



1年早いんですね…昔から「1月は往く、2月は逃げる、3月は去る」とは言いますが、気が付けばもうまとめの季節。2月第2週から懇談が始まります。今年度は、運動会、クリスマス会でお父さんお母さんにお子さんの成長を直にご覧いただくことができましたが、子どもたちの成長は他にもお伝えしたいことが沢山あります。担任の先生と1年間を振り返りながら、一緒に成長の一つひとつを噛み締めていただけたらと思います。まだまだ寒波の襲来も心配されますが、寒さに負けないでみんな元気に過ごして参りましょう！

園長 山下 学

おかわりたくさんしちゃいます…

～献立紹介～

きゅうりとちくわの和え物



○材料

- ・ちりめん少々 (ザルに上げ、熱湯をかけて置く)
- ・きゅうり1本 輪切り
- ・竹輪 1本を6分の1にして細切り
- ・人参 2分の1本を千切り

○調味料

- ・マヨネーズ 大2 (A) ・油 少々
- ・しょうゆ 小1 (A) ・塩 少々



○作り方

- ① 鍋に湯を沸かし、塩少々を入れ人参、きゅうりを湯通しする。
- ② フライパンに油を引き、竹輪を炒めた後冷ましておく。
- ③ ①をしぼり、ボールに入れ、②を入れてちりめんを入れ(A)を入れ混ぜ合わせて出来上がり♪

☆学園では、生野菜を使用しない為、湯通しをしています。

節分

2月3日に節分の豆まきを行います！
青鬼と赤鬼がやってきますよお～！
学園では、鬼退治の為の準備を着々と進めていますよ♪
子ども達は、どのような反応を見せるのでしょうか…☆

1月の壁面製作
ご紹介

今年度は、うさぎ年という事で、だるまの形をしたうさぎを作りましたよ。黒いシールで目を貼って、金色と銀色の折り紙をはさみで一回切りした物を貼ってだるまの模様を作りました。素敵な1年になりますように…☆



2月の予定

- 2日…父母連絡会
- 3日…節分
- 6日～21日
個別懇談
- 11日…建国記念日
- 22日…防災訓練
- 23日…天皇誕生日



3月の予定

- 2日…父母連絡会
- 11日…お別れ集会
- 14日…防災訓練
- 21日…春分の日
- 27日…卒園式
- 28日～4月5日 春休み



お子さんの持ち物 (鞆、衣服、コップ、歯ブラシ、紙オムツなど) には、必ず名前の記入をお願いします。
歯ブラシは、月に1度交換して下さい。

2月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	水		親子丼 ひじきサラダ フライドポテト すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鶏肉 卵 みつ葉 竹輪 白ねぎ ゆで大豆 かにかま きゅうり ちりめん	533kcal	1.4g
2	木	父母連絡会	魚の煮付け シーチキンサラダ 麦ご飯 さつまい 牛乳	フルーツ	魚 しめじ きゅうり ほうれん草 人参 ホールコーン ごぼう 糸こんにゃく	494kcal	0.6g
3	金		鶏の照り焼き 酢の物 大豆入りじゃこご飯 すまし汁 牛乳	節分お菓子	鶏肉 卵 大根 ごま 人参 ちりめん ゆで大豆 かにかま きゅうり もずく	465kcal	1.2g
4	土						
5	日						
6	月	個別懇談	肉じゃが いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	牛肉 うずら卵 じゃが芋 玉ねぎ グリーンピース 干し椎茸 人参 ねぎ	508kcal	0.8g
7	火	個別懇談	魚のハンバーグ さつま芋サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	アシッドミルク	魚ミンチ 玉ねぎ 人参 さつま芋 ロースハム 卵 きゅうり かまぼこ	521kcal	1.2g
8	水	個別懇談	焼きうどん しらす和え きのこスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ 人参 天ぷら ほうれん草 えりんぎ しめじ	459kcal	1.6g
9	木	個別懇談	三色ご飯 きゃべつのかか和え ミニトマト 味噌汁 牛乳	丸ボーロ	鶏ミンチ 卵 人参 きゃべつ ねぎ きゅうり 鰹節 豆腐 わかめ 油揚げ	553kcal	1.2g
10	金	個別懇談	お好み焼き 五色なま酢 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	コアコア	豚肉 豆腐 きゃべつ いら 桜えび ちりめん 糸こんにゃく いんげん	568kcal	1.8g
11	土	建国記念の日					
12	日						
13	月		麻婆豆腐 きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	フルーツ	豚ミンチ 干し椎茸 玉ねぎ 竹輪 ちりめん きゅうり 竹輪 みつ葉	518kcal	1.3g
14	火	個別懇談	豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ ひじきご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	豚肉 じゃが芋 ロースハム 人参 合ミンチ 天ぷら いんげん ゆで大豆	562kcal	1.9g
15	水	個別懇談	きつねうどん ほうれん草のごま和え 鮭ご飯 いらこマヨネーズ 牛乳	プリン	油揚げ 玉ねぎ 白ねぎ きゅうり ほうれん草 ゆで大豆 ちりめん 人参	583kcal	1.3g
16	木	個別懇談	魚のフライ スパゲティサラダ ロールパン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 卵 きゅうり ロースハム 人参 ロースハム レタス いちごジャム	528kcal	1.7g
17	金	個別懇談	ハヤシライス 豆腐サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース マッシュルーム 大根 きゅうり バナナ	518kcal	2.0g
18	土						
19	日						
20	月	個別懇談	筑前煮 いらこマヨネーズ 牛乳 麦ご飯 味噌汁 レバーのケチャップ煮	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 いんげん 里芋 れんこん こんにゃく ごぼう たけのこ 鶏レバー	580kcal	1.7g
21	火	個別懇談	豆腐ステーキ マカロニサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし 人参 ピーマン 豆腐 ロースハム きゅうり 卵 かまぼこ	525kcal	1.0g
22	水		イタリアンスパゲティ マリネ スープ 牛乳	ウエハース ミニゼリー	ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム ソーセージ トマト	474kcal	1.9g
23	木	天皇誕生日					
24	金		ビーフカレー ナムル スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ もやし ほうれん草 ゆで大豆 鶏ササミ	577kcal	1.7g
25	土						
26	日						
27	月		鶏肉と厚揚げのいり煮 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 厚揚げ グリーンピース 人参 たけのこ 玉ねぎ 小松菜 ねぎ	497kcal	0.7g
28	火		魚のピカタ 切り干し大根のサラダ メロンパン 食パン クリームシチュー	ジュース	魚 卵 パセリ きゅうり かに缶 人参 じゃが芋 ブロッコリー 玉ねぎ 豚肉	564kcal	1.6g