



かがやけ☆光の子 6月号



～令和5年 5月30日発行～



6月と言えば「梅雨」。実は、「五月晴れ」は、もともと梅雨の晴れ間を指す言葉で、旧暦では5月が梅雨の季節でした。しかし、ここ5年程は6月後半から7月初旬に掛けて線状降水帯があちこちに出現するなど、豪雨災害が常態化しつつあります。5月18日には園でも、豪雨による土砂災害を想定して、みんなで防災・避難訓練を行いました。非常ベルが園舎内に響いて、新入園児はビックリしたかもしれませんが、在園児のお友だちが落ち着いているので怖がることもなく、みんなで上手に逃げることができました。『ベルが鳴ったら先生とお友だちと一緒に逃げる！』が定着しています。皆さんも、予めご家庭での避難計画をシミュレーションしておかれると良いですね。 園長 山下 学




お知らせ

6月5日(月)～6月9日(金)と6月26日(月)～6月30日(金)の期間で、保護者参加週間をします。動きやすい服装で来て下さい。お子さんと一緒に、楽しく遊びましょう♪

バスの先生のご紹介

5月10日よりバスの先生が新しくなりました。
松岡 広二 先生です！
小倉バスの運転を担当しています。
よろしくお願いします♪



5月の壁面製作 ご紹介

こいのぼりの鱗を手形でペインティング☆元気なこいのぼりが、
クラスにやってきてくれました！



ひよこクラス

うさぎクラス

ぱんだクラス


6月の予定

- 7日…父母連絡会・パパママ会
- 22日…防災訓練
保護者参加週間
5日～9日(前期)
26日～30日(後期)
- 13日…園内歯科健診(午後)
～2日…近畿大学実習生1名

7月の予定

- 5日…父母連絡会
- 17日…海の日
- 20日…防災訓練
- *6・7月生まれのお誕生日会を行います。



- お子さんの持ち物(紙オムツ、靴、衣服、コップ、歯ブラシ)には、必ず名前の記入をお願いします。
 - また、歯ブラシは月に1度交換して下さい。
 - 蒸し暑く、汗をかく季節となりました。
 - お子さんの着替えは、いつもより多めにお願いします。
- 

| 6月行事予定 | | 保護者 | 献立予定 | おやつ | 主な材料 | エネルギー | 食塩 |
|--------|---|------------------------|--|-------------------------|---|---------|------|
| 1 | 木 | | 筑前煮 いりこマヨネーズ フライドポテト 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | (手づくりおやつ) アップルゼリー | 鶏肉 いんげん れんこん たけのこ こんにゃく 高野豆腐 ごぼう 里芋 | 538kcal | 0.9g |
| 2 | 金 | | イタリアンスパゲティ シーチキンサラダ スープ 牛乳 | フルーツ | ベーコン ピーマン マッシュルーム ほうれん草 人参 きゅうり 玉ねぎ | 468kcal | 1.9g |
| 3 | 土 | | | | | | |
| 4 | 日 | | | | | | |
| 5 | 月 | 保護者参加週間 | ○ 麻婆豆腐 きゃべつのかか和え 麦ご飯 かき玉汁 牛乳 | (手づくりおやつ) オレンジゼリー | 豚ミンチ 干し椎茸 人参 玉ねぎ 卵 きゃべつ ちりめん みつ葉 | 520kcal | 1.1g |
| 6 | 火 | 保護者参加週間 | ○ 鶏団子の炊き合わせ しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | 丸ボーロ | 鶏ミンチ 切り干し大根 白ねぎ ゆで大豆 グリーンピース 里芋 | 519kcal | 1.0g |
| 7 | 水 | 父母連絡会・パパママ会 保護者参加週間 | ○ わかめうどん さつま芋サラダ 鮭ご飯 レバーのケチャップ煮 牛乳 | アシドミルク | かまぼこ 天ぷら ねぎ さつま芋 きゅうり 卵 ロースハム 鶏レバー | 550kcal | 1.9g |
| 8 | 木 | 保護者参加週間 | ○ 魚の煮付け 酢の物 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | (手づくりおやつ) チョコチップクッキー | 魚 しめじ きゅうり 卵 かにかま ごま 大根 ちりめん 小松菜 ねぎ | 537kcal | 1.0g |
| 9 | 金 | 保護者参加週間 | ○ 三色ご飯 スパゲティサラダ いりこマヨネーズ すまし汁 牛乳 | コアコア | 鶏ミンチ 卵 人参 ほうれん草 きゅうり ロースハム はんぺん | 545kcal | 1.5g |
| 10 | 土 | | | | | | |
| 11 | 日 | | | | | | |
| 12 | 月 | | 豆腐ステーキ 切り干し大根のサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | ミニゼリー ウエハース | 豚肉 もやし ピーマン かに缶 パセリ ホールコーン じゃが芋 | 512kcal | 0.7g |
| 13 | 火 | 園内歯科検診 | 鶏の照り焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 すまし汁 牛乳 | (手づくりおやつ) きな粉マカロニ | 鶏肉 ほうれん草 ちりめん 人参 ゆで大豆 たまご豆腐 もずく ねぎ | 449kcal | 1.0g |
| 14 | 水 | | 豚肉のしょうが焼き 五色なま酢 ひじきご飯 味噌汁 牛乳 | フルーツ | 豚肉 もやし 玉ねぎ 合ミンチ 竹輪 いんげん 干し椎茸 油揚げ | 468kcal | 1.3g |
| 15 | 木 | | 魚のハンバーグ ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳 | ジュース | 魚 玉ねぎ 人参 じゃが芋 卵 ロースハム きゅうり きゃべつ | 504kcal | 1.8g |
| 16 | 金 | | ハヤシライス 豆腐サラダ スープ 牛乳 | (手づくりおやつ) フルーツヨーグルト | 牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 大根 わかめ ホールコーン 人参 | 518kcal | 1.9g |
| 17 | 土 | | | | | | |
| 18 | 日 | | | | | | |
| 19 | 月 | | 肉じゃが いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | (手づくりおやつ) カップケーキ | 牛肉 うずら卵 じゃが芋 人参 グリーンピース 糸こんにゃく | 552kcal | 1.0g |
| 20 | 火 | | とんかつ 春雨サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳 | (手づくりおやつ) カルピスゼリー | 豚ヒレ 春雨 卵 ホールコーン きゅうり ソーセージ ねぎ 人参 | 569kcal | 1.7g |
| 21 | 水 | | 魚のピカタ マカロニサラダ ミノトマト 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | フルーツ | 魚 卵 パセリ マカロニ ロースハム きゅうり ねぎ 人参 かぼちゃ | 470kcal | 0.9g |
| 22 | 木 | 防災訓練 | お好み焼き しらす和え 麦ご飯 きのコスープ 牛乳 | アイス | 豆腐 卵 きゃべつ なら 桜えび ホールコーン 豚肉 切り干し大根 | 517kcal | 1.0g |
| 23 | 金 | | 冷麺 五目きんぴら フライドポテト わかめスープ 牛乳 | プリン | ロースハム きゅうり トマト ごぼう 豚肉 糸こんにゃく ピーマン 人参 | 528kcal | 1.0g |
| 24 | 土 | | | | | | |
| 25 | 日 | | | | | | |
| 26 | 月 | 保護者参加週間 | ○ 鶏肉と厚揚げのいり煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳 | (手づくりおやつ) 麩のラスク | 鶏肉 厚揚げ グリーンピース 人参 れんこん たけのこ じゃが芋 ねぎ | 484kcal | 0.8g |
| 27 | 火 | 保護者参加週間 | ○ 焼きうどん きゃべつのかか和え すまし汁 牛乳 | フルーツ | 豚肉 もやし きゃべつ 天ぷら ちりめん 人参 ねぎ はんぺん | 489kcal | 1.3g |
| 28 | 水 | 保護者参加週間 | ○ 魚のフライ きゅうりと竹輪の和え物 メロンパン 食パン レタススープ 牛乳 | ジュース | 魚 きゅうり ちくわ ちりめん 人参 レタス 玉ねぎ いちごジャム | 559kcal | 1.7g |
| 29 | 木 | 保護者参加週間 | ○ 親子丼 ひじきサラダ さつま汁 牛乳 | アイス | 卵 鶏肉 玉ねぎ みつ葉 白ねぎ さつま芋 ごぼう 糸こんにゃく 人参 | 532kcal | 1.0g |
| 30 | 金 | 保護者参加週間 | ○ ポークカレー マリネ スープ 牛乳 | (手づくりおやつ) フルーツポンチ | 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ロースハム ホールコーン トマト | 554kcal | 1.8g |