

かがやけ☆光の子

8月号



～令和5年 7月28日発行～



水遊びスタート☆

今年も水遊びが始まりました！
ジメジメした梅雨も明け、
本格的な夏が始まりましたね！
今年度もグループに分かれて
順番に水遊びを楽しんでいます。
窓から見えるお友達の姿に
「まだかな～」とそわそわしながら
自分の番を待つ姿はとても微笑ましいです！



パイナップル型
の噴水！
みんな大好きです☆



運動会について

9月16日（土）に、運動会を行います。
学園とは違う場所で行うので、慣れる為に、8月23日（水）門司特別支援学校、9月13日（水）新門司体育館にて運動会のリハーサルを行います。
体調不良や、急な御用事以外はなるべく登園して頂きますようよろしくお願い致します。



天候や、人数の都合上、水遊びは週に1回のみ行いますので、水着を持って帰ってきたら、翌週の月曜日に持って来て下さい。
また、健康カードの水遊び欄と、検温欄の記入忘れのないようによろしくお願いします。



7月の壁面製作 ご紹介

今月は七夕にちなんで流れ星をつくりました。
お星様の顔はドットシールを貼り、流れる部分は好きな色を3色選んでクレヨンで塗りました。
可愛く出来上がった流れ星に願い事を貼りクラスに飾っています☆
みんなの願いが届きますように…



ひよこクラス



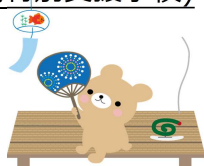
うさぎクラス



ぱんだクラス

8月の予定

- 2日…父母連絡会
- 11日…山の日
- 13日～15日…お盆休み
- 23日…運動会リハーサル①
お子さんのみ
(門司特別支援学校)



9月の予定

- 6日…父母連絡会
- 13日…運動会リハーサル②
お子さんのみ (新門司体育館)
- 16日…運動会
- 18日…敬老の日
- 23日…秋分の日



8月13日（日）～15日（火）は、お盆休みです。事故、怪我、感染症等に気をつけて過ごされて下さいね☆
緊急時の連絡は、園長にお願いします。

090-8066-5469

8月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	火		豚肉のしょうが焼き きゃべつのかか和え 麦ご飯 さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	豚肉 もやし 玉ねぎ ちりめん ごぼう 糸こんにゃく 厚揚げ 人参	516kcal	1.0g
2	水	父母連絡会	鶏の照り焼き 五色なま酢 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏肉 干し椎茸 油揚げ いんげん 大根 たまご豆腐 もずく ねぎ 卵	494kcal	1.0g
3	木		魚の煮付け ポテトサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	魚 白ねぎ しめじ ロースハム じゃが芋 きゅうり 卵 玉ねぎ ねぎ	496kcal	0.9g
4	金		イタリアンスパゲティ マリネ スープ 牛乳	コアコア	ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 ソーセージ ホールコーン トマト	530kcal	1.9g
5	土						
6	日						
7	月		鶏肉と厚揚げの炒り煮 いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	鶏肉 厚揚げ グリーンピース 人参 れんこん たけのこ 玉ねぎ 大根	541kcal	0.9g
8	火		魚のハンバーグ スパゲティサラダ ひじきご飯 すまし汁 牛乳	プリン	魚ミンチ 干し椎茸 竹輪 ちりめん ゆで大豆 いんげん 油揚げ 焼麩	510kcal	1.5g
9	水		麻婆なす 酢の物 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	フルーツ	なす 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 かにかま 大根 きゅうり みつ葉	513kcal	1.5g
10	木		焼きうどん きゅうりと竹輪の和え物 わかめスープ 牛乳	アシドミルク	豚肉 もやし きゃべつ 天ぷら 人参 竹輪 きゅうり わかめ ごま	499kcal	1.8g
11	金	山の日					
12	土						
13	日	盆休み					
14	月	盆休み					
15	火	盆休み					
16	水		チキンカレー 切り干し大根のサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ かにかま パセリ きゅうり みかん缶	517kcal	1.7g
17	木		煮込みうどん さつま芋サラダ ミニトマト 鮭ご飯 牛乳	丸ボーロ	かまぼこ 厚揚げ 大根 ねぎ 鶏肉 ロースハム さつま芋 人参 卵	560kcal	1.5g
18	金		お好み焼き しらす和え 麦ご飯 きのことスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 豆腐 きゃべつ たら 桜えび ちりめん ほうれん草 えりんぎ ねぎ	531kcal	1.0g
19	土						
20	日						
21	月		肉じゃが いらこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	牛肉 うずら卵 じゃが芋 干し椎茸 糸こんにゃく グリーンピース 人参	500kcal	0.8g
22	火		魚のピカタ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 卵 パセリ マカロニ きゃべつ ロースハム きゅうり 玉ねぎ 人参	492kcal	1.8g
23	水		豆腐ステーキ ほうれん草のごま和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし 人参 ピーマン ごま ほうれん草 きゅうり ゆで大豆	476kcal	0.7g
24	木		冷麺 五目きんぴら レタススープ 牛乳	ミニゼリー ウエハース	ロースハム きゅうり トマト 卵 ごぼう 糸こんにゃく 豚肉 レタス	506kcal	1.8g
25	金		焼き肉 ひじきサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アイス	牛肉 ウインナー きゃべつ 人参 ピーマン 玉ねぎ かにかま ねぎ	534kcal	1.1g
26	土						
27	日						
28	月		親子丼 シーチキンサラダ レバーのケチャップ煮 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	卵 鶏肉 玉ねぎ みつ葉 竹輪 白ねぎ ほうれん草 きゅうり 人参	577kcal	1.7g
29	火		魚のフライ 春雨サラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	魚 春雨 きゅうり ホールコーン ソーセージ 卵 人参 玉ねぎ	564kcal	1.9g
30	水		鶏団子の炊き合わせ きゃべつのかか和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アイス	鶏ミンチ 切り干し大根 干し椎茸 グリーンピース ゆで大豆 里芋	503kcal	0.8g
31	木		ハヤシライス 豆腐サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	玉ねぎ 牛肉 人参 マッシュルーム 大根 わかめ ホールコーン バナナ	526kcal	1.9g