



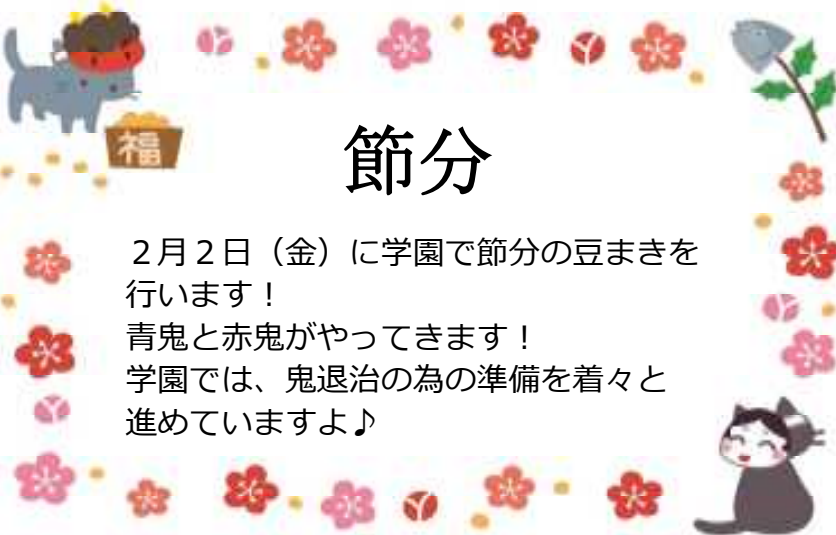
かがやけ☆光の子

2月号

～令和5年 1月30日発行～

『1月は往く、2月は逃げる、3月は去る』とは言いますが、本当にそうですね。年が明けたと思ったらあっという間に節分。あれよあれよと言う間に、すぐに卒園式が来てしまいそうです。楽しいことは早く過ぎるとも言いますが、学園生活も楽しければ楽しいほど、子どもたちにとってもアツという間なのかもしれませんね。このシーズンになると、時折年長児さんが「卒園したくない」と口にする場合があります。そして、時折「卒園したくない」と口にされるお母さんもいらっしゃいます。いつまでも学園にいたいと思ってもらえることは、嬉しいことではあるんですが、残念ながら児童発達支援センターに原級留置(留年)制度はありません。でも、年度替わりの時期に発達の大きな節を越えようとしているタイミングだったりすると、もう一年みさせてもらいたいなあ…って思うことがあります。何故なら、就学は子どもたちにとってこの上なく大きな変化だからです。その変化を受け容れることのできる、しなやかな心を持っていないと変化は苦痛でしかありません。残りの2ヶ月間で卒園予定の子どもも在園の子ども、少しでもストレスに耐え、変化を楽しめる力が養えるといいなっています。

園長 山下 学



節分

2月2日(金)に学園で節分の豆まきを行います！
青鬼と赤鬼がやってきます！
学園では、鬼退治の為の準備を着々と進めていますよ♪



鬼の面を作ったよ

頑張って鬼のお面を作りました。
2月2日に持って帰りますのでお家でも使ってくださいね！！



1月の壁面製作ご紹介

一月の製作は、お正月にちなんで各クラス、ステキな壁面を作りました！みんなとても上手に出来ましたよ☆



2月の予定

- 2日…節分
- 5日～26日 個別懇談
- 7日…父母連絡会
- 11日…建国記念日
- 12日…建国記念日振替休日
- 20日…内科健診
- 23日…天皇誕生日
- 27日…防災訓練

3月の予定

- 6日…父母連絡会
- 13日…防災訓練
- 16日…お別れ集会
- 20日…春分の日
- 26日…終園日
- 27日…卒園式
- 28日～4月4日 春休み



お子さんの持ち物(靴、衣服、コップ、歯ブラシ、紙オムツなど)には、必ず名前の記入をお願いします。
歯ブラシは、月に1度交換して下さい。



2月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	エネルギー	食塩
1	木		焼きうどん ひじきサラダ きのこスープ 牛乳	(手づくりおやつ) アップルゼリー	豚肉 玉ねぎ もやし きゃべつ 人参 天ぷら かにかま きゅうり	474kcal	1.5g
2	金	節分	筑前煮 いりこマヨネーズ 大豆入りじゃこご飯 味噌汁 牛乳	節分菓子	鶏肉 いんげん 里芋 れんこん こんにゃく ごぼう 高野豆腐 人参	549kcal	1.2g
3	土						
4	日						
5	月	個別懇談	鶏団子の炊き合わせ しらす和え 麦ご飯 さつま汁 牛乳	フルーツ	鶏ミンチ 干し椎茸 グリーンピース ゆで大豆 白ねぎ ほうれん草	507kcal	0.8g
6	火	個別懇談	魚の煮付け ポテトサラダ 麦ご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) カップケーキ	魚 しめじ 白ねぎ きゅうり 卵 ロースハム かまぼこ 焼麩 人参	539kcal	1.3g
7	水	個別懇談 父母連絡会	豆腐ステーキ きゃべつのかか和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	ココア	豚肉 もやし 人参 ピーマン きゃべつ ちりめん 小松菜 ねぎ	536kcal	0.6g
8	木	個別懇談	親子丼 シーチキンサラダ フライドポテト すまし汁 牛乳	フルーツ	鶏肉 卵 みつ葉 竹輪 人参 ホールコーン ほうれん草 えのき	520kcal	1.2g
9	金	個別懇談	イタリアンスパゲティ マリネ スープ 牛乳	ウエハース ミニゼリー	ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム レタス ソーセージ	491kcal	1.9g
10	土						
11	日	建国記念の日					
12	月	振替休日					
13	火	個別懇談	五目旨煮 ほうれん草のごま和え 麦ご飯 味噌汁 牛乳	アシドミルク	魚 たけのこ いんげん パプリカ 干し椎茸 ゆで大豆 ちりめん	507kcal	0.7g
14	水	個別懇談	お好み焼き 五色なま酢 麦ご飯 わかめスープ 牛乳	(手づくりおやつ) チョコチップクッキー	豚肉 卵 きゃべつ にら 桜えび 切り干し大根 糸こんにゃく ごま	587kcal	1.1g
15	木	個別懇談	鶏のから揚げ スパゲティサラダ ロールパン ポトフ 牛乳	ジュース	鶏肉 きゅうり ロースハム 人参 玉ねぎ きゃべつ ウインナー	543kcal	1.7g
16	金	個別懇談	ハヤシライス 豆腐サラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツヨーグルト	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム 人参 大根 ホールコーン りんご	513kcal	1.9g
17	土						
18	日						
19	月	個別懇談	すき焼き風煮 いりこマヨネーズ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) 麩のラスク	牛肉 生椎茸 白菜 糸こんにゃく えのき 白ねぎ 玉ねぎ 油揚げ	484kcal	0.8g
20	火	内科健診	豚肉のしょうが焼き 春雨サラダ ひじきご飯 すまし汁 牛乳	(手づくりおやつ) きな粉マカロニ	豚肉 もやし 玉ねぎ 合ミンチ 竹輪 いんげん ホールコーン	481kcal	1.5g
21	水	個別懇談	魚ハンバーグ さつま芋サラダ 麦ご飯 味噌汁 牛乳	(手づくりおやつ) カルピスゼリー	魚ミンチ 豆腐 玉ねぎ きゅうり 卵 ロースハム 人参 しめじ ねぎ	525kcal	0.9g
22	木	個別懇談	ちゃんぽん 五目きんぴら 小さいおにぎり 牛乳	フルーツ	豚肉 もやし 玉ねぎ きゃべつ 人参 天ぷら 糸こんにゃく ごぼう	550kcal	1.8g
23	金	天皇誕生日					
24	土						
25	日						
26	月	個別懇談	麻婆豆腐 きゅうりと竹輪の和え物 麦ご飯 かき玉汁 牛乳	(手づくりおやつ) オレンジゼリー	豚ミンチ 干し椎茸 玉ねぎ 人参 ちりめん きゅうり 卵 みつ葉	552kcal	1.2g
27	火		鍋焼き風うどん レバーのケチャップ煮 わかめご飯 酢の物 牛乳	プリン	鶏肉 生椎茸 里芋 かまぼこ うずら卵 厚揚げ かにかま 人参	594kcal	1.9g
28	水		魚のフライ マカロニサラダ メロンパン 食パン スープ 牛乳	ジュース	魚 マカロニ きゅうり ロースハム 人参 きゃべつ 玉ねぎ 卵	582kcal	1.9g
29	木		ポークカレー 切り干し大根のサラダ スープ 牛乳	(手づくりおやつ) フルーツポンチ	豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 かにかま パセリ りんご バナナ	536kcal	1.8g