1.0g
27	火		豆腐ハンバーグ 切り干し大根のサラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	鶏ミンチ 豆腐 切り干し大根 人参 かに缶 パセリ ホールコーン	535kcal	1.9g
28	水		鮭ホイル焼き きゃべつのかか和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	ミネゼリー ウエハース	鮭 ベーコン しめじ いんげん きゃべつ ちりめん 小松菜 ねぎ	524kcal	1.2g
29	木		鶏の照り焼き 五色なま酢 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	鶏肉 人参 大根 干し椎茸 ごま 糸こんにゃく 油揚げ 玉子豆腐	486kcal	0.8g
30	金		きのこカレー きゅうりと竹輪の和え物 スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 マッシュルーム しめじ えのき えりんぎ ちりめん 人参 竹輪	521kcal	1.1g