



かがやけ☆光の子 5月号



～令和7年 4月30日発行～

4月に12名の新入園児を迎えて1ヵ月が経とうとしています。毎年繰り返されてきた光景ですが、親子通園を経て初めて一日の大半をお母さんと離れて過ごす不安と、初めて我が子と離れて過ごす不安にドキドキしながらお子さんを園に託していただき、現在すべての新入園児が単独通園となっています。親子共々本当によく頑張りました。小さな一歩にしか見えないかもしれませんが、この一歩がより大きな一歩へと繋がっていきます。

4月末から今年度第1回目の個別懇談が始まりました。年度当初の評価を示しながら、今年度の長期目標と前期の短期目標について話し合い設定します。気になること困っていることがあれば遠慮なくこの機会にご相談ください。 園長 山下学



ついううぐ

ゆらゆら揺れたり
バランスをとって乗るよ



ボールプール

ボールがいっぱい！



ぴよんぴよん跳んで
あそぶよ♪

エアポリン

お知らせ

5月24日（土）に歓迎遠足を行います。場所や日時などの詳細は、後日お知らせいたします。

4、5月生まれのお誕生日のお友だち
おめでとう！

5月に、4月・5月生まれのお友だちのお誕生日会を行います。
職員と、お子さんのみで行います。



5月3日～6日までGWです。
皆さん安全に楽しい休日をお過ごしください。

休日中の緊急連絡は園長に
お願いします。

090-8066-5469

5月の予定

3日…憲法記念日
4日…みどりの日
5日…こどもの日
6日…振り替え休日
7日…父母連絡会
10日…就学相談説明会
(年長児保護者のみ)
22日…防災訓練(園児のみ)
24日…歓迎遠足
4月23日～5月16日…個別懇談
* 4・5月のお誕生日会(園児のみ)

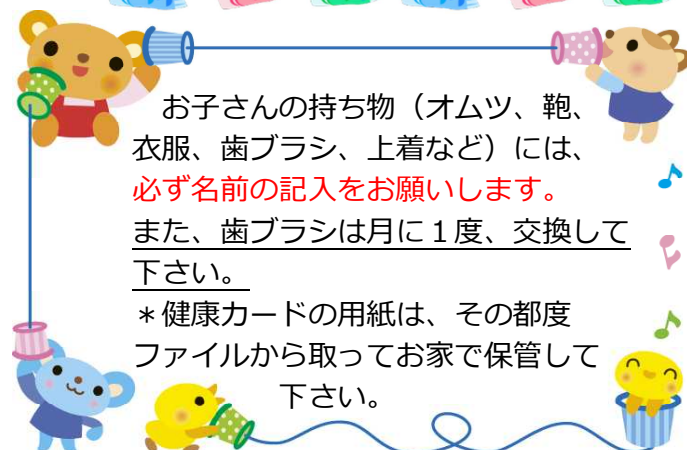
6月の予定

4日…父母連絡会
24日…防災訓練(園児のみ)
* 保護者参加週間については
後日お知らせ致します。
* 園児内科健診…調整中



お子さんの持ち物(オムツ、靴、衣服、歯ブラシ、上着など)には、
必ず名前の記入をお願いします。
また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。

* 健康カードの用紙は、その都度
ファイルから取ってお家で保管して下さい。



5月 行事予定			保護者	献立予定	おやつ	主な材料	アレルギー
1	木	個別懇談		白身フライ 青のりパスタ ご飯 汁物 新玉葱と油揚げ煮 コールスローサラダ	ゼリー	バサ 小麦 バッターミックス パスタ 人参 青のり 玉葱 油揚げ キャベツ コーン	小麦 乳 白身魚 大豆
2	金	個別懇談		ポークケチャップ 青菜ともやしのごま和え ご飯 フライドポテト 高野豆腐 汁物	りんご	豚肉 玉葱 ベジ しめじ 加工品 青菜 もやし ごま 高野豆腐	ごま 大豆
3	土	憲法記念日					
4	日	みどりの日					
5	月	子どもの日					
6	火	振替休日					
7	水	個別懇談 父母連絡会	○	肉団子トマト煮込み ナポリタン もやしと木耳のナムル 大根なます ご飯 汁物	ゼリー	肉団子 玉葱 パスタ ケチャップ もやし トマト水煮 木耳 人参 大根 ゴマ油 ゴマ	小麦 ごま 大豆
8	木	個別懇談		焼き魚 青菜のかきあげ さといも人参煮 たまごやき ご飯 汁物	みかん缶	サワラ 加工品 大根菜 玉葱 さといも 人参 加工品	小麦 卵 青魚 大豆
9	金	個別懇談		豚肉のねぎ塩いため ちくわのいそべ揚げ ご飯 汁物 さつまいも煮 大根うま煮	バナナ	豚小間 玉葱 ねぎ キャベツ ちくわ 人参 さつまいも 大根 椎茸	小麦 卵 大豆
10	土						
11	日						
12	月	個別懇談		白身フライ 焼スパゲッティ 五目ひじき煮 ご飯 汁物 大学芋	バナナ	パスタ 加工品 もやし 焼きそばソース ひじき 人参 あげ椎茸 さつまいも ごま	小麦 白身魚 ごま 大豆
13	火	個別懇談		鶏ミンチとキャベツの煮込み さつまいも天 ご飯 汁物 ちくわ煮 マカロニサラダ	オレンジ	鶏ミンチ キャベツ しめじ さつまいも ちくわ 加工品	小麦 卵 乳 大豆
14	水	個別懇談		国産野菜クロック 玉ねぎソーセージサラダ ご飯 ブロッコリーサラダ がんもの煮物 汁物	黄桃缶	玉葱 魚肉ソーセージ ブロッコリー がんも コーン 加工品	小麦 ごま 大豆 桃
15	木	個別懇談		豚丼 かぼちゃ天 あつあげ煮 ご飯 汁物 大根とにんじんカレーソテー	みかん缶	豚小間 玉葱 糸こん かぼちゃ 厚揚げ 大根 人参 カレー	小麦 大豆
16	金	個別懇談		鶏の甘辛タレ ナポリタン もやしのナムル ご飯 きんぴらごぼう 汁物	パイ缶	鶏むね パスタ ケチャップ もやし 水菜 ごま ごま油 ごぼう 人参	小麦 ごま 大豆
17	土						
18	日						
19	月			豚しょうが焼き シューマイ 大根マリネ かぼちゃ煮 ご飯 汁物	バナナ	豚小間 玉葱 キャベツ 加工品 大根 ハム 水菜 かぼちゃ	小麦 卵 乳 大豆
20	火			鶏天 フライドポテト 青菜とかまぼこ和え ご飯 汁物 つきこんにやくきんぴら	みかん缶	鶏むね じゃがいも 青菜 もやし かまぼこ こんにやく 人参	小麦 大豆 ごま
21	水			焼き魚 青菜かきあげ ちくわ煮 ご飯 汁物 コールスローサラダ	パイ缶	鯖 加工品 大根菜 玉葱 ちくわ キャベツ 人参 カイワレ	小麦 卵 青魚 大豆
22	木			鶏のてりやき 野菜いため 高野豆腐 ご飯 汁物 ブロッコリーサラダ	オレンジ	鶏もも キャベツ 人参 もやし かまぼこ 高野豆腐 ブロッコリー コーン	大豆
23	金			魚の竜田揚げ 和風パスタ 春雨サラダ ご飯 汁物 さつまいものレモン煮	ゼリー	バサ しょうが パスタ 磯海苔 春雨 ハム 人参 さつまいも レモン	小麦 卵 乳 白身魚
24	土						
25	日						
26	月			牛丼風 さつまいものいそべ揚げ えだまめ キャベツの塩っぺ和え 汁物	オレンジ	牛小間 玉葱 糸こん さつまいも 青のり キャベツ 塩っぺ えだまめ	小麦 大豆
27	火			肉団子照りタレ れんこんきんぴら オムレツ天 ご飯 汁物 もやしのごま和え	バナナ	肉団子 れんこん きくらげ 加工品 もやし 人参 ごま	小麦 卵 ごま 大豆
28	水			鶏のからあげ マカロニケチャップ 切干大根煮 人参たっぷりレーズンサラダ	みかん缶	鶏むね しょうが ニンニク マカロニ あげ ケチャップ 切干 椎茸 人参 レーズン 水菜	小麦 大豆
29	木			カレーライス 大根ゆかり和え	ゼリー	大根 ゆかり	小麦 乳
30	金			ハンバーグ ナポリタン ご飯 フライドポテト 汁物 コールスローサラダ	パイ缶	合挽 鶏ミンチ 玉葱 生パン粉 パスタ ケチャップ 加工品 キャベツ コーン	小麦 大豆
31	土						

○ 主飯と汁物と飲み物は園から、主菜・副菜・デザートは委託先から調理された物を園で盛り付け提供させていただきます。