



# かがやけ☆光の子 1月号

～令和4年 12月22日発行～



## クリスマス会のご参加 ありがとうございました♪

2022年のクリスマス会も昨年同様、密を避けるために3つのグループに分けて開催しました。舞台上では、子どもたち一人ひとりが輝いていて、お母さんと別れる時に泣いていた子も笑顔で日頃の成長の成果を存分に発揮してくれていたことと思います。舞台上で泣いちゃった子も、その子なりに頑張る姿を見せてくれて感動一杯のクリスマス会でした。

クリスマスが終わると2023年です。新しい年が皆様に幸多き年となりますことをお祈りしています。新年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。

園長 山下学

## ☆9人のこびとと大きなかぶ☆(年少)

練習の時からやる気満々のみんな。初めての発表会で、ドキドキしたと思うけど、みんなのおかげで大きなカブが抜けました！

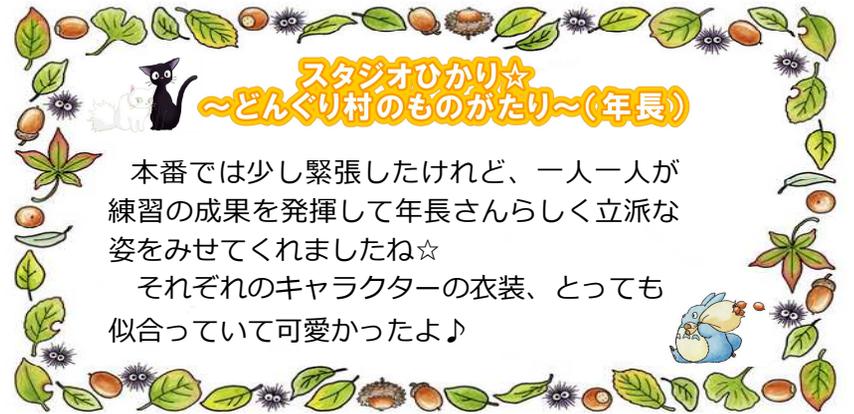
みんなとっても上手でした☆



## ☆ノラネコぐんだん☆パンこっじょう(年中)

練習の時から、はりきって取り組んでくれていたみんな。本番でも、かわいいノラネコになりきって、上手に披露することができましたね♪

みんな、とってもがんばりました！！



## スタジオひかり☆ ～どんぐり村のものがたり～(年長)

本番では少し緊張したけれど、一人一人が練習の成果を発揮して年長さんらしく立派な姿をみせてくれましたね☆

それぞれのキャラクターの衣装、とっても似合っていて可愛かったよ♪



## 12月の壁面製作 ご紹介

12月はクリスマスということで、ベルを作りました。跡に見立てた厚紙の穴にモールを通したり、柊の葉や木の実を貼って華やかなオーナメントができました♪



ひよこクリスマス



うさぎクリスマス



ぱんだクリスマス

## 1月の予定

- 1月4日まで冬休み
- 5日・・・始園日
- 9日・・・成人の日
- 12日・・・父母連絡会
- 24日・・・防災訓練

※12月1月生まれのお友だちの誕生日会をします。(子どもさんのみ)



## 2月の予定

- 2日・・・父母連絡会
- 6日～21日・・・個別懇談
- 11日・・・建国記念日
- 22日・・・防災訓練
- 23日・・・天皇誕生日



12月24日から1月4日まで冬休みとなります。しばらく長いお休みが続きますが、事故、怪我などには十分気をつけて過ごして下さいね。

また、緊急時の際にはこちらの電話番号にご連絡をお願い致します。

090-8066-5469 (園長)

1月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	日		元日				
2	月		冬休み				
3	火		冬休み				
4	水		冬休み				
5	木		冬野菜カレー ひじきサラダ スープ 牛乳 始園日	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 かぼちゃ カリフラワー 人参 ごぼう ゆで大豆 かにかま 玉ねぎ	540kcal	1.9g
6	金		豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 きゅうり ロースハム 卵 ねぎ 小松菜	542kcal	1.1g
7	土						
8	日						
9	月		成人の日				
10	火		切り干し大根の煮物 きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鶏肉 じゃが芋 たけのこ 厚揚げ グリーンピース 干し椎茸 ちりめん	516kcal	1.1g
11	水		魚のごま味噌煮 酢の物 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	魚 きゅうり 卵 かにかま 大根 もずく 玉子豆腐 ちりめん ごま	477kcal	1.1g
12	木	○	焼きそば シーチキンサラダ きのこスープ 牛乳 父母連絡会	アシドミルク	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ 天ぷら 人参 えりんぎ えのき	466kcal	1.3g
13	金		鶏の照り焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) ぜんざい	鶏肉 ほうれん草 ゆで大豆 人参 糸こんにゃく ごぼう 油揚げ 豆腐	578kcal	0.8g
14	土						
15	日						
16	月		すき焼き風煮 いらこマヨネーズ レバーの味噌煮 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレーククッキー	牛肉 白ねぎ 生椎茸 いんげん えのき 焼き豆腐 鶏レバー 人参	544kcal	1.5g
17	火		魚のフライ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 マカロニ きゅうり ロースハム 卵 人参 玉ねぎ きゃべつ	557kcal	1.8g
18	水		鶏団子の炊き合わせ 五色なま酢 ひじきご飯 味噌汁 牛乳	コアコア	鶏ミンチ グリーンピース 干し椎茸 合ミンチ 竹輪 いんげん ゆで大豆	517kcal	1.1g
19	木		スパニッシュオムレツ 切り干し大根のサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	卵 人参 玉ねぎ ブロッコリー ベーコン パプリカ かに缶 パセリ	490kcal	1.5g
20	金		煮込みうどん きんぴら わかめご飯 ミントマト 牛乳	焼き芋	鶏肉 厚揚げ 大根 白ねぎ ねぎ ごぼう 糸こんにゃく ピーマン 人参	512kcal	1.3g
21	土						
22	日						
23	月		おでん風煮物 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 うずら卵 天ぷら じゃが芋 こんにゃく いんげん 玉ねぎ ねぎ	501kcal	0.9g
24	火		鮭ホイル焼き 豆腐サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	ミニゼリー ウエハース	鮭 しめじ ベーコン ホールコーン きゅうり わかめ 大根 かまぼこ	522kcal	1.5g
25	水		鶏のから揚げ スパゲティサラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	鶏肉 卵 きゅうり 人参 ロースハム 玉ねぎ きゃべつ いちごジャム	579kcal	1.9g
26	木		豚肉のしょうが焼き しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし 玉ねぎ ほうれん草 ちりめん 人参 油揚げ じゃが芋	468kcal	1.0g
27	金		ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ロースハム レタス トマト パセリ	520kcal	1.9g
28	土						
29	日						
30	月		ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	(手づくりおやつ) 麩のラスク	ほうれん草 鶏ささみ ゆで大豆 もやし ちりめん ホールコーン 卵	536kcal	1.2g
31	火		ミートスパゲティ きゃべつのかか和え レタススープ 牛乳	プリン	合ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン きゃべつ ちりめん 鯉節 レタス	501kcal	1.3g