



# かがやけ☆光の子

## 1月号

～令和5年 12月22日発行～

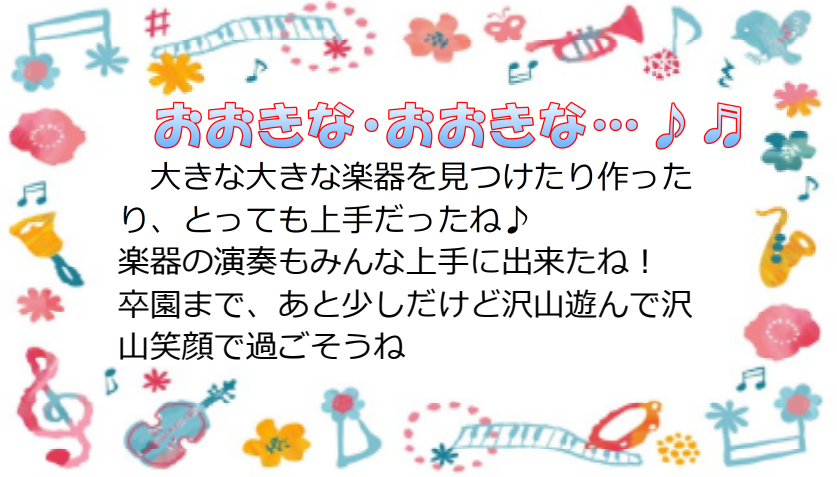


### Merry Christmas! & A Happy New Year!

クリスマス(生活発表)会。凄かったですねえ!  
どのグループも、一人ひとり最高のパフォーマンスを發揮してくれました。体調不良その他でお休みした子もいましたが、サンタさんからのプレゼントはみんなに届いていることと思います。

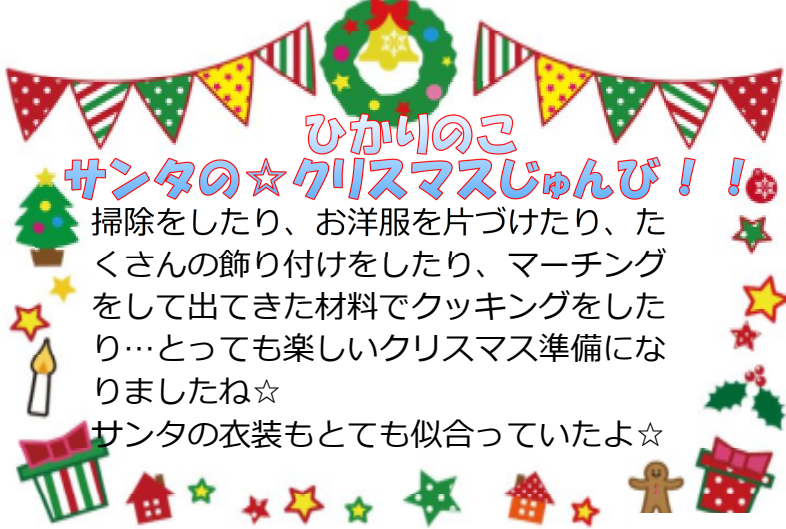
さて、小倉南コースを走るバスが新しくなりましたが、門司小倉北コースも併せてこの度バスに、「置き去り防止装置」を取り付けました。当園では職員による二重三重のチェックを行ってきましたが、4月に義務化されることを受けて装着を完了しました。バスが走行を終えてエンジンを切ると「座席に人が残っていないか確認してください」というアナウンスが流れ、運転手が座席後方の赤いボタンを押さないでサイレンが鳴り響く仕組みです。併せて、万が一子どもが取り残されていた場合に、子どもが乗降口近くの黄色いsosボタンを押せばサイレンが鳴り響きます。

暖冬と言われていたのに寒波も来ています。健康に気を付けて、善きクリスマスの時、良き新年をお迎えください。  
園長 山下 学



### おおきな・おおきな...♪♪

大きな大きな楽器を見つけたり作ったり、とっても上手だったね♪  
楽器の演奏もみんな上手に出来たね!  
卒園まで、あと少しだけど沢山遊んで沢山笑顔で過ごそうね

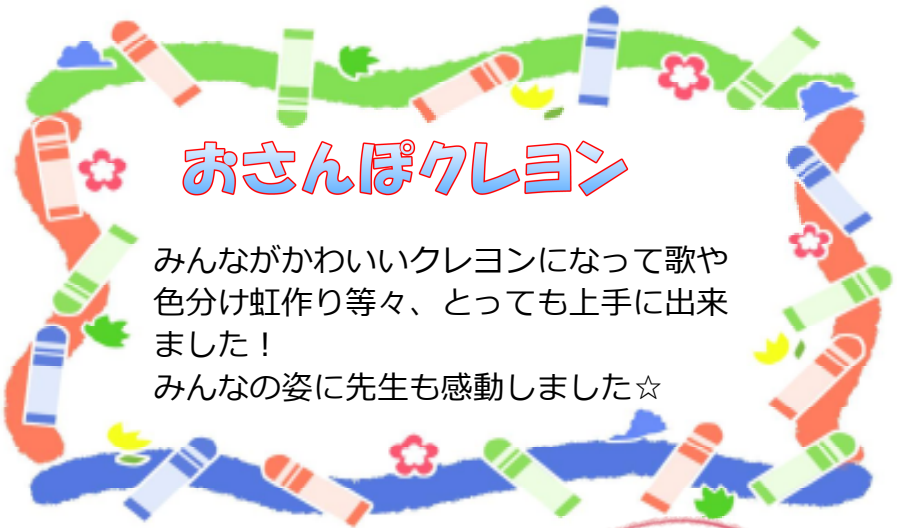


### ひかりのこ

### サンタの☆クリスマスじゅんぴ!!

掃除をしたり、お洋服を片づけたり、たくさんの飾り付けをしたり、マーチングをして出てきた材料でクッキングをしたり...とっても楽しいクリスマス準備になりましたね☆

サンタの衣装もとても似合っていたよ☆



### おさんぽクレヨン

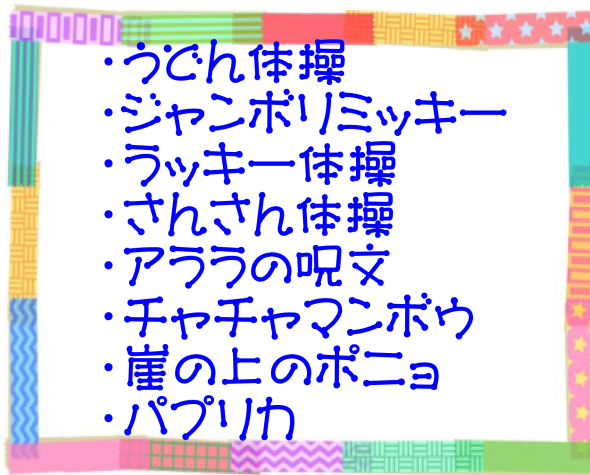
みんながかわいいクレヨンになって歌や色分け虹作り等々、とっても上手に出来ました!  
みんなの姿に先生も感動しました☆

### 学園の体操をご紹介♪

毎日学園でしているみんなが好きな

体操をご紹介します♪

気になるものがありましたら、是非お家でも流してみてください!!可愛い姿を見せてくれるかもしれないですね☆



- ・うでん体操
- ・ジャンボリミッキー
- ・ラッキー体操
- ・さんさん体操
- ・アララの呪文
- ・チャチャマンボウ
- ・崖の上のポニョ
- ・パプリカ

来年も、たくさん

体操をしたり

遊んだりしながらみんなの

笑顔をいっぱい見れることを

楽しみにしています♪



### 1月の予定

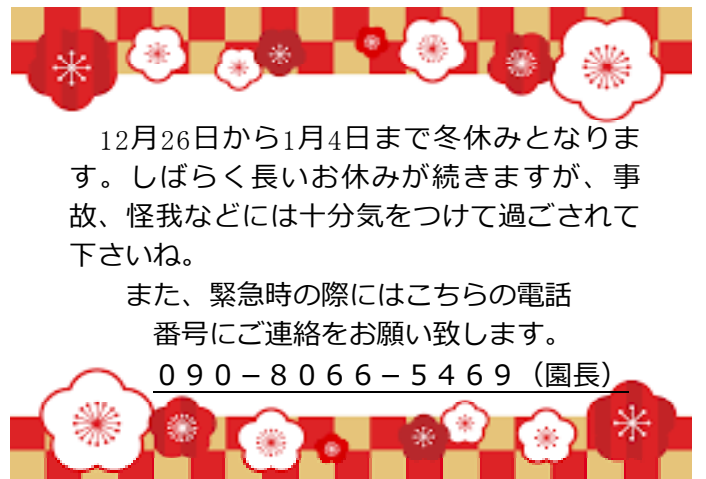
- 1月4日まで冬休み
- 5日...始園日
- 8日...成人の日
- 10日...父母連絡会
- 24日...防災訓練

※12月1月生まれのお友だちの誕生日会をします。(子どもさんのみ)



### 2月の予定

- 5日~22日...個別懇談
- 7日...父母連絡会
- 11日...建国記念日
- 12日...建国記念日振替休日
- 23日...天皇誕生日
- 26日...防災訓練



12月26日から1月4日まで冬休みとなります。しばらく長いお休みが続きますが、事故、怪我などには十分気をつけて過ごして下さいね。

また、緊急時の際にはこちらの電話番号にご連絡をお願い致します。

090-8066-5469 (園長)

1月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	月		元日				
2	火		年始休暇				
3	水		年始休暇				
4	木		年始休暇				
5	金		始園日 冬野菜カレー ひじきサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	牛肉 かぼちゃ ごぼう カリフラワー ゆで大豆 かにかま きゅうり 人参	550kcal	1.9g
6	土						
7	日						
8	月		成人の日				
9	火		おでん風煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	ミニゼリー ウエハース	鶏肉 うずら卵 じゃが芋 こんにやく 天ぷら 大根 いんげん 厚揚げ	539kcal	0.8g
10	水	父母連絡会	○ 焼きそば しらす和え レバーの味噌煮 わかめスープ 牛乳	アシドミルク	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ 竹輪 ほうれん草 きゅうり 鶏レバー	490kcal	1.5g
11	木		魚のごま味噌煮 さつま芋サラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	魚 しめじ 白ねぎ ロースハム 卵 人参 きゅうり もずく 玉子豆腐	513kcal	1.1g
12	金		三色ご飯 きゃべつのかか和え フライドポテト 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) ぜんざい	鶏ミンチ ほうれん草 人参 卵 きゃべつ ちりめん 白菜 ねぎ	599kcal	1.3g
13	土						
14	日						
15	月		切り干し大根の煮物 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	鶏肉 じゃが芋 たけのこ 厚揚げ グリーンピース 干し椎茸 玉ねぎ	478kcal	0.9g
16	火		肉豆腐 シーチキンサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) コーンフレーククッキー	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン きゃべつ きゅうり かまぼこ 焼麩	544kcal	1.1g
17	水		きつねうどん 五目きんぴら ミントマト 鮭ご飯 牛乳	(手づくりおやつ) スイートポテト	油揚げ 玉ねぎ ねぎ ごぼう 人参 ピーマン 干し椎茸 糸こんにやく	572kcal	1.4g
18	木		魚フライ マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳	ジュース	魚 マカロニ きゅうり ロースハム 卵 玉ねぎ きゃべつ いちごジャム	556kcal	1.8g
19	金		お好み焼き ほうれん草のごま和え 麦ご飯 きのことスープ 牛乳	コアコア	豚肉 にら 桜えび ホールコーン ちりめん 卵 豆腐 ゆで大豆 ねぎ	566kcal	1.0g
20	土						
21	日						
22	月		肉じゃが いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	牛肉 うずら卵 じゃが芋 人参 玉ねぎ グリーンピース 干し椎茸	566kcal	1.0g
23	火		鶏の照り焼き 切り干し大根のサラダ ひじきご飯 すまし汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 ひじき 竹輪 ちりめん 油揚げ いんげん ゆで大豆 かに缶 パセリ	477kcal	1.3g
24	水		豆腐ハンバーグ 五色なま酢 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 大根 ごま 干し椎茸 油揚げ 糸こんにやく	509kcal	0.9g
25	木		魚のピカタ ポテトサラダ メロンパン 食パン レタススープ 牛乳	ジュース	魚 パセリ 卵 ロースハム きゅうり レタス 人参 玉ねぎ いちごジャム	556kcal	1.8g
26	金		ミートスパゲティ マリネ スープ 牛乳	フルーツ	合ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり ホールコーン トマト パセリ	497kcal	1.7g
27	土						
28	日						
29	月		ギョーザ ナムル 麦ご飯 中華スープ 牛乳	フルーツ	鶏ささみ ほうれん草 もやし 人参 ちりめん ゆで大豆 ホールコーン	527kcal	1.2g
30	火		豚肉のしょうが焼き 酢の物 麦ご飯 さつま汁 牛乳	プリン	豚肉 もやし 玉ねぎ 卵 大根 かにかま ちりめん 鶏ミンチ ごぼう	572kcal	1.2g
31	水		ハヤシライス スパゲティサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ロースハム きゅうり きゃべつ 卵	545kcal	1.9g