



# かがやけ光の子

## 9月号



～令和5年 8月30日発行～

### いよいよ運動会

今年も昨年と同様に2グループに分けての開催となりました。新型コロナ(COVID19)が感染法上の2類から5類に移行され、全数検査が終了して定点検査に替わりましたがウィルスが消滅したわけではなく、コロナ禍は依然継続しておりグループを分けることとしました。基礎疾患のある園児が在籍していることもあり、ご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

また、8月17日より新しく2名のお子さんが、お友だちに加わりました。新入園児、保護者共に仲良くしてあげてくださいね。よろしくお願いたします。

園長 山下 学

9月もまだ天候によっては、水遊びを行いたいと思います。  
**健康カードの記入、水着、タオルの準備**をお願いします。  
 終了時はまた、お知らせします。

### 運動会のお知らせ

9月16日(土)は運動会となります。場所は、門司総合特別支援学校の体育館です。

室内ですが、当日もかなりの暑さが予想されますので、こまめな水分補給等、各ご家庭で熱中症対策をされてください。

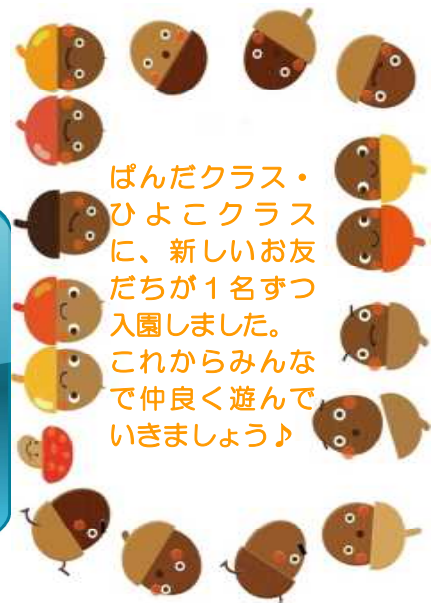
また、15日(金)保育後は前日準備を行いますので、日中一時支援(おのこり保育)はお休みとさせていただきます。ご了承ください。

### うんどうかいのうた♪

うんどうかーいだ      ちゃっちゃちゃちゃ  
 すーてーきーだ      ちゃっちゃちゃちゃ  
 がーんーばーれ      ちゃっちゃちゃちゃ  
 よーわむし    なーんか    いーるもんか  
 ぱんだかて    うさぎかて    ひよこかて  
 えい    えい    おー  
 ※くりかえし

### フィンガーペインティングで遊んだよ!!

初めてでドキドキしたけど  
とっても楽しかった!



### 9月の予定

- 13日…運動会リハーサル②  
子どもさんのみ(新門司体育館)
- 6日…父母連絡会
- 16日…運動会  
(門司総合特別支援学校)
- 20日…防災訓練
- 18日…敬老の日
- 23日…秋分の日



### 10月の予定

- 2日～19日…個別懇談
- 4日…父母連絡会
- 9日…スポーツの日
- 20日…防災訓練
- 21日…秋の遠足



お子さんの持ち物(紙オムツ、靴、衣服、歯ブラシ)には、必ず名前の記入をお願いします。

また、歯ブラシは月に1度交換して下さい。暑い日が続いているので、お子さんの着替えは、いつもより多めにお願いします。  
\*9月に、8・9月生まれのお子さんのお誕生日会を行います。(子どもさんのみ)



9月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	金		ぶっかけソーメン きんぴら わかめご飯 フライドポテト 牛乳	フルーツ	豚肉 ピーマン 人参 糸こんにゃく ごぼう 干し椎茸 卵 きゅうり ごま	485kcal	1.4g
2	土						
3	日						
4	月		すき焼き風煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	牛肉 白ねぎ 生椎茸 いんげん 白菜 えのき 焼き豆腐 油揚げ	556kcal	1.1g
5	火		豆腐ハンバーグ 五色なま酢 麦ご飯 すまし汁 牛乳	アイス	鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 糸こんにゃく かまぼこ 焼麩 ねぎ	461kcal	1.0g
6	水	父母会	○ 焼きそば きゅうりと竹輪の和え物 わかめスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 きゃべつ 玉ねぎ もやし 天ぷら きゅうり 竹輪 人参 わかめ	453kcal	1.5g
7	木		鮭ホイル焼き ひじきサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鮭 ベーコン しめじ ちりめん 人参 ゆで大豆 かにかま きゅうり 玉ねぎ	514kcal	1.4g
8	金		三色ご飯 マカロニサラダ ミントマト すまし汁 牛乳	アシドミルク	ほうれん草 鶏ミンチ 卵 えのき ロースハム きゅうり はんぺん 人参	557kcal	1.3g
9	土						
10	日						
11	月		おでん風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 うずら卵 こんにゃく 厚揚げ じゃが芋 いんげん 大根 天ぷら	524kcal	0.7g
12	火		豚肉のしょうが焼き スパゲティサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	豚肉 もやし 玉ねぎ きゅうり 人参 ロースハム たまご豆腐 もずく ねぎ	530kcal	1.4g
13	水		スパニッシュオムレツ しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	ベーコン じゃが芋 ブロッコリー パプリカ ちりめん きゅうり 玉ねぎ	505kcal	1.4g
14	木		魚のごま味噌煮 ポテトサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	丸ボーロ	魚 しめじ じゃが芋 ロースハム 卵 きゅうり ねぎ かまぼこ 焼麩	521kcal	1.3g
15	金		ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ソーセージ トマト パセリ きゃべつ	535kcal	1.9g
16	土	運動会	○				
17	日						
18	月	敬老の日					
19	火		ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	プリン	鶏ささみ ほうれん草 ゆで大豆 もやし ちりめん ホールコーン	535kcal	1.2g
20	水		肉豆腐 切り干し大根のサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) 麩のラスク	豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 かに缶 パセリ 油揚げ ねぎ 焼麩	508kcal	0.8g
21	木		魚のフライ きゃべつのかか和え ロールパン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 人参 きゃべつ ちりめん きゅうり 鰹節 レタス いちごジャム	508kcal	1.8g
22	金		ミートスパゲティ 和風サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	合ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン 豆腐 大根 ホールコーン わかめ	514kcal	1.6g
23	土	秋分の日					
24	日						
25	月		切り干し大根の煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレッククッキー	鶏肉 じゃが芋 グリーンピース 人参 厚揚げ 干し椎茸 ねぎ	506kcal	1.0g
26	火		お好み焼き レバーの味噌煮 ミントマト 麦ご飯 きのことスープ 牛乳	ミニゼリー ウエハース	豚肉 きゃべつ たら 桜えび 卵 鶏レバー えりんぎ しめじ えのき	564kcal	1.0g
27	水		魚のから揚げ さつま芋サラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	魚 さつま芋 ロースハム きゅうり 卵 玉ねぎ きゃべつ いちごジャム	504kcal	2.0g
28	木		きつねうどん 酢の物 フライドポテト ひじきご飯 牛乳	コアコア	合ミンチ 竹輪 いんげん 油揚げ 玉ねぎ 大根 かにかま 卵 ごま	585kcal	1.6g
29	金		ビーフカレー シーチキンサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) 月見団子	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 きゅうり さつま芋 豆腐	583kcal	1.9g
30	土						