

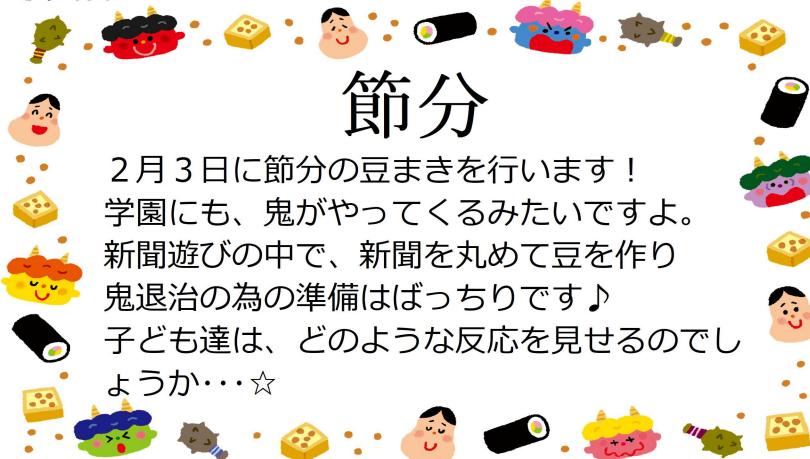
# かがやけ☆光の子

## 2月号

～令和8年1月30日発行～

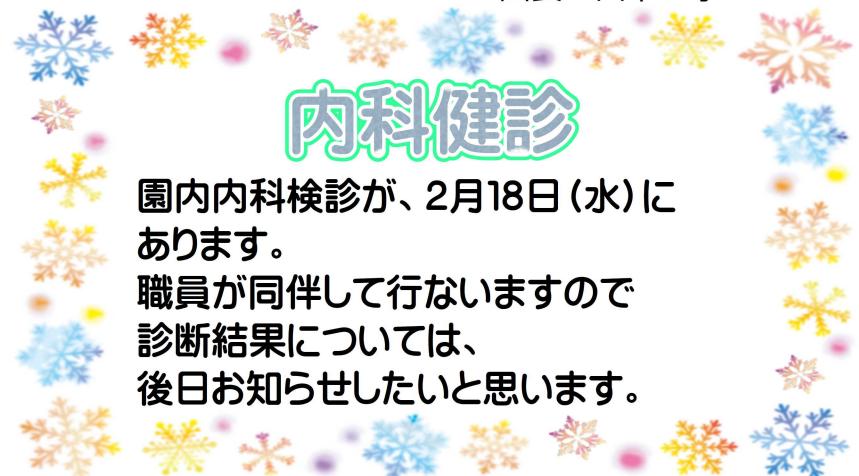
「一月は往く二月は逃げる三月は去る」昔から親しまれている諺（ことわざ）で、年度末の忙しさ慌ただしさを詠（よ）んだものです。とはいっても、毎年『ことわざ通りだなあ…』と思われています。1月の父母連絡会に出席の、年長児のお母さんから「まだ卒園したくない！」という声もあがっていましたが、きっとそれはお母さんだけでなく、園児本人もそうだったりするのかもしれませんね。2月には年度末の個別懇談も始まります。年度のまとめと新しい年度の準備の時を迎えます。同時に一年で最も寒い時期の到来です。体調管理には気を付けて、元気にこの冬を乗り切りたいものですね。

園長 山下 学



### 節分

2月3日に節分の豆まきを行います！  
学園にも、鬼がやってくるみたいですよ。  
新聞遊びの中で、新聞を丸めて豆を作り  
鬼退治の為の準備はばっちりです♪  
子ども達は、どのような反応を見せるのでし  
ようか…☆



### 内科健診

園内内科検診が、2月18日(水)に  
あります。  
職員が同伴して行ないますので  
診断結果については、  
後日お知らせしたいと思います。

### ☆学園で人気な紙しばいのご紹介☆



「おおきく おおきく おおきくなあれ」  
脚本・絵：まついのりこ  
ちっちゃなちっちゃなぶたが一匹  
おおきくおおきくおおきくなれ  
というとぶたが大きくなりました！  
一緒におまじないをかけながら参加する  
喜びがいっぱいな紙しばいです。

「トラかな？ ネコかな？ どっちかな？」  
脚本：聞かせ屋。けいたろう  
絵：あべ弘士  
「ふあ～あ」おおあくび！ あくびをしているのはトラかな？ ネコかな？ どっちかな？  
似ているネコ科の動物がたくさん登場する楽しいあてっこ紙しばいです！



「おいしい へんしん バナバナ」  
脚本・絵：ペコみそ  
おいしく育ったバナナたち。  
♪バーナバナ、バナバナ  
とおばじないをかけると、いろんなバナナ  
に大変身。  
愉快でおいしい紙しばいです♪



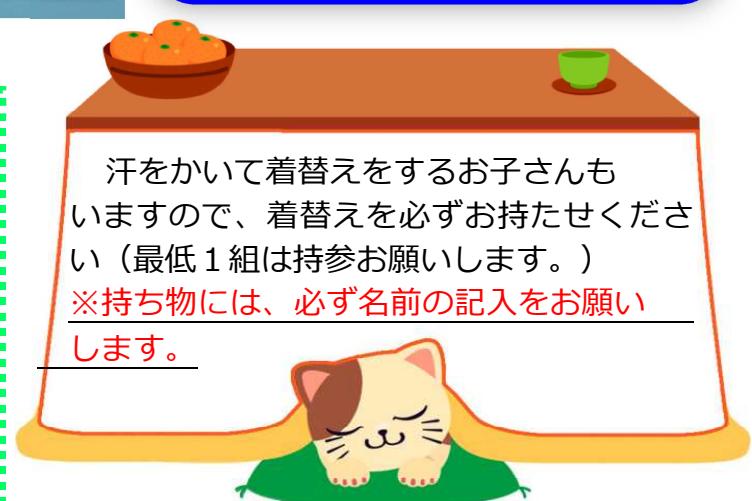
### 2月の予定

- 3日…節分
- 4日…父母連絡会
- 4日～27日  
個別懇談
- 11日…建国記念の日
- 17日…防災訓練
- 18日…園内内科健診
- 23日…天皇誕生日



### 3月の予定

- 4日…父母連絡会
- 12日…防災訓練
- 14日…お別れ集会
- 20日…春分の日
- 27日…卒園式
- 28日～4月6日 春休み
- ※2月3月生まれのお友だちの  
誕生日会をします。  
(子どもさんのみ)



| 2月行事予定 |   |                       | 保護者 | 献立予定                                | おやつ   | 主な材料   | アレルギー           |
|--------|---|-----------------------|-----|-------------------------------------|-------|--|-----------------|
| 1      | 日 |                       |     |                                     |       |  |                 |
| 2      | 月 |                       |     | 白身フライ 焼きスパゲティ<br>青菜かまぼこ和え 大根煮       | みかん缶  | 加工品 パスタ 焼きそばソース キャベツ<br>青菜 かまぼこ 大根               | 小麦 白身魚<br>大豆    |
| 3      | 火 |                       |     | 肉団子甘酢 のり塩さつまいも<br>ひじき煮 キャベツとコーンのサラダ | りんご   | 加工品 玉ねぎ ミックスベジタブル 青のり<br>ひじき 人参 大豆 こんにゃく フレンチドレ  | 小麦 大豆           |
| 4      | 水 | 父母連絡会<br>個別懇談(～27日まで) | ○   | 豚のしょうが焼き フライドポテト<br>金時豆 やみつき白菜      | パイン缶  | 豚肉 玉ねぎ しょうが じやがいも 金時豆<br>白菜 人参 ごま ごま油            | ごま              |
| 5      | 木 | 個別懇談                  |     | ツナ大根 さつまいも天<br>れんこんきんぴら きゅうりとわかめなます | みかん缶  | 大根 ツナ グリーンピース さつまいも<br>れんこん 人参 きゅうり わかめ          | 小麦 青魚           |
| 6      | 金 | 個別懇談                  |     | とり天 マカロニケチャップ<br>シューマイ キャベツ魚粉和え     | オレンジ  | 鶏むね肉 マカロニ<br>加工品 キャベツ 魚粉                         | 小麦 卵 乳<br>青魚 大豆 |
| 7      | 土 |                       |     |                                     |       |  |                 |
| 8      | 日 |                       |     |                                     |       |  |                 |
| 9      | 月 | 個別懇談                  |     | 豚肉のみぞれ煮 フライドポテト<br>高野豆腐煮 糸コンきんぴら    | 黄桃缶   | 豚肉 玉ねぎ 大根 加工品<br>高野豆腐 糸コン 人参                     | 大豆 桃            |
| 10     | 火 | 個別懇談                  |     | 魚の竜田揚げ 磯のりパスタ<br>さつまいもレモン煮 コールスロー   | みかん缶  | バサ しょうが パスタ 磯のり<br>さつまいも レモン キャベツ 人参             | 小麦 白身魚          |
| 11     | 水 | 建国記念の日                |     |                                     |       |  |                 |
| 12     | 木 | 個別懇談                  |     | 豚焼肉 ちくわ天<br>大根なます かぼちゃ煮             | パイン缶  | 豚肉 玉ねぎ パプリカ ちくわ<br>大根 かいわれ かぼちゃ                  | 小麦 白身魚<br>卵 大豆  |
| 13     | 金 | 個別懇談                  |     | カレーライス<br>プロッコリーサラダ                 | ゼリー   | 牛肉 玉ねぎ 人参 じやがいも カレールー<br>プロッコリー コーン フレンチドレッシング   | 小麦 乳            |
| 14     | 土 |                       |     |                                     |       |  |                 |
| 15     | 日 |                       |     |                                     |       |  |                 |
| 16     | 月 | 個別懇談                  |     | コロッケ ナポリタン<br>切り干し大根 丸天煮            | みかん缶  | 加工品 パスタ ケチャップ<br>切干大根 人参 椎茸 加工品                  | 小麦 卵<br>白身魚 大豆  |
| 17     | 火 | 個別懇談                  |     | 鶏の照り焼き たらこスパゲティ<br>白菜と揚げ煮 さといも田舎煮   | パイン缶  | 鶏もも肉 パスタ たらこソース<br>白菜 油揚げ 人参 さといも                | 小麦 魚卵<br>大豆     |
| 18     | 水 | 個別懇談                  |     | 魚のカレー風味から揚げ 大学いも<br>野菜炒め 高野豆腐煮      | ゼリー   | バサ カレースパイス さつまいも<br>キャベツ 人参 玉ねぎ 木耳 高野豆腐          | 小麦 白身魚<br>大豆    |
| 19     | 木 | 個別懇談                  |     | ホイコーロー かぼちゃ天<br>大根サラダ れんこんやわ煮       | みかん缶  | 豚肉 キャベツ みそ しょうが かぼちゃ<br>大根 水菜 人参 フレンチドレッシング れんこん | 小麦 大豆           |
| 20     | 金 | 個別懇談                  |     | 牛丼 さつまいも天<br>厚揚げ煮 キャベツ塩っペ           | パイン缶  | 牛肉 玉ねぎ 糸コン さつまいも<br>厚揚げ キャベツ 塩っペ                 | 小麦 大豆           |
| 21     | 土 |                       |     |                                     |       |  |                 |
| 22     | 日 |                       |     |                                     |       |  |                 |
| 23     | 月 | 天皇誕生日                 |     |                                     |       |  |                 |
| 24     | 火 | 個別懇談                  |     | 豚のカレーソテー きやべつもやしソテー<br>塩さつまいも 高野豆腐煮 | みかん缶  | 豚肉 玉ねぎ 木耳 カレースパイス キャベツ<br>もやし 人参 さつまいも 高野豆腐      | 大豆              |
| 25     | 水 | 個別懇談                  |     | 煮込みハンバーグ ナポリタン<br>大根人参煮 青菜ともやし和え    | りんご   | 加工品 トマト水煮 トマトケチャップ パスタ<br>ケチャップ 大根 人参 もやし 青菜     | 小麦 大豆           |
| 26     | 木 | 個別懇談                  |     | カレーライス<br>ポテトサラダ                    | ウエハース | 牛肉 玉ねぎ 人参 じやがいも カレールー<br>加工品                     | 小麦 卵 乳          |
| 27     | 金 | 個別懇談                  |     | 鶏のから揚げ 春雨ビーフン風<br>大根うま煮 さといも煮       | オレンジ  | 鶏むね肉 春雨 玉ねぎ ベーコン パプリカ<br>大根 人参 椎茸 さといも           | 小麦 卵 乳          |
| 28     | 土 |                       |     |                                     |       |  |                 |
|        |   |                       |     |                                     |       |  |                 |
|        |   |                       |     |                                     |       |  |                 |
|        |   |                       |     |                                     |       |  |                 |

○ 主飯と汁物と飲み物は園から、主菜・副菜・デザートは委託先から調理された物を園で盛り付け提供させて頂きます。