



かがやけ☆光の子 5月号



～令和5年 4月27日発行～



♪ツバメになって飛んで飛んで遊ぼう～5月のお空に～♪の、5月になります。園の玄関にも度々ツバメの番(つがい)が飛んできます。また、巣作りは始めてませんが、もしかするとセンサーライトの上に作るかもしれません。

さて、新入園児が入園し、在園児が進級して1ヶ月が経過しました。初めての単独通園、初めての集団生活のストレスから疲れを溜め熱を出してお休みする新入園児、ストレス耐性を養いクラスの変化にも動じない在園児と、例年と変わらない4月の1ヶ月を過ごしました。新入園児はいわゆる“慣らし運転”が終わって、いよいよこれからが腰を据えての本番になります。6月には保護者参加週間を予定していますから、新入園児、在園児それぞれの成長を楽しみにご覧いただければと思います。

また、13日(土)10:00～年長児保護者を対象とした「就学相談説明会」を開催いたします。追って出欠アンケートをお配りしますので、当日の予定を空けておいていただきますよう、お願いいたします。

園長 山下 学



遊具のご紹介



みんな大好きブロック



ブロック
ミッキー

ブロック
プリン

青
フタ

揺れるのって楽しいね
つり遊具



フラット

4月、5月生まれのお友だちおめでとう!

5月に、4月・5月生まれのお友だちのお誕生日会を行います。

職員と、お子さんのみで行いたいと思います。

様子などは、連絡帳などでお伝えします。



バランスエッグ



楽しい感覚遊具

5月の予定

- 3日…憲法記念日
 - 4日…みどりの日
 - 5日…こどもの日
 - 13日…保護者就学相談説明会(年長のみ)
 - 23日…防災訓練
 - 30日…内科健診
 - 4/24日～5/17日…個別懇談
 - 5/22日～6/2日…近畿大学実習生1名
- * 4・5月のお誕生日会を行います。(子どもさんのみ)

6月の予定

- 7日…父母連絡会
 - 13日…園内歯科健診
- * 保護者参加週間については 後日お知らせ致します。



5月3日～5日までGWです。皆さん安全に楽しい休日を過ごしてください。

休日中の緊急連絡先は園長までお願いします。

090-8066-5469

お子さんの持ち物(オムツ、靴、衣服、コップ、歯ブラシ、上着など)には、必ず名前の記入をお願いします。また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。

*健康カードの用紙は、その都度ファイルから取ってお家で保管して下さい。

5月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	月	個別懇談 (17日まで)	おでん風煮物 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 うずら卵 ジャが芋 厚揚げ こんにゃく 大根 いんげん 天ぷら	516kcal	0.7g
2	火		魚のごま味噌煮 春雨サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	魚 しめじ 白ねぎ 春雨 卵 人参 ホールコーン ソーセージ もずく	516kcal	1.3g
3	水	憲法記念日					
4	木	みどりの日					
5	金	こどもの日					
6	土						
7	日						
8	月		すき焼き風煮 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	牛肉 焼き豆腐 白ねぎ 白菜 糸こんにゃく えのき 人参 玉ねぎ	490kcal	0.9g
9	火		五目旨煮 きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	魚 たけのこ パプリカ ピーマン 干し椎茸 人参 かまぼこ 焼麩	508kcal	1.0g
10	水	父母連絡会	○ お好み焼き しらす和え 麦ご飯 きのことスープ 牛乳	コアコア	卵 豚肉 桜えび ホールコーン にら ちりめん ほうれん草 しめじ	564kcal	1.0g
11	木		鶏の照り焼き 切り干し大根のサラダ ひじきご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレーククッキー	鶏肉 合ミンチ 竹輪 干し椎茸 人参 いんげん かに缶 パセリ	486kcal	1.3g
12	金		ミートスパゲティ マリネ スープ 牛乳	フルーツ	合ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト ロースハム きゅうり	506kcal	1.7g
13	土	園内就学相談説明会					
14	日						
15	月		肉豆腐 酢の物 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 卵 大根 かにかま ごま ちりめん	539kcal	0.8g
16	火		鶏のから揚げ ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	鶏肉 卵 ロースハム 人参 きゃべつ 玉ねぎ ジャが芋	554kcal	1.7g
17	水		鮭ホイル焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	プリン	鮭 ベーコン しめじ いんげん 玉ねぎ ゆで大豆 ちりめん 人参	549kcal	1.2g
18	木		煮込みうどん シーチキンサラダ わかめご飯 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	かまぼこ 鶏肉 厚揚げ 大根 ねぎ きゃべつ ホールコーン きゅうり	514kcal	1.8g
19	金		ハヤシライス ひじきサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ひじき ゆで大豆 かにかま ごま	507kcal	1.3g
20	土						
21	日						
22	月		切り干し大根の煮物 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 切り干し大根 ジャが芋 人参 グリーンピース 厚揚げ 干し椎茸	481kcal	0.8g
23	火		スパニッシュオムレツ スパゲティサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	丸ボーロ	卵 ベーコン ブロッコリー 人参 パプリカ ロースハム はんぺん	538kcal	1.7g
24	水		豚肉のしょうが焼き きゃべつのかか和え ピースご飯 味噌汁 牛乳	アイス	グリーンピース 豚肉 もやし 人参 きゃべつ きゅうり ちりめん 油揚げ	497kcal	1.2g
25	木		魚のフライ さつま芋サラダ メロンパン 食パン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 さつま芋 人参 ロースハム 卵 玉ねぎ レタス いちごジャム	586kcal	1.8g
26	金		焼きそば 五色なま酢 レバーの味噌煮 わかめスープ 牛乳	ウエハース ミニゼリー	豚肉 玉ねぎ 人参 きゃべつ もやし 天ぷら 糸こんにゃく ごま	486kcal	1.3g
27	土						
28	日						
29	月		ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	フルーツ	鶏ささみ ほうれん草 ゆで大豆 人参 ちりめん ホールコーン 卵	498kcal	1.2g
30	火		豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 麦ご飯 さつま汁 牛乳	アソッドミルク	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ロースハム 卵 豚ミンチ ごぼう 糸こんにゃく	585kcal	1.0g
31	水		ビーフカレー 和風サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	牛肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 さつま芋 かぼちゃ ホールコーン	5879kcal	1.8g