



運動会へのご参加ありがとうございました。

あいにく、2グループ目の10月4日は雨でしたが、保護者の皆さんにご協力いただいて、子どもたちも普段の通りの力を発揮してくれたことと思います。

さて、秋が足早に通り過ぎ、朝晩急激に冷え込むようになりました。季節の変わり目です。子どもだけでなく保護者も先生も体調を崩さぬよう、健康管理に気を付けて参りましょう。食欲の秋、つい美味しくて食べ過ぎてしまわぬようにも注意しましょう。

園長 山下 学



11月12日（水）総合防災訓練を予定しています。本物の消防車が学園に来て、消防車を見学します。

子どもさんのみの参加となります。

秋の遠足

11月15日（土）に秋の遠足があります。

場所は、門司総合特別支援学校の体育館です。

学園で普段遊んでいる遊具を体育館に用意して、子どもさんたちと一緒に遊んでいただきます。

普段どんな風に遊んでいるか知っていただいたり、一緒に遊ぶ楽しい時間となればいいなと思っています。

ご参加お待ちしております♪

陶器皿の絵付けを行います。

保護者にも参加していただき、お子さんと一緒に、お皿に好きなシールを貼ってもらいます。

詳細が決まり次第改めてお知らせ致します。

（写真のお皿とは異なります。）

10月の製作ご紹介



秋の果物をちぎり絵で作りました。画用紙をちぎったり、のりで貼り付けて、かわいく、とってもおいしそうなお菓子ができあがりました♪11月になったらクラスの壁面に飾りたいと思います♪



11月の予定

- 1日…ひかり祭り
- 3日…文化の日
- 5日…父母連絡会
- 12日…総合防災訓練
(子どもさんのみ)
- 15日…秋の遠足
- 23日…勤労感謝の日
- 24日…振替休日
- ※10月11月生まれのお友だちの誕生日会をします。(子どもさんのみ)



12月の予定

- 3日…父母連絡会
- 12日…クリスマス会準備
(日中一時お休み)
- 13日…クリスマス会
- 16日…防災訓練
- 25日…終園日
- 26～1月5日
冬休み



日中の気温差があったり、室内は暖かく汗をかくお子さんもいますので、体温調節のしやすい着替えの準備をお願いします。

お子さんの持ち物（紙オムツ、靴、衣服コップ、歯ブラシ）には、**必ず名前の記入をお願いします。**

また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。

11月 行事予定			保護者	献立予定	おやつ	主な材料	アレルギー
1	土						
2	日						
3	月	文化の日					
4	火			変わり牛丼 さつまいも天 カリフラワーおかかソテー ポークウインナー	黄桃缶	牛肉 玉ねぎ 人参 糸コン さつま芋 オクラ カリフラワー かつお節 ポークウインナー	小麦 青魚 桃
5	水	父母連絡会	○	炒り豆腐 ちくわ天 青菜もやしごま和え 大根人参煮	みかん缶	豆腐 玉ねぎ 蒲鉾 椎茸 グリーンピース ちくわ 青菜 もやし ごま 大根 人参	小麦 卵 ごま 白身魚 大豆
6	木			魚の竜田揚げ 肉野菜炒め 切干大根煮 たまごやき	パイ缶	バサ 生姜 豚肉 キャベツ もやし パプリカ 切干大根 椎茸 人参 あげ 加工品	白身魚 卵 大豆
7	金			鶏のからあげ ナポリタン 大根ハムマリネ さつまいも煮	オレンジ	鶏むね肉 生姜 パスタ ケチャップ 大根 ハム カイワレ さつまいも	小麦 卵 乳
8	土						
9	日						
10	月			豚丼 青菜ともやしのナムル のり塩さつまいも 厚揚げおでん	オレンジ	豚肉 玉ねぎ 糸コン 青菜 もやし ごま油 ごま さつまいも 青のり 厚揚げ おでんだし	ごま 大豆
11	火			魚の野菜中華あんかけ ちくわ煮 揚げさつまいも塩味 コールスロー	みかん缶	バサ 玉ねぎ 木耳 人参 ちくわ さつまいも 天日塩 キャベツ きゅうり マヨネーズ	小麦 卵 白身魚 大豆
12	水	総合防災訓練		チキンカツ ナポリタン 白菜人参昆布茶煮 揚げじゃが煮	りんご	鶏むね肉 バッターミックス 生パン粉 パスタ ケチャップ 白菜 人参 昆布茶 じゃが芋	小麦 乳 大豆
13	木			煮込みハンバーグ フライドポテト キャベツ魚粉和え 大根うま煮	パイ缶	合挽き鶏ミンチ 玉ねぎ 生パン粉 加工品 キャベツ 魚粉 大根 人参 しめじ 揚げ	小麦 青魚 大豆
14	金			カレーライス 春雨サラダ	ゼリー	春雨 きゅうり 人参 フレンチドレッシング	小麦 乳
15	土	秋の遠足	○				
16	日						
17	月			ミートスパゲティ れんこんいそべ揚げ 野菜いため 大根甘みそに	みかん缶	パスタ 合挽き鶏ミンチ 玉ねぎ ケチャップ グリーンピース レンコン 青のり キャベツ 人参	小麦 大豆
18	火			豚肉パプリカカレーソテー さつまいも天 白菜りんごフレンチサラダ 丸天煮	ゼリー	豚小間 玉ねぎ 人参 パプリカ さつまいも 白菜 りんご フレンチドレッシング 丸天	小麦 卵 魚 大豆
19	水			魚の西京焼き キャベツたつぷり焼きそば れんこん塩っぺ 厚揚げ煮	バナナ	加工品 キャベツ パスタ 焼きそばソース れんこん 塩っぺ 厚揚げ	小麦 青魚 大豆
20	木			牛焼肉 野菜のかき揚げ わかめカニカマなます 高野豆腐煮	黄桃缶	牛肉 玉ねぎ ビーマン キャベツ ベジタブル しそ わかめ 春雨 カニカマ 高野豆腐	小麦 卵 ごま 大豆 桃
21	金			国産コロッケ マカロニケチャップ かぼちゃ煮 春菊もやし和え	パイ缶	加工品 マカロニ ケチャップ かぼちゃ 春菊 もやし 人参	小麦 卵 大豆
22	土						
23	日	勤労感謝の日					
24	月	振り替え休日					
25	火			カレーライス ほうれん草じゃこ和え	ゼリー	ほうれん草 じゃこ	小麦 乳
26	水			肉だんご照り焼き きのかキャベツソテー かぶのマリネ さつまいも甘煮	黄桃缶	肉だんご しめじ 木耳 キャベツ かぶ かぶ葉 人参 フレンチドレッシング さつま芋	小麦 大豆 桃
27	木			大根そぼろ煮 オムレツ天 れんこんマヨサラダ ちくわ煮	パイ缶	大根 椎茸 鶏ミンチ 加工品 れんこん 人参 マヨネーズ ちくわ	小麦 卵 大豆
28	金			白身フライ ナポリタン きんぴらごぼう 高野豆腐煮	みかん	加工品 パスタ ケチャップ ごぼう 人参 こんにゃく ごま 高野豆腐	小麦 白身魚 ごま 大豆
29	土						
30	日						

○ 主飯と汁物と飲み物は園から、主菜・副菜・デザートは委託先から調理された物を園で盛り付け提供させていただきます。