



かがやけ☆光の子 10月号



～令和7年 9月30日発行～

今年度の運動会は、ご案内してきたとおり平年のものとスタイルを変えて、空調の整った園舎内で生活発表の一環・園内行事として行います。よって外部へご案内はしていませんので運動参観日と思っていただければ分かりやすいかと思います。

園では、日頃から感覚統合運動に取り組んでいます。感覚統合による運動は、運動で各感覚器官（視覚、聴覚、皮膚感覚、身体）に与えられる刺激によって脳の発達を促すことを目的としています。結果的には脳だけでなく体幹や内臓も鍛えることにはなりますが、バランスよく心身を育てることを目指します。運動には粗大運動と微細（巧緻性）運動とがあり、それぞれにその両方を駆使して課題運動にチャレンジしています。

園長 山下 学



9月27日と10月4日は
運動会です♪



運動会に向けて子ども達は一生懸命練習をしました。

今年度は、2回に分けての開催になりますが、お子さんが普段している活動の一部だったり、頑張っている姿をみていただけたらと思います。

お家に帰ったら沢山ほめて下さいね！



夏祭りごっこをしました☆



毎年恒例の、夏祭りごっこを午前の活動で行いました。紙コップにキャラクターを貼り、うちわでパタパタと仰いで遊ぶパタパタゲーム。

ペットボトルのキャップでできた金魚すくい。巧技台の上からボールを転がす、ボウリング。ぱんだクラスでは、様々な音楽を流し踊ったりリズムを取る盆踊り広場。

各クラスに、様々な活動を準備し子ども達は遊びたいところに自由に行き来して、とても楽しそうでしたよ♪パタパタゲームをした後は、券をもらって制作で作ったかき氷と交換もしました！

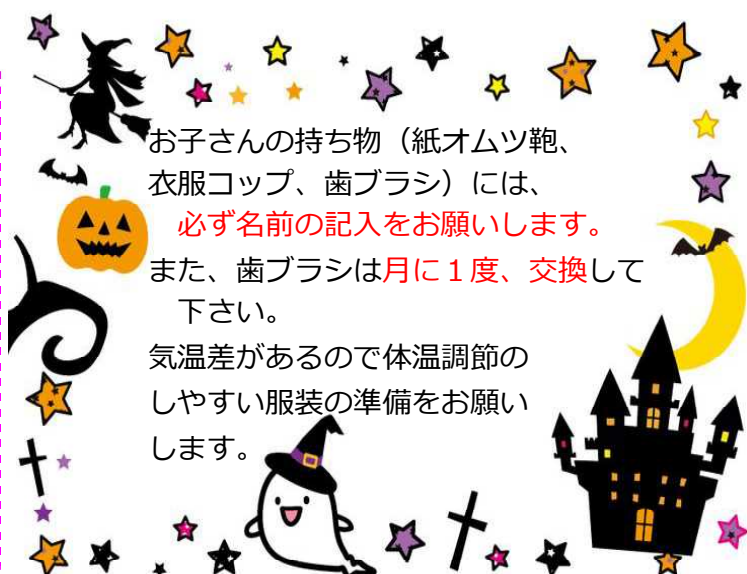
季節は、秋めいてきましたが楽しい思い出になったなら嬉しいです♪

10月の予定

- 1日…父母連絡会
- 4日…運動会
(②グループ)
- 7日…防災訓練
- 7日～30日
…個別懇談
- 13日…スポーツの日
- 31日…みなと保育所交流保育
(年長児のみ)

11月の予定

- 1日…法人ひかり祭り
- 3日…文化の日
- 5日…父母連絡会
- 12日…総合防災訓練
- 15日…秋の遠足
- 23日…勤労感謝の日
- 24日…勤労感謝振り替え休日
- 10月11月生まれの誕生日会
(学園児のみ)



10月行事予定			保護者	献立予定	おやつ	主な材料	アレルギー
1	水			牛丼 コキールフライ さつまいもと油揚げ煮 キャベツしそ和え	黄桃缶	牛肉 玉ねぎ 糸コン 加工品 さつまいも 油あげ キャベツ 青じそ	小麦 卵 白身魚 大豆
2	木			鶏のから揚げ ナポリタン なすび油煮 青菜と人参ごま和え	みかん缶	鶏むね肉 生姜 にんにく パスタ ケチャップ なすび 青菜 人参 ごま	小麦 ごま
3	金			カレーライス ブロッコリーサラダ	ゼリー	牛肉 甘ロルー 玉ねぎ じゃがいも 人参 ブロッコリー コーン ゼリー	小麦 乳
4	土	運動会 ②グループ	○				
5	日						
6	月			白身フライ 野菜炒め 五目ひじき煮 大学いも	パイন缶	加工品 キャベツ 玉ねぎ かまぼこ もやし ひじき 油揚げ こんにゃく 人参 さつま芋 ごま	小麦 白身魚 大豆 ごま
7	火	個別懇談 7日～30日まで		豚のしょうが焼き ちくわ天 キャベツときのこソテー 大根マリネ	みかん缶	豚小間 玉ねぎ 生姜 ちくわ キャベツ しめじ 椎茸 大根 赤玉ねぎ カイワレ	小麦 卵 大豆
8	水	個別懇談		魚のいそべ天ぷら 焼きスパゲティ もやしパプリカナムル 高野豆腐	ゼリー	バサ 青のり パスタ 焼きそばソース もやし パプリカ ごま油 ごま 高野豆腐	小麦 白身魚 大豆 ごま
9	木	個別懇談		ポークチャップ フライドポテト キャベツおかか和え レンコンきんぴら	りんご	豚小間 玉ねぎ ミックスベジタブル キャベツ フライドポテト おかか レンコン 人参	青魚 ごま
10	金	個別懇談		鶏の竜田揚げ いそ海苔パスタ 揚げじゃが煮 わかめなます	パイン缶	鶏むね肉 生姜 パスタ 刻みのり じゃが芋 玉ねぎ わかめ 青じそ 人参	小麦
11	土						
12	日						
13	月	スポーツの日					
14	火	個別懇談		魚のカレー風味から揚げ さつまいも天 厚揚げ煮 もやしおかか和え	黄桃缶	バサ カレースパイス さつまいも 厚揚げ もやし 人参 かつお節	小麦 白身魚 青魚 大豆
15	水	個別懇談		煮込みハンバーグ ナポリタン 切干大根煮 フライドポテト	みかん	合挽き鶏ミンチ 玉ねぎ 生パン粉 パスタ 切干大根 人参 油揚げ 椎茸 じゃが芋	小麦 大豆
16	木	個別懇談		鶏の照り焼き もやしカレーソテー こんにゃく人参きんぴら 大根から揚げ	パイン缶	鶏もも肉 もやし カレースパイス こんにゃく 人参 ごま 大根	小麦 ごま
17	金	個別懇談		白身魚フライ マカロニケチャップ たまごやき さといも椎茸うま煮	黄桃缶	バサ バッターミックス マカロニ ケチャップ 加工品 さといも 椎茸	小麦 乳 白身魚 卵 大豆
18	土						
19	日						
20	月	個別懇談		牛焼肉 フライドポテト 糸コン磯辺きんぴら ちくわと人参煮	みかん缶	牛小間 玉ねぎ キャベツ 加工品 糸コン きくらげ 青のり ちくわ 人参	小麦 卵 白身魚 大豆
21	火	個別懇談		カレーライス コールスローサラダ	ウエハース	牛肉 甘ロルー 玉ねぎ じゃがいも 人参 キャベツ コーン ゼリー	小麦 乳
22	水	個別懇談		豚の彩りしょうが焼き キャベツときのこソテー 白菜サラダ 大根とこんにゃくおでん風煮	パイン缶	豚肉 彩り野菜 玉ねぎ 生姜 キャベツ しめじ えのき エリンギ 白菜 人参 おでんの素	小麦 大豆
23	木	個別懇談		春巻き ナポリタン 五目ひじき煮 高野豆腐	みかん缶	加工品 ごま パスタ ケチャップ ひじき 油揚げ 椎茸 人参 高野豆腐	小麦 ごま 大豆
24	金	個別懇談		焼き魚 野菜のかき揚げ 青菜ともやしごま和え さつまいも煮	りんご	加工品 玉ねぎ 人参 ごぼう しそ 青菜 もやし ごま さつまいも	小麦 ごま 青魚 大豆
25	土						
26	日						
27	月	個別懇談		肉団子トマトソース マカロニケチャップ 切干大根煮 コールスローサラダ	ゼリー	肉団子 玉ねぎ トマト缶 マカロニ ケチャップ つきこん 人参 油揚げ コーン 紫キャベツ	小麦 大豆
28	火	個別懇談		豚丼 のり塩さつまいも 厚揚げ照り焼き もやし青しそドレ	みかん	豚肉 玉ねぎ 糸コン さつまいも 青のり 厚揚げ もやし 人参 青じそドレッシング	小麦 大豆 ごま
29	水	個別懇談		鶏のバーベキューソース焼き いそ海苔パスタ ブロッコリーサラダ かぼちゃ煮	りんご	鶏もも肉 ソース ケチャップ パスタ 刻みのり ブロッコリー コーン かぼちゃ	小麦
30	木	個別懇談		魚のカレー風味天 大学いも いんげんウインナーソテー しゅうまい	パイン缶	バサ カレースパイス さつまいも ごま いんげん 玉ねぎ ウインナー 加工品	小麦 卵 乳 白身魚 ごま
31	金			ツナじゃが煮 ちくわの磯辺揚げ もやしハム中華サラダ 金時豆	黄桃缶	じゃがいも 玉ねぎ ツナ ちくわ もやし ハム きゅうり ごま油 金時豆	小麦 卵 乳 青魚 ごま

○ 主飯と汁物と飲み物は園から、主菜・副菜・デザートは委託先から調理された物を園で盛り付け提供させていただきます。