



# かがやけ☆光の子



## 11月号

～令和6年 10月30日発行～

## お知らせ

### ひかり祭り2024

昨年から法人全事業所が集っての法人祭りを開催していて今年は**11月2日(土)**に「ひかり工芸舎」(門司区風師)にて行います。保育日ではないので自由参加ではありますが、子どもたちが楽しめるプログラムも多数準備して園児ご家族みなさんのご来場をお待ちしています。是非ご家族でお出かけください。

### 個別懇談

10月は個別懇談月間でした。担任や主任の先生とゆつくりお話できたでしょうか？普段は連絡帳でやりとりしていますが、お困りのことがあれば、懇談とは別に適宜お話し合いの時間を設定しますので遠慮なさらず、いつでもご相談ください。

前期半年間で子どもたちも成長し、心も身体も随分と大きくなりました。よくよく観察していると遊びでも発達・成長に伴って子ども自身の設定する目標が違っていたり、遊びの意味が異なっていることに気付けます。子どもたちは絶えず変化し続けているんですね。  
園長 山下学



11月13日に(水)総合防災訓練を予定しています。本物の消防車が園庭に来ます！子どもさんのみの参加になります。

陶器皿の絵付けを行います。今年は保護者にも参加していただき、お子さんと一緒に、お皿に好きなシールを貼ってもらいます。

詳細が決まり次第改めてお知らせ致します。

(写真のお皿とは異なる場合がございます。)



## 秋の遠足

～曾根東臨海スポーツ公園をご紹介します～

今年の秋の遠足は、2021年に北九州市小倉南区曾根エリアに新しく出来た“曾根東臨海スポーツ公園”に行くことが決まりました。とても広くきれいな公園です。少しだけ写真を添えてご紹介します♪



### 11月の予定

- 2日・・・ひかり祭り
- 3日・・・文化の日
- 4日・・・振替休日
- 6日・・・父母連絡会
- 9日・・・秋の遠足
- 13日・・・防災訓練
- 23日・・・勤労感謝の日

※10月11月生まれのお友だちの誕生日会をします。(子どもさんのみ)



### 12月の予定

- 4日・・・父母連絡会
- 13日・・・クリスマス会準備(日中一時お休み)
- 14日・・・クリスマス会
- 17日・・・防災訓練
- 25日・・・終園日
- 26～1月7日 冬休み



様々な種類の滑り台もあります♪



お子さんの持ち物(紙オムツ、靴、衣服コップ、歯ブラシ)には、必ず名前の記入をお願いします。また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。



11月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	アレルギー
1	金		鶏のから揚げ いそ海苔パスタ 汁物 ご飯 コールスローサラダ きんぴらごぼう 牛乳	みかん缶	鶏むね肉 パスタ いそ海苔 きゃべつ コーン フレンチドレッシング ごぼう 人参	小麦 大豆 ごま
2	土					
3	日					
4	月					
5	火		牛丼 野菜かき揚げ がんも煮 汁物 カリフラワーおかかソテー ご飯 牛乳	ゼリー	牛肉 玉ねぎ 糸こんにゃく きゃべつ がんも ベジタブル カリフラワー 水菜 鰹節	小麦 ごま 青魚 大豆
6	水		豚肉のしょうが焼き 青菜ともやしナムル 大根 人参煮 さつま芋天 ご飯 汁物 牛乳	みかん	豚小間 玉ねぎ パプリカ 青菜 もやし ごま油 ごま 大根 人参 さつま芋	小麦 大豆 ごま
7	木		鶏の甘辛タレごま風味 シューマイ 里芋煮 切り干し大根煮 ご飯 汁物 牛乳	オレンジ	鶏むね肉 ごま 加工品 切り干し大根 人参 揚げ 里芋	小麦 卵 乳 大豆 ごま
8	金		魚あじの竜田揚げ ポークウインナー 大根なます さつま芋煮 ご飯 汁物 牛乳	パイ缶	あじ ポークウインナー 大根 人参 ごま さつま芋	青魚 ごま
9	土					
10	日					
11	月		ポークチャップ かぼちゃ天 平天煮 わかめと豆腐ぼん酢 ご飯 汁物 牛乳	ゼリー	豚小間 ベジタブル かぼちゃ わかめ きゃべつ サイコロ豆腐 加工品	小麦 卵 大豆
12	火		中華春巻き 焼きスパ 白菜の魚粉和え 五目ひじき煮 ご飯 汁物 牛乳	りんご	加工品 パスタ きゃべつ ソース 白菜 魚粉 ひじき 人参 椎茸 こんにゃく	小麦 大豆 ごま 青魚
13	水		白身フライ 糸こんにゃくソテー 厚揚げ煮 玉ねぎとコーンサラダ ご飯 汁物 牛乳	黄桃缶	加工品(たら) 糸こんにゃく たらソース 玉ねぎ 人参 コーン 厚揚げ	小麦 白身魚 魚卵 大豆 桃
14	木		魚の野菜あんかけ 竹輪煮 揚げさつま芋 コールスローサラダ ご飯 汁物 牛乳	パイ缶	パサ 白菜 人参 筍 木耳 竹輪 ポテチ さつま芋 きゃべつ フレンチドレッシング	小麦 卵 大豆 白身魚
15	金		ガリバタチキン ナポリタン かぼちゃ煮 牛乳 コロコロごぼうハムマヨサラダ ご飯 汁物	みかん	鶏もも バター コーン パスタ かぼちゃ ごぼう ハム 人参 マヨネーズ	小麦 卵 乳 大豆
16	土					
17	日					
18	月		肉団子でりやき 和風パスタ 青菜ともやし和え つきこんにゃく甘辛 ご飯 汁物 牛乳	バナナ	加工品 パスタ しめじ 青菜 もやし かまぼこ こんにゃく 人参	小麦 大豆
19	火		牛焼肉 味付き蓮根天 白菜りんごサラダ 粉ふきいも ご飯 汁物 牛乳	みかん缶	牛肉 玉ねぎ きゃべつ タレ 蓮根 白菜 りんご じゃが芋 ドレッシング	小麦
20	水		チキンカツ ナポリタン きゃべつのごま和え ご飯 汁物 筍いんげん魚粉煮 きゃべつのごまあえ 牛乳	パイ缶	鶏むね バターミックス 生パン粉 パスタ ケッチャップ 筍 いんげん 魚粉 人参	小麦 乳 ごま 青魚
21	木		豚肉とパプリカ味噌炒め さつま芋天 ご飯 わかめなます 高野豆腐煮 汁物 牛乳	りんご	豚小間 パプリカ 玉ねぎ 味噌 さつま芋 わかめ 春雨 人参 高野豆腐	小麦 ごま 大豆
22	金		魚のトマトソースかけ フライドポテト がんも煮 ブロッコリーコーンサラダ ご飯 汁物 牛乳	ゼリー	パサ 玉ねぎ グリーンピース トマト缶 がんも 加工品 人参 コーン 人参	ごま 大豆
23	土					
24	日					
25	月		豚丼 白身フライ かぶのマリネ 五目大豆煮 ご飯 汁物 牛乳	みかん	豚小間 玉ねぎ 糸こんにゃく 加工品 かぶ かぶの葉 レモン 大豆 椎茸 人参	小麦 白身魚 大豆
26	火		カレー ほうれん草干しえびソテー ご飯 汁物 牛乳	ゼリー	ほうれん草 もやし 干しえび	小麦 乳 えび
27	水		魚の西京みそ焼き 白菜と厚揚げの煮びたし ご飯 汁物 肉団子ケッチャップ もやしときゃべつソース炒め 牛乳	りんご	加工品 白菜 揚げ 人参 もやし パプリカ きゃべつ	小麦 大豆 青魚
28	木		マーボ豆腐風 大学芋 きんぴられんこん もやしごま酢 ご飯 汁物 牛乳	パイ缶	豆腐 挽肉 玉ねぎ 甜麺醬 さつま芋 れんこん 人参 もやし 青物 ごま	ごま 大豆
29	金		マロニー青梗菜中華ソテー ギョーザ ご飯 揚げじゃが煮 大根味噌煮 汁物 牛乳	黄桃缶	青梗菜 木耳 加工品 じゃが芋 人参 大根 味噌 マロニー	小麦 卵 乳 大豆 桃
30	土					

○ 主飯と汁物と飲み物は園から、主菜・副菜・デザートは委託先から調理された物を園で盛り付け提供させていただきます。