



カカウナ☆光の子 7月号



～令和8年 6月30日発行～

開園54年目にして、初めて運動会を「運動あそびの会」と改めて春に開催しましたが、これまで汗だくになって行っていたのが、空調のお陰で『わたしたちはいったい何を我慢していたんだろう』と思わせるほどに爽やかに演技・競技に集中できたことを感じました。保護者皆様のご理解ご協力に深く感謝申し上げます。

さて、7月は梅雨明けとともに本格的な夏が到来します。お家でも適切に空調を使うなど熱中症に気を付けながら健やかに過ごしてください。

園長 山下学



7月8日に行います！

歯科検診を予定しています。
職員が同伴して行いますので、診断結果は、後日お知らせします。



運動遊びの会ありがとうございました！

おかげさまで運動遊びの会を無事に終わることができました。広い体育館で行われ、いつもと違う雰囲気の中、子どもたちは元気いっぱい練習してきた成果を発揮できたと思います。温かいご声援ありがとうございました！



6月の壁面製作 ご紹介

6月は丸シールを貼って雨のしずくと傘の模様を作りました★



ひよこクラス



うさぎクラス



ぱんだクラス

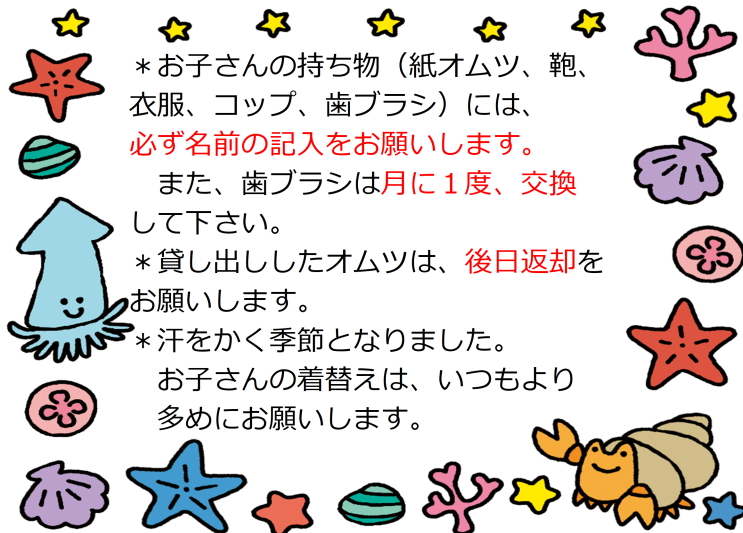
7月の予定

6月22日～3日
東筑紫短期大学 実習生2名
1日…父母連絡会
8日…歯科検診
20日…海の日
23日…防災訓練
25日…保護者学習会

8月の予定

11日…山の日
12日…父母連絡会
13～14日 盆休み
22日…防災訓練

*7・8月生まれのお誕生日会を行います。
(子どもさんのみ)



*お子さんの持ち物（紙オムツ、靴、衣服、コップ、歯ブラシ）には、必ず名前の記入をお願いします。
また、歯ブラシは月に1度、交換して下さい。
*貸し出したオムツは、後日返却をお願いします。
*汗をかく季節となりました。お子さんの着替えは、いつもより多めにお願いします。

7月行事予定		保護者	献立予定	おやつ	主な材料	アレルギー
1	水	父母連絡会	魚の竜田揚げ ピーマンもやし中華ソテー 厚揚げ煮 肉団子ケチャップ	パイナップ	パサ 生姜 ピーマン もやし 木耳 厚揚げ 肉団子 ミックスベジタブル	小麦 白身魚 大豆
2	木		カレーライス マカロニサラダ	ゼリー	牛肉 ジャがいも たまねぎ 人参 カレールー 加工品	小麦 乳
3	金		豚井 かぼちゃ天 キャベツマヨサラダ 煮豆	黄桃缶	豚肉 たまねぎ 糸こんにゃく かぼちゃ キャベツ 人参 きゅうり マヨネーズ 加工品	小麦 卵
4	土					
5	日					
6	月		魚の照り焼き 焼きそば風パスタ ひじき煮 さつまいも天	みかん缶	タラ パスタ キャベツ もやし ソース ひじき 人参 こんにゃく あげ さつまいも	小麦 白身魚 大豆
7	火	七夕	星のコロッケ ポークウインナー 高野豆腐人参煮 おくらと大根のゆかり和え	パイナップ	加工品 加工品 高野豆腐 人参 おくら 大根 ゆかり	小麦 卵 乳 大豆
8	水	歯科健診	白身フライ たらこスパゲティ きんぴらごぼう 大学いも	ゼリー	加工品 パスタ たらこソース ごぼう こんにゃく 人参 さつまいも ごま	小麦 魚卵 白身魚 ごま
9	木		揚げじゃがうま煮 たまごやき えだまめ 糸こんにゃくと人参しりしり	黄桃缶	じゃがいも 玉葱 しめじ 加工品 えだまめ 糸こんにゃく 人参 もやし	卵 大豆
10	金		ぎょうざ 青菜と小魚カレーソテー こんにゃくきんぴら さつまいも煮	バナナ	加工品 青菜 玉葱 小魚 カレースパイス こんにゃく 人参 ごま さつまいも	小麦 卵 乳 青魚 ごま
11	土					
12	日					
13	月		鶏から揚げ マカロニケチャップ 厚揚げ煮 切干し大根煮	黄桃缶	鶏むね肉 生姜 にんにく マカロニ 玉葱 厚揚げ 切干し大根 人参 こんにゃく 椎茸	小麦 大豆 桃
14	火		具だくさんナポリタン スマイルポテト もやしごま酢 煮豆	みかん缶	パスタ 玉葱 ウインナー 加工品 もやし 人参 木耳 ごま 加工品	小麦 ごま
15	水		カレーライス ブロッコリーサラダ	ゼリー	牛肉 ジャがいも 玉葱 人参 ルー ブロッコリー コーン フレンチドレッシング	小麦 乳
16	木		魚の竜田揚げ 焼きスパゲティ 豆もやしナムル さといも煮	黄桃缶	パサ 生姜 片栗粉 パスタ 焼きそばソース 豆もやし 人参 青菜 ごま さといも	小麦 白身魚 ごま
17	金		コロッケ れんこん天 白菜かまぼこ小魚煮 高野豆腐煮	すいか	加工品 れんこん 白菜 かまぼこ小魚 高野豆腐	小麦 白身魚 青魚 大豆
18	土					
19	日					
20	月	海の日				
21	火		豚の生姜焼き ちくわ天 青菜のごま和え かぼちゃ煮	バナナ	豚肉 しょうが 玉葱 ちくわ 青菜 もやし 人参 ごま かぼちゃ	小麦 卵 ごま 大豆
22	水		チキンカツ ナポリタン 大根人参煮 もやしニラソテー	パイナップ	鶏むね肉 バターミックス 生パン粉 パスタ ケチャップ 大根 人参 もやし ニラ 木耳	小麦
23	木	防災訓練	魚のいそべ揚げ やさい炒め 春雨サラダ 肉団子煮	みかん缶	白身魚 青のり キャベツ もやし パプリカ 蒲鉾 春雨 人参 水菜 フレンチドレッシング 肉団子	小麦 白身魚 大豆
24	金		牛焼肉 フライドポテト れんこんきんぴら たけのこおかか煮	パイナップ	牛肉 キャベツ 玉葱 パプリカ ジャがいも れんこん 人参 たけのこ 鰹節	青魚 ごま
25	土					
26	日					
27	月		煮魚 里芋しいたけ煮 ウインナーケチャップ炒め 枝豆	みかん缶	タラ さといも 椎茸 ウインナー 玉葱 ケチャップ えだまめ	大豆
28	火		チキン照り焼き 磯のりパスタ 切干し大根煮 さつまいも天	ウエハース	鶏もも肉 パスタ 磯海苔 切干し大根 人参 蒟蒻 あげ さつまいも	小麦 大豆
29	水		白身フライ やさい炒め れんこんやわ煮 ちくわの金平	オレンジ	パサ バターミックス 生パン粉 キャベツ もやし 肉 玉葱 パプリカ れんこん ちくわ 人参	小麦 白身魚
30	木		鶏の生姜焼き フライドポテト 青菜のごま和え 高野豆腐煮	パイナップ	鶏むね肉 しょうが 玉葱 加工品 青菜 人参 しめじ ごま 高野豆腐	ごま 大豆
31	金		ミートスパゲティ かぼちゃ天 コールスローサラダ 大根なます	みかん缶	パスタ ミートソース グリンピース かぼちゃ キャベツ コーン フレンチドレッシング 大根 人参	小麦

○ 主飯と汁物と飲み物は園から、主菜・副菜・デザートは委託先から調理された物を園で盛り付け提供させていただきます。