



かがやけ☆光の子

9月号



～令和8年 8月31日発行～

7月28日(火)16時27分に令和8年熊本地震(最大震度7)が発生しました。被災された熊本の方々と関係者の方々に、心よりお見舞い申し上げます。10年前の熊本地震は4月でしたが、今回は猛暑の下での被災となり、10年前の復旧・復興を遂げつつある方々に暑さが追い打ちを掛ける恰好となりました。本当に心が折れそうに思いますが、そのような中でも過去の教訓が活かされ、素早い対応・支援が届けられていることに『日本って凄い!』と、防災力・減災力、公助・共助・自助に世界が驚愕・感嘆しています。何故なら、多くの国では災害時に暴動が起こったり、盗みが横行することが珍しくないからだそうです。日本でもこうした愚かしい行為が全く無い訳ではありませんが、災害大国であればこそ、互いに助け合い支え合う知恵を、先達が私たちの心のDNAに刻んでくれたんだらうという気がしています。社会福祉法人光の子会の法人各事業所は、福岡県知的障がい者福祉協会を通じて被災施設・事業所の利用者みなさんが一日も早く安心した生活へ戻れるよう、熊本へ義援金をお送りすることとしました。

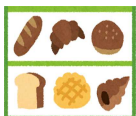
園長 山下 学

手遊びのご紹介

学園では絵本読みや活動準備の時に手遊びをしています!
今回はお子さんから人気の手遊びと
秋の手遊びを紹介したいと思います♪
おうちでもぜひ一緒に楽しんでみて下さいね☆

♪パン屋さんにお買い物♪

パンパンパンやさんに おかいもの
サンドイッチに メロンパン
ねじりドーナツ パンのみみ
チョコパン ふたつ くださいな



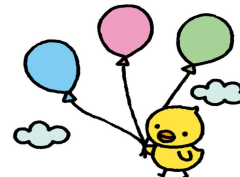
♪やきいもグーチーパー♪

やきいも やきいも
おながグー
ほかほか ほかほか
あちちの チー
たべたら なくなる
なんにも パー
それ やきいもまとめて
グー チー パー



おしらせ

9月1日～11日の期間で
保護者参加週間を行います。
普段お子さん達が遊んでいる遊びに
参加していただければと思いますので、
動きやすい服装で来て下さい。
一緒にたくさん遊びましょう♪



9月もまだ天候によっては、
水遊びを行いたいと思います。

**健康カードの記入、水着、
タオルの準備**をお願いします。

終了時はまた、お知らせします。



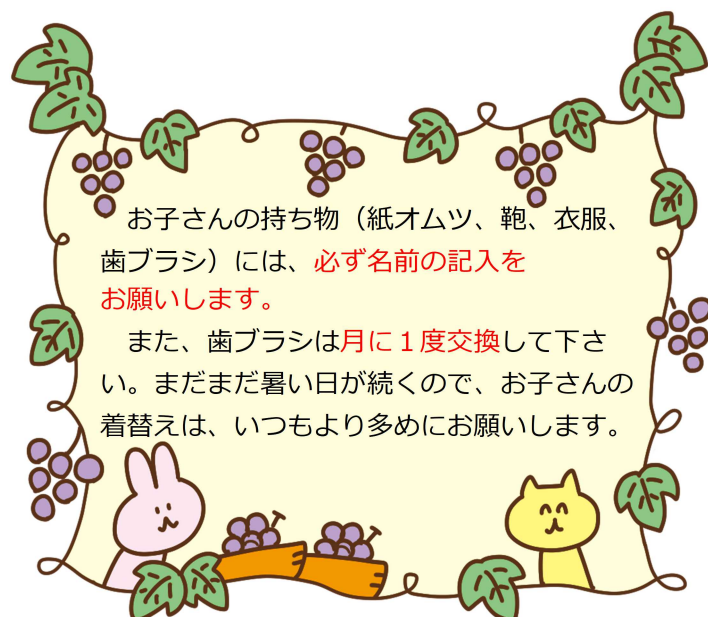
9月の予定

- 1～11日…保護者参加週間
- 2日…父母連絡会
- 17日…防災訓練
- 21日…敬老の日
- 22日…国民の休日
- 23日…秋分の日



10月の予定

- 3日…保護者学習会
- 5～22日…個別懇談
- 7日…父母連絡会
- 12日…スポーツの日
- 22日…防災訓練
- *9・10月生まれのお子さんの
お誕生日会を行います。
(子どもさんのみ)



9月行事予定			保護者	献立予定	おやつ	主な材料	アレルギー
1	火	保護者参加週間～11日		豚丼 小魚入りかき揚げ キャベツの塩っぺ和え 高野豆腐煮	黄桃缶	豚肉 白菜 糸こんにゃく 玉葱 人参 小魚 キャベツ もやし 塩っぺ 高野豆腐	小麦 青魚
2	水	父母連絡会	○	煮込みハンバーグ ナポリタン フライドポテト ブロッコリーマヨサラダ	オレンジ	合挽肉 鶏ミンチ 玉葱 生パン粉 パスタ ケチャップ 加工品 ブロッコリー 人参 マヨネーズ	小麦 卵
3	木			魚の竜田揚げ たまごやき なすび油煮 ちくわこんにゃくきんぴら	黄桃缶	バサ おろし生姜 加工品 なすび ちくわ こんにゃく	小麦 卵 白身魚
4	金			カレーライス コールスローサラダ	ゼリー	牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールウ キャベツ コーン フレンチドレッシング	小麦 乳
5	土						
6	日						
7	月			牛焼肉 のり塩さつまいも ブロッコリーサラダ 大根田舎煮	パイ缶	タレ ごま油 牛肉 キャベツ もやし ピーマン さつまいも 青のり ブロッコリー 人参 フレンチドレッシング 大根	ごま
8	火			鶏のから揚げ たらこスパゲティ れんこんとしいたけ煮 ピーマン小魚佃煮	アイスクリーム	鶏むね肉 生姜 ニンニク パスタ たらこソース れんこん 椎茸 ピーマン 小魚	小麦 青魚 魚卵
9	水			大根そぼろ煮 オムレツ天 厚揚げ煮 ポテチコールスロー	みかん缶	大根 人参 鶏ミンチ 加工品 厚揚げ キャベツ ポテトチップス フレンチドレッシング パプリカ	小麦 卵
10	木			白身フライ 和風きのこパスタ もやしごま酢 さといも田舎煮	梨	生パン粉 バサ バッターミックス パスタ えのき しめじ もやし 人参 ごま 里芋	小麦 乳 白身魚 ごま
11	金			ポークチャップ ちくわの磯辺揚げ 糸コンきんぴら ポテトサラダ	みかん缶	トマト缶 豚肉 玉葱 ミックスベジタブル ケチャップ ちくわ 青のり 糸こんにゃく 椎茸 ごま 加工品	小麦 卵 乳 ごま
12	土						
13	日						
14	月			野菜コロッケ ナポリタン キャベツゆかり和え 高野豆腐煮	みかん缶	加工品 パスタ ケチャップ キャベツ 玉葱 ゆかり 高野豆腐	小麦
15	火			とり天 もやしとキノコのソテー 揚げじゃがと人参煮 青菜のいそ海苔和え	オレンジ	鶏むね肉 もやし しめじ 舞茸 じゃがいも 人参 青菜 油揚げ のり	小麦
16	水			牛丼 なすび天ぷら ちくわ煮 キャベツ小魚和え	パイ缶	牛肉 玉葱 糸こんにゃく なすび ちくわ キャベツ 蒲鉾 小魚	小麦 卵 青魚
17	木	防災訓練		カレーライス 大根コーンサラダ	ゼリー	牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールウ 大根 コーン フレンチドレッシング	小麦 乳
18	金			魚の竜田揚げ 焼きスパゲティ 切干大根煮 かぼちゃ煮	パイ缶	バサ おろし生姜 パスタ もやし 焼きソース 切干大根 人参 あげ 椎茸 かぼちゃ	小麦 白身魚
19	土						
20	日						
21	月	敬老の日					
22	火	国民の休日					
23	水	秋分の日					
24	木			揚げギョーザ 春雨ビーフン風炒め 大根マヨサラダ 厚揚げ・キャロット煮	アイスクリーム	加工品 春雨 キャベツ ニラ 蒲鉾 大根 紫玉葱 フレンチドレッシング 厚揚げ 人参	小麦 卵 乳 白身魚
25	金			豚の生姜焼き のり塩さつまいも もやしナムル 煮豆	みかん缶	豚肉 玉葱 しめじ さつまいも 青のり もやし 人参 木耳 ごま油 ごま 加工品	ごま
26	土						
27	日						
28	月			ポークチャップ かぼちゃ天 高野豆腐煮 こんにゃくきんぴら	ウエハース	トマト缶 豚肉 玉葱 ミックスベジタブル ケチャップ かぼちゃ 高野豆腐 蒟蒻 えのき ごま	小麦 ごま
29	火			鶏のカレー照り焼き 野菜炒め 青菜小魚和え 大根うま煮	オレンジ	鶏もも肉 カレースパイス キャベツ もやし 木耳 パプリカ 青菜 人参 小魚 大根 しめじ 油揚げ	青魚
30	水			ミートスパゲティ フライドポテト もやしカニカマごま酢 五目ひじき煮	パイ缶	パスタ ミートソース 加工品 もやし カニカマ ごま ひじき 人参 大豆 椎茸 高野豆腐	小麦 白身魚 ごま

○ 主飯と汁物と飲み物は園から、主菜・副菜・デザートは委託先から調理された物を園で盛り付け提供させていただきます。