



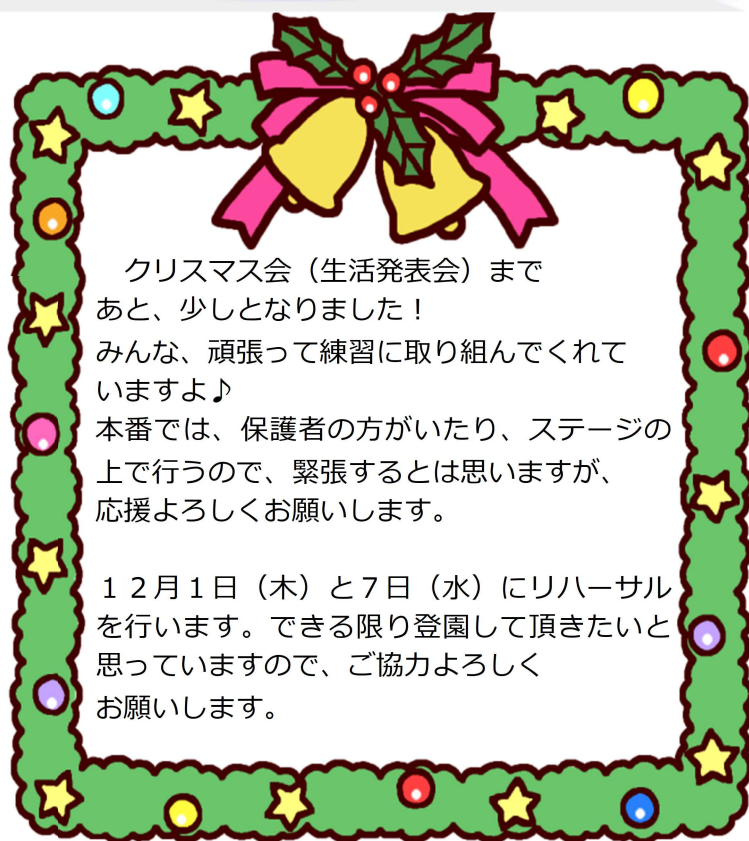
今年は11月27日(日)からアドベント(待降節)と呼ばれるクリスマス季節に入りました。アドベントカレンダーを一日一日繰りながら、24日のクリスマスイブの夜を迎えます。イブはイブニングのことで、2000年前の暦では24日の日没が25日の始まりのタイミングだったため、今でも24日のイブニング(日没後)にクリスマスのお祝いをするんですよ。

辛いことや悲しいことの多い世の中ですが、クリスマス季節がご家族皆さんに希望と喜びの時となることを、心よりお祈りしています。

Merry Christmas!

園長 山下 学

- ★ 今年も(株)新星社様より
- ★ お子さん一人ずつに、クリスマスケーキ(4号のホールケーキ)のプレゼントがあります♪
- ★ 12月23日(金)の帰りバスでお渡しします*
- ★ ご家族で楽しいひとときをお過ごし下さい♪



クリスマス会(生活発表会)まであと、少しとなりました!

みんな、頑張って練習に取り組んでくれてますよ♪

本番では、保護者の方がいたり、ステージの上で行うので、緊張するとは思いますが、応援よろしくお願いします。

12月1日(木)と7日(水)にリハーサルを行います。できる限り登園して頂きたいと思っていますので、ご協力よろしくお願いします。



11月16日(水)に、総合防災訓練があり、光の子学園に本物の消防車が来ました。お子さん達は、園庭に消防車が到着すると、窓から嬉しそうに眺めていましたよ☆

毎月行う避難訓練をした後に、実際に近くで消防車を見る事ができました♪

最後に、消防車と消防士さんと写真を撮ってもらいとても嬉しそうなみんなでした!



12月の予定

- 1日...クリスマス会
リハーサル①
- 7日...クリスマス会
リハーサル②
- 10日...クリスマス会
- 20日...防災訓練
- 23日...終園日
- 24日~1月4日まで冬休み

1月の予定

- 1月4日まで冬休み
- 5日...始園日
- 9日...成人の日
- 12日...父母連絡会
- 24日...防災訓練



＊♡＊♡＊♡＊♡＊♡＊♡＊♡＊♡＊

お子さんの持ち物(紙オムツ、靴、衣服コップ、歯ブラシ)には、必ず名前の記入をお願いします。歯ブラシは月に1度、交換して下さい。

本格的な冬の季節がやってきました。咳や鼻水などの症状が出ているお子さんも増えてきていますので、日々の手洗いうがいをしっかり行いながら風邪の予防に努めましょう。



12月行事予定			保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	木	クリスマス会リハーサル		魚の煮付け ひじきサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	丸ボーロ	魚 白ねぎ じめじ ゆで大豆 かにかま ちりめん きゅうり ごま	484kcal	0.9g
2	金	父母連絡会	○	焼きうどん しらす和え わかめスープ 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	豚肉 もやし きゃべつ 天ぷら ほうれん草 ちりめん きゅうり 人参	474kcal	1.6g
3	土							
4	日							
5	月			筑前煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	鶏肉 里芋 れんこん こんにやく ごぼう 高野豆腐 干し椎茸 ねぎ	458kcal	0.8g
6	火			豆腐ステーキ ポテトサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし ピーマン じゃが芋 卵 ロースハム 焼麩 えのき ねぎ	523kcal	1.1g
7	水	クリスマス会リハーサル		イタリアンスパゲティ 五色なま酢 スープ 牛乳	プリン	ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム 糸こんにやく	553kcal	1.9g
8	木			魚のピカタ シーチキンサラダ ロールパン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 卵 パセリ シーチキン 人参 ホールコーン ほうれん草 玉ねぎ	478kcal	1.7g
9	金			三色ご飯 きゃべつのかか和え レバーのケチャップ煮 さつま汁 牛乳	コアコア	鶏ミンチ 人参 卵 ほうれん草 きゃべつ きゅうり 鶏レバー ごぼう	588kcal	1.6g
10	土	クリスマス会						
11	日							
12	月			肉じゃが いりこマヨネーズ ひじきご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	牛肉 うずらの卵 グリーンピース 合ミンチ ちりめん ゆで大豆 ねぎ	542kcal	1.4g
13	火			麻婆豆腐 きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	フルーツ	豚ミンチ 干し椎茸 豆腐 きゅうり ちりめん 竹輪 卵 みつ葉 人参	520kcal	1.1g
14	水			わかめうどん 酢の物 鮭ご飯 牛乳	ウエハース ミニゼリー	わかめ ねぎ 白ねぎ きゅうり 卵 かにかま 鮭フレーク 人参 ごま	536kcal	1.5g
15	木			魚のフライ さつま芋サラダ メロンパン・食パン スープ 牛乳	ジュース	魚 さつま芋 ロースハム 人参 卵 きゅうり きゃべつ 玉ねぎ	598kcal	1.9g
16	金			ハヤシライス マリネ きのこスープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ソーセージ レタス トマト えりんぎ	515lcal	1.8g
17	土							
18	日							
19	月			親子丼 スパゲティサラダ ミニトマト 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 卵 みつ葉 玉ねぎ 竹輪 ロースハム きゅうり 油揚げ ねぎ	547kcal	1.1g
20	火			ちゃんぽん 五目きんぴら いりこマヨネーズ おにぎり小 牛乳	アシドミルク	豚肉 きゃべつ 白菜 かまぼこ 干し椎茸 糸こんにやく ベーコン	541kcal	1.9g
21	水			鶏肉のケチャップソース焼き 麦ご飯 切り干し大根のサラダ すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 ピーマン 玉ねぎ 人参 かに缶 パセリ ホールコーン	513kcal	1.6g
22	木			豚肉のしょうが焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	豚肉 もやし 玉ねぎ きゅうり 人参 ほうれん草 ゆで大豆 かぼちゃ	499kcal	1.2g
23	金	終園日		チキンカレー 豆腐サラダ フライドポテト スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ きゅうり ホールコーン 大根 わかめ 人参	588kcal	1.8g
24	土	冬休み						
25	日							
26	月	冬休み						
27	火	冬休み						
28	水	冬休み						
29	木	冬休み						
30	金	冬休み						
31	土	4日まで						