

かがやけ☆光の子



11月号

～令和5年 10月31日発行～



先日は「秋の遠足」そして法人の「ひかり祭り」にご参加くださり、ありがとうございました。また、中間懇談にもそれぞれお越しいただき、ありがとうございました。11月に入るといよいよクリスマス会(生活発表会)モードへと入っていきます。新型コロナが5類になったとは言え、基礎疾患を有するお子さんもいらっしゃいますので、引き続きコロナ禍縮小短縮バージョンでの開催(グループ分けして)を予定しております。ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に、是非とも楽しみにしていただけたいと思います。子どもたち一人一人の成長をご覧いただけることと思います。 園長 山下学

10月21日の遠足には、多くのご参加をありがとうございました。風が強くて寒かったですが、子どもさんもご家族のみなさんと元気いっぱい楽しんで、たくさんの笑顔がみられましたね



ぱんだクラスに、新しいお友達が一名増えました！
これからみんなで仲よく遊んでいきましょう☆

お知らせ

11月9日に(木)総合防災訓練を予定しています。本物の消防車が園庭に来ます！子どもさんのみの参加になります。



10月の壁面製作ご紹介

色々なキノコをつくりました！ステキなキノコになりました♪

うさぎクラス



ひよこクラス



ぱんだクラス

お知らせ

陶器皿の絵付けを行います。お子さんと一緒に、コップに好きなシールを貼って作ります☆



11月の予定

- 3日・・・文化の日
- 8日・・・父母連絡会
- 9日・・・防災訓練
- 6～16日・・・絵付け
- 23日・・・勤労感謝の日
- ※10月11月生まれのお友だちの誕生日会をします。(子どもさんのみ)

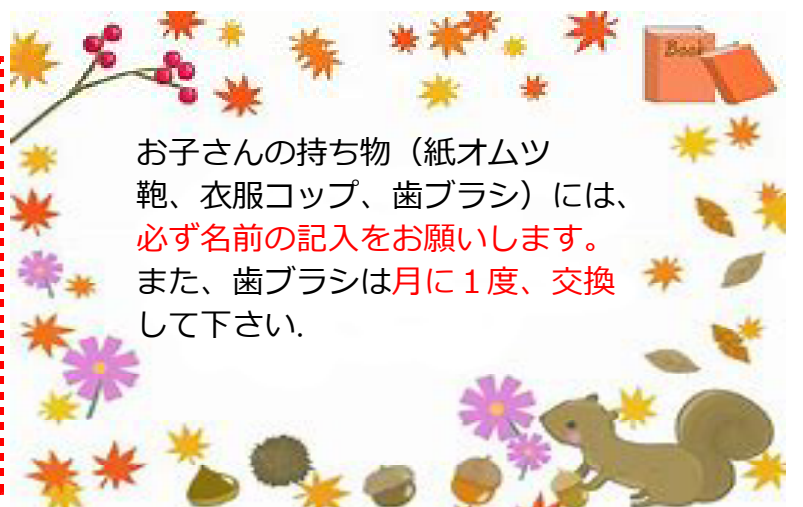


12月の予定

- 6日・・・父母連絡会
- 16日・・・クリスマス会
- 19日・・・防災訓練
- 25日・・・終園日
- 26～1月5日 冬休み



お子さんの持ち物(紙オムツ、靴、衣服コップ、歯ブラシ)には、必ず名前の記入をお願いします。また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。



11月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	水		スパニッシュオムレツ しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	プリン	ベーコン 卵 ブロッコリー 人参 じゃが芋 パプリカ ほうれん草	551kcal	1.4g
2	木		焼きそば 豆腐サラダ きのこスープ 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	豚肉 きゃべつ 天ぷら もやし きゅうり ホールコーン 大根 しめじ	489kcal	1.5g
3	金	文化の日					
4	土						
5	日						
6	月	絵付け	切り干し大根の煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 たけのこ 厚揚げ 干し椎茸 グリーンピース ねぎ 人参 玉ねぎ	470kcal	0.8g
7	火	絵付け	豚肉のしょうが焼き 酢の物 ひじきご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) 麩のラスク	豚肉 もやし 合ミンチ 竹輪 大根 ちりめん 卵 かにかま いんげん	512kcal	1.8g
8	水	絵付け 父母連絡会	鶏のから揚げ シーチキンサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 ほうれん草 ホールコーン 人参 きゅうり 小松菜 油揚げ	533kcal	0.6g
9	木		魚のごま味噌煮 春雨サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	丸ボーロ	魚 白ねぎ しめじ きゅうり 人参 ソーセージ 卵 もずく 玉子豆腐	497kcal	1.4g
10	金	絵付け	三色ご飯 スパゲティサラダ フライドポテト 味噌汁	コアコア	卵 人参 ほうれん草 ロースハム 人参 きゅうり 玉ねぎ 油揚げ	556kcal	1.3g
11	土						
12	日						
13	月	絵付け	お好み焼き ミントマト 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	豚肉 豆腐 たら 卵 きゃべつ 切り干し大根 桜えび ホールコーン	536kcal	0.9g
14	火		肉豆腐 ほうれん草のごま和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフ레이크クッキー	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり ゆで大豆 ちりめん ねぎ	514kcal	1.1g
15	水		わかめうどん きゃべつのかか和え 鮭ご飯 レバーの味噌煮 ミントマト 牛乳	フルーツ	油揚げ わかめ 天ぷら 人参 きゅうり きゃべつ 鯉節 鶏レバー	525kcal	1.4g
16	木	絵付け	魚のフライ ポテトサラダ ロールパン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 さつまいろ ロースハム 卵 人参 きゅうり レタス いちごジャム	568kcal	1.9g
17	金		ハヤシライス マリネ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ソーセージ トマト ホールコーン	520kcal	1.9g
18	土						
19	日						
20	月		おでん風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	鶏肉 うずら卵 天ぷら じゃが芋 いんげん こんにやく 大根 厚揚げ	509kcal	0.7g
21	火		魚のピカタ マカロニサラダ メロンパン 食パン クリームシチュー 牛乳	ジュース	魚 パセリ マカロニ ロースハム 人参 じゃが芋 ブロッコリー 鶏肉	580kcal	1.5g
22	水		ミートスパゲティ ひじきサラダ スープ 牛乳	フルーツ	合ミンチ ピーマン 人参 ゆで大豆 かにかま ひじき ちりめん きゃべつ	463kcal	1.0g
23	木	勤労感謝の日					
24	金		きのこカレー 切り干し大根のサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ マッシュルーム えりんぎ	493kcal	1.0g
25	土						
26	日						
27	月		五目旨煮 なます 麦ご飯 さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	魚 たけのこ 人参 いんげん パプリカ 干し椎茸 大根 ごぼう	495kcal	0.5g
28	火		豆腐ハンバーグ きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	豚ミンチ 豆腐 人参 玉ねぎ ちりめん 竹輪 かまぼこ 焼麩	514kcal	1.4g
29	水		すき焼き風煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アシドミルク	牛肉 白ねぎ 生椎茸 いんげん 白菜 糸こんにやく えのき 大根	509kcal	0.9g
30	木		ギョーザ マリネ 麦ご飯 中華スープ 牛乳	ミニゼリー ウエハース	鶏ササミ ほうれん草 ゆで大豆 ちりめん 人参 卵 ホールコーン	501kcal	1.3g