



かがやけ☆光の子 12月号



～令和5年11月29日発行～

アドベント(待降節)

今年のキリスト教会暦では、12月3日(日)に新年を迎え、キリストの聖降誕を待ち望む待降節(アドベント)に入ります。キリスト教では一日一日アドベントカレンダーを繰りながらクリスマス当日を迎える慣わしがありますが、光の子学園では今年12月16日(土)にクリスマス(生活発表)会を予定しています。

新型コロナ、インフルエンザ、アデノウイルス感染症が流行っていますので、昨年と同様に3つにグループ分けして短縮、縮小バージョンでの実施となりますが、今年1年のお子様それぞれの成長を共に喜び合う時となれば良いと思います。運動会と同様にクリスマス生活発表会も、子どもたちが日頃園で取り組んでいる課題をシナリオに練り込んだ演目となりますので、是非とも楽しみにその日を指折り数えて、健康に努めつつ、ご家族みなさんで待ち望んでいただけたらと思います。

園長 山下 学

今年も(株)新星社様より
お子さん一人ずつに、クリスマスケーキ
(4号のホールケーキ)のプレゼントが
あります♪

12月22日(金)の帰りバスで
お渡しします*

ご家族で楽しいひとときをお過ごし下さい♪



コップの絵付けを行いました☆
みんなそれぞれ、とっても可愛くできました♪
お渡しは3月になりますので楽しみに待って
いてください☆

クリスマス会(生活発表会)まで
あと、少しとなりました!

みんな、頑張って練習に取り組んでくれて
いますよ♪

本番では、保護者の方がいたり、ステージの
上で行うので、緊張するとは思いますが、
応援よろしくをお願いします。

12月7日(木) 12日(火) 13日(水)
にリハーサルを行います。できる限り登園し
て頂きたいと思っていますので、ご協力よろ
しくお願いします。

12月の予定

- 6日…父母連絡会
- 7日…クリスマス会
リハーサル①
- 12・13日…
クリスマス会リハーサル②
- 16日…クリスマス会
- 19日…防災訓練
- 25日…終園日
- 26日～1月4日まで冬休み

1月の予定

- 1月4日まで冬休み
- 5日…始園日
- 8日…成人の日
- 10日…父母連絡会
- 24日…防災訓練



お子さんの持ち物(紙オムツ、靴、衣服コップ、
歯ブラシ)には、必ず名前の記入をお願い
します。歯ブラシは月に1度、交換して下さい。

本格的な冬の季節がやってきました。咳や鼻水
などの症状が出ているお子さんも増えてきて
いますので、日々の手洗いうがいをしっかり
行いながら風邪の予防に努めましょう。

12月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	金		焼きうどん きゃべつのかか和え わかめスープ 牛乳	フルーツ	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ 天ぷら ちりめん 人参 わかめ	430kcal	1.5g
2	土						
3	日						
4	月		筑前煮 フライドポテト ミニトマト 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	鶏肉 いんげん 里芋 たけのこ こんにゃく ごぼう 干し椎茸 ねぎ	525kcal	0.7g
5	火		豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	豚肉 もやし 玉ねぎ ロースハム 卵 きゅうり はんぺん えのき 人参	563kcal	1.5g
6	水	父母連絡会	イタリアンスパゲティ マリネ スープ 牛乳	焼き芋	ベーコン 玉ねぎ ピーマン トマト ソーセージ レタス きゃべつ	556kcal	1.8g
7	木	クリスマス会リハーサル①	魚のフライ シーチキンサラダ ロールパン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 ほうれん草 きゅうり 玉ねぎ ホールコーン レタス いちごジャム	535kcal	1.6g
8	金		すき焼き風煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	コアコア	牛肉 焼き豆腐 白ねぎ 生椎茸 いんげん 白菜 糸こんにゃく ねぎ	530kcal	0.9g
9	土						
10	日						
11	月		鶏団子の炊き合わせ ひじきサラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	鶏ミンチ 干し椎茸 切り干し大根 ゆで大豆 豆腐 春雨 里芋 人参	546kcal	1.2g
12	火	クリスマス会リハーサル②	親子丼 スパゲティサラダ すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	卵 鶏肉 玉ねぎ みつ葉 竹輪 白ねぎ きゅうり ロースハム 人参	525kcal	1.3g
13	水	クリスマス会リハーサル②	鮭ホイル焼き しらす和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アシドミルク	鮭 ベーコン しめじ いんげん 玉ねぎ ほうれん草 きゅうり 人参	516kcal	1.3g
14	木		ちゃんぽん 五目きんぴら いりこマヨネーズ 小さいおにぎり 牛乳	プリン	豚肉 たけのこ 白菜 ピーマン もやし きゃべつ 糸こんにゃく	572kcal	1.9g
15	金		ハヤシライス 豆腐サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 大根 ホールコーン きゃべつ	517kcal	2.0g
16	土	クリスマス会					
17	日						
18	月		麻婆豆腐 きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	豚ミンチ 干し椎茸 玉ねぎ 人参 きゅうり 竹輪 ちりめん 卵 みつ葉	555kcal	1.4g
19	火		魚の煮付け ほうれん草のごま和え ひじきご飯 さつま汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	魚 白ねぎ しめじ 合ミンチ 天ぷら いんげん ゆで大豆 ごぼう 油揚げ	506kcal	1.0g
20	水		鶏のから揚げ ポテトサラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	鶏肉 じゃが芋 卵 ロースハム 玉ねぎ 人参 きゃべつ きゅうり	589kcal	1.9g
21	木		お好み焼き レバーのケチャップ煮 麦ご飯 きのこスープ 牛乳	フルーツ	豆腐 豚肉 桜えび なら 青のり 卵 切り干し大根 鶏レバー えのき	589kcal	1.4g
22	金		煮込みうどん 酢の物 わかめご飯 牛乳	ウエハース ミニゼリー	かまぼこ 厚揚げ 大根 鶏肉 人参 かにかま 卵 わかめ ちりめん ねぎ	553kcal	1.5g
23	土						
24	日						
25	月	終園日	チキンカレー 切り干し大根のサラダ フライドポテト スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ かに缶 パセリ ホールコーン	512kcal	1.9g
26	火	冬休み					
27	水	冬休み					
28	木	冬休み					
29	金	冬休み					
30	土	冬休み					
31	日	4日まで					