



かがやけ☆光の子

8月号



～令和8年 7月30日発行～



☆水遊びが始まりました☆

7月から水遊びが始まりました！子ども達もうキウキしながら水着に着替え、笑顔で遊んでいますよ♪

当日は気温・水温・体調を確認し、安全に十分配慮したうえで実施します。体調に変化がある場合や、気になることがありましたら、遠慮なくお知らせください。

※健康カードに検温と水遊び欄への記入を忘れずをお願いします。
記入が無い場合、水遊びに参加できません。

・お子さんの持ち物(衣服、水着、水遊び用のタオル、歯ブラシ、コップ等)には必ず名前の記入をお願いします。



夏風邪に気をつけましょう

ジメジメとした梅雨が終わり、本格的な夏がやってきました。外の気温も30℃を超える日が続く一方、室内は涼しいエアコンもあって、体調を崩してしまうお子さんが増えています。水遊びも始まって体力を使う機会が増えていますので、お子さんの様子の確認や、毎日の検温等、お子さんの体調管理は保護者の方が必ず行いましょう。また、学園で体調不良があった場合は、電話で連絡いたしますので、お迎えに来てください。

手足口病	●手と足と口に水泡ができる ●最初の1～2日に熱が出ることもある(高くて38℃程度)
ヘルパンギーナ	●39～40℃の高熱が2～3日続く ●ノドの奥に小さな口内炎が多数できる
プール熱 (咽頭結膜熱)	●38～40℃の高熱が3～7日続く ●ノドの痛みが3～5日続く ●目の痛みやカユミがあり、目ヤニが出る ●おう吐や下痢をともなうことがある

左記の表は夏風邪に多く見られる症状の一覧です。気になる症状が見られたら、早めに病院受診をしてください。



8月の予定

11日・・・山の日
13日～15日・・・お盆休み
21日・・・防災訓練
※8月の父母連絡会はありません。



9月の予定

1～11日・・・保護者参加週間
2日・・・父母連絡会
21日・・・敬老の日
22日・・・国民の休日
23日・・・秋分の日



絵本の紹介

今月は絵本の紹介をします



夏らしい花火がテーマの仕掛け絵本“ぺんちゃんのはなび”です。ぺんぎんのぺんちゃんが様々な花火で遊んでいて、パツと広がる花火の仕掛けに、子ども達も大盛り上がりです♪

ぺんちゃんのはなび
作：おおい じゅんこ
デザイン：鈴木 美緒
発行所：アリス館



おしらせ

8月13日(木)～15日(土)は、お盆休みです。尚、16日(日)も含めて4連休となります。事故、怪我、感染症などに気をつけて過ごされて下さいね☆

また、8月12日(水)を欠席予定の方は、予めクラス職員までお知らせください。

※緊急時の連絡は、園長までお願いします。

090 - 8066 - 5469

8月行事予定			保護者	献立予定	おやつ	主な材料	アレルギー
1	土						
2	日						
3	月			野菜コロッケ マカロニケチャップ 青菜の小魚和え 大根人参田舎煮	パイン缶	加工品 マカロニ 玉葱 ケチャップ 青菜 もやし 小魚 大根 人参	小麦 青魚
4	火			カレーライス コールスローサラダ	ゼリー	牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールウ キャベツ コーン フレンチドレッシング	小麦 乳
5	水			魚の照り焼き 焼きスパゲティー ちくわのきんぴら たまごやき	みかん缶	タラ パスタ 焼きソース ちくわ 木耳 人参 ごま 加工品	小麦 卵 白身魚 ごま
6	木			豚肉となすびの甘煮 さつま芋天 もやしのナムル れんこんきんぴら	黄桃缶	豚肉 なす 玉葱 グリンピース さつま芋 もやし 人参 きゅうり ごま ごま油 れんこん 蒟蒻	小麦 ごま
7	金			白身フライ 野菜炒め 肉団子ケチャップ コーンソテー	アイスクリーム	バサ バッター粉 生パン粉 キャベツ 玉葱 人参 パプリカ 肉団子 ケチャップ コーン パセリ粉	小麦 乳 白身魚
8	土						
9	日						
10	月			魚の竜田揚げ ポークウインナー 高野豆腐煮 大根ときのこのうま煮	みかん缶	バサ しょうが 加工品 高野豆腐 大根 ミンチ きのこ 人参	白身魚
11	火	山の日					
12	水			鶏のから揚げ ナポリタン 大根のゆかり和え 厚揚げ煮	ゼリー	鶏むね肉 パスタ ケチャップ 大根 カイワレ大根 ゆかり 厚揚げ	小麦
13	木	盆休み					
14	金	盆休み					
15	土	盆休み					
16	日						
17	月			豚丼 れんこんやわらか天 大学いも 青菜のごま和え	バナナ	豚肉 玉葱 糸こんにゃく れんこん さつまいも 青菜 もやし 蒲鉾 ごま	小麦 白身魚 ごま
18	火			魚の磯辺揚げ マカロニケチャップ 切干大根煮 かぼちゃ煮	みかん缶	バサ 青のり マカロニ 玉葱 ケチャップ 切干大根 あげ 人参 かぼちゃ	小麦 白身魚
19	水			牛焼肉 小魚入り野菜かきあげ オムレツ 里芋煮	パイン缶	牛肉 キャベツ もやし パプリカ 玉葱 人参 小魚 加工品 さといも	小麦 青魚 卵
20	木			カレーライス マカロニサラダ	ゼリー	牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールウ 加工品	小麦 卵 乳
21	金			煮込みハンバーグ ナポリタン フライドポテト 五目豆煮	パイン缶 みかん缶	合挽肉 鶏ミンチ 玉葱 生パン粉 パスタ ケチャップ 加工品 大豆 人参 椎茸 むき枝豆 高野豆腐	小麦 大豆
22	土						
23	日						
24	月			とり天 ゴーヤチャンプルー さといも田舎煮 大根わかめなます	りんご	鶏むね肉 ゴーヤ もやし あげ 人参 さといも 大根 わかめ カニカマ	小麦 卵 白身魚 カニ
25	火			豚の生姜焼き さつま芋天 ごぼうきんぴら 青菜の小魚和え	アイスクリーム	豚肉 玉葱 木耳 さつまいも ごぼう 人参 蒟蒻 ごま 青菜 もやし 小魚	小麦 青魚 ごま
26	水			魚の竜田揚げ マカロニケチャップ コールスローサラダ 大根うま煮	ウエハース	バサ 生姜 マカロニ 玉葱 キャベツ コーン 大根 椎茸 人参	小麦 白身魚
27	木			チキンカツ ナポリタン ポテトサラダ 五目ひじき	みかん缶	鶏むね肉 バッター粉 生パン粉 パスタ ケチャップ 加工品 ひじき あげ 椎茸 人参 蒟蒻	小麦 卵 乳
28	金			焼き魚 肉野菜炒め もやしきゅうりごま酢 たまごやき	パイン缶	タラ 豚肉 キャベツ もやし 人参 きゅうり ごま 加工品	卵 白身魚 ごま
29	土						
30	日						
31	月			白身フライ 焼きスパゲティー 切干大根煮 のり塩さつまいも	ゼリー	加工品 パスタ 焼きソース 切干大根 あげ 椎茸 人参 さつまいも 青のり	小麦 白身魚

○ 主飯と汁物と飲み物は園から、主菜・副菜・デザートは委託先から調理された物を園で盛り付け提供させていただきます。